

МИР И БОЛЕЗНИ БУДУЩЕГО

Халум Ходер Вард Ахмад, Ливанская Республика
Белорусский государственный медицинский университет,
Беларусь, Минск
Научный консультант –к.ф.н, доцент Кожухова Н.Е.

Аннотация. Из данной статьи мы узнаём, что представляют собой болезни будущего. Знакомимся с факторами, которые приводят к возникновению и прогрессированию таких болезней, как ожирение, рак, депрессия.

Ключевые слова: болезни будущего, роботофобия, болезнь Икс, Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ), глобальная эпидемия, ученые-инфекционисты, ожирение, рак, грибковые инфекции, депрессия, стресс.

Что представляют собой болезни будущего? Это не только виртуальная зависимость и роботофобия. Деятельность человека провоцирует глобальные проблемы и приводит к неожиданным последствиям, таким, как неизвестные эпидемии, болезнь Икс, ожирение, раковые заболевания, депрессия.

Всемирная организация здравоохранения предупреждает о высокой вероятности новой глобальной эпидемии, причиной которой станет неизвестная пока инфекция – так называемая болезнь Икс. Эту инфекцию эксперты ВОЗ включили в список заболеваний, которые могут охватить все человечество. Болезнь Икс может оказаться такой же смертоносной, как испанка, от которой в 1918-1919 годах погибло около 50 миллионов человек.

К 2045 году от ожирения будет страдать 22% населения планеты. Неправильное питание и пониженная активность – вот главные причины ожирения, которые ежегодно распространяются на все большее количество людей. Легкодоступная быстрая и дешевая вредная пища с большим количеством жиров и сахара, распространенность интернета, отсутствие необходимости работать физически или постоянно находиться в движении – все это приводит к прогрессированию ожирения.

Человек своей деятельностью способствует распространению рака среди населения планеты и диких животных. Курение, диеты, загрязнение воздуха, химические вещества, используемые в продуктах питания и средствах личной гигиены, и даже слишком много солнца – это некоторые из факторов, которые способствуют увеличению риска развития рака у человека. При этом, по мнению ученых, люди меняют окружающую среду таким образом, что это вызывает рак также в популяциях диких животных. Это происходит из-за химического загрязнения атмосферы и гидросферы, выделение радиационного излучения с ядерных установок, накопление пластика, а также использование пестицидов на сельскохозяйственных угодьях, искусственное световое загрязнение.

Вскоре в мире, по мнению ученых-инфекционистов, может развиваться неизлечимая эпидемия, которая будет уничтожать растения, животных и людей. Ее вызывает невосприимчивый к лечению грибок, превращающийся в подобие

устойчивых к антибиотикам супербактерий и приобретающий невосприимчивость к противогрибковым препаратам. По словам ученых, уже сейчас грибковые инфекции уносят больше жизней, чем рак молочной железы и малярия.

ВОЗ назвал депрессию болезнью, которой к 2030 году будут болеть больше всего. И если еще сто лет назад от депрессии страдал лишь один процент человечества, то сейчас – более двадцати, и эта цифра растет. Женщины более склонны к депрессии, чем мужчины. У людей, переживших какие-либо неблагоприятные события (потерю работы, потерю близких людей, психологическую травму), с большей вероятностью развивается депрессия. Депрессия, в свою очередь, может усиливать стресс, нарушать нормальную жизнедеятельность. Специалисты ВОЗ утверждают, что существует взаимосвязь между депрессией и физическим здоровьем. Например, сердечно-сосудистые заболевания могут приводить к развитию депрессии и наоборот. Действенное лечение депрессии, к сожалению, получает лишь 10% от тех, кто страдает этим недугом.

Таким образом, мы видим, что болезни будущего – это существующие болезни настоящего.

Литература

1. Луценко, И. Медицина будущего: какие технологии позволят людям победить старость, болезни и смерть? [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.forbes.ru/tehnologii/346539-medicina-budushchego-kakie-tehnologii-pozvolyat-lyudyam-pobedit-starost-bolezni-i>. – Дата доступа: 13.09.2019

2. Кашеев, А. Медицина 2030: как мы будем лечиться в ближайшем будущем: [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.rbc.ru/opinions/society/23/11/2015/5652c9e39a7947d8b630d9d3>. Дата доступа: 13.09.2019

WORLD AND DISEASES OF THE FUTURE

Halum Hoder Vard Ahmad, Lebanon
*Belarusian State Medical University,
 Belarus, Minsk*

Scientific Consultant – Candidate of Philology, Associate Professor N. Kozhukhova

Abstract. From this article we learn what the diseases of the future are. We get acquainted with the factors that lead to the onset and progression of diseases such as obesity, cancer, depression.

Keywords: diseases of the future, robotophobia, X-disease, World Health Organization (WHO), global epidemic, infectious disease scientists, obesity, cancer, fungal infections, depression, stress.