

ЧУДЕСА ТУРКМЕНИСТАНА – ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Курбанова Алтынджамал, Туркменистан

Белорусский государственный медицинский университет

Беларусь, Гродно

Научный консультант – доцент Санникова А.В.

Аннотация. В статье представлена информация о целебных источниках и расположенных рядом с ними здравницах, использующих лечебные свойства грязей и вод.

Ключевые слова: лечебные грязи, антибактериальное действие, инфраструктура отдыха и здоровья.

Туркменистан – страна здоровья, ее недра сконцентрировали в себе целебные источники. Сегодня на месте целебных источников, золотых песчаных ковров выросли современные комплексы и санатории.»Моллакара» – один из крупнейших и в тоже время известнейший санаторий Туркменистана. Его территория 33 гектара.

Чудодейственное место под названием Моллакара в окрестностях Балканабата знакомо мне с самого детства. Высокая концентрация солей в воде целебная грязь и лечебный пляжный песок. Все знали, что здешняя вода, грязи и даже пляжный песок целебны и просто «творят» чудеса, избавляя людей от многих хворей. «Моллакара» – уникальная здравница, ставшая еще одним ярким свидетельством формирования в стране полноценной инфраструктуры отдыха и здоровья. Грязь Моллакаринского озера обладает высоким антибактериальным действием, препятствуя тем самым образованию и росту патологической микрофлоры

Моллакара медики активно начали использовать в 1930-х. Первые исследования проводились в 1922 году. Опытным путём были выявлены лечебные свойства грязей, в результате чего санаторий сконцентрировался на лечении определённого вида заболеваний. Вода озера содержит хлорид. Здесь лечат гинекологические болезни, бесплодие, заболевания суставов и позвоночника. Санаторий бальнеологический, специализируется на грязе- и водолечении, в частности, рапных ваннах. Целебны грязи озера, вода которого сильно минерализована, содержит большое количество хлорида натрия, хлорида кальция, магния и брома. Химический состав вод озера меняется со сменой сезонов года, поэтому меняется и цвет этого исцеляющего водоема. По свидетельству медиков, Моллакара не уступает знаменитому Мертвому морю в Израиле. По лечебным свойствам моллакаринские грязи, в основе которых глина и песок, превосходят гипсовые крымские. Кстати, теперь в санатории будут использовать и лечебные вулканические грязи, которыми так богат Балканский регион.

THE WONDERS OF TURKMENISTAN IS THE SOURCE OF HUMAN HEALTH

Kurbanova Altynjema, Turkmenistan

Belarusian state medical University

Belarus, Grodno

Scientific consultant-associate Professor A. V. Sannikova

Abstract. The article provides information about healing springs and nearby health resorts that use the healing properties of mud and water.

Keywords: therapeutic muds, antibacterial activity, infrastructure, recreation and health.