

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭФФЕКТА ПЛАЦЕБО В ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

Зайн Эддин Али Мохамад, Ливанская Республика
Белорусский государственный медицинский университет,
Беларусь, Минск

Научный консультант – ст. преподаватель Дзвинковская Н.А.

Аннотация. Статья посвящена истории термина, основным гипотезам эффекта плацебо, а также специфике его практического использования в различных сферах медицины. Особое внимание уделено медицинским феноменам и развитию физических задатков и креативных способностей.

Ключевые слова: гипотеза эффекта плацебо, медицинский феномен, ноцебо, популярный препарат, развитие креативности.

Целью исследования являлось выяснение актуальности подобной методики в современной медицине.

Задачи исследования – изучение и анализ прикладного значения и перспектив практического использования эффекта плацебо в различных сферах.

Впервые слово «плацебо» (от латинского *placebo* – «понравлюсь», «сделаю приятно») появилось в обиходе в XIV веке. Тогда им называли нанятых плакальщиков на похоронах. В этом контексте плацебо означало подмену истинной скорби.

В современном понимании плацебо – это любая преднамеренная симуляция лечения без ведома больного, которая улучшает его состояние. Плацебо не ограничивается привычной «таблеткой-пустышкой», им может быть не только «таблетка-пустышка», но и инъекция изотонического солевого раствора, имитация физиопроцедур, электростимуляции, иглоукалывания и даже хирургическая операция.

В настоящее время существуют две основные гипотезы, описывающие эффект плацебо. Первая из них объясняет его ожиданиями пациента – человек рассчитывает получить эффект и получает его [1, с. 1]. Вторая гипотеза рассматривает эффект плацебо как условный рефлекс на внешний вид таблеток, шприцев, «белого халата», обстановки лечебного учреждения. Третья гипотеза взаимодополняющая: это закрепление условного рефлекса с помощью осознаваемых ожиданий.

Рассмотрим, как сознание воздействует на тело, на примере самых любопытных медицинских феноменов.

В 1944 году в Италии у американского военврача Генри Бичера закончился морфий, он стал делать раненым инъекции физраствора. Боль уходила, несмотря на полное отсутствие действующего вещества, что стало одним из первых медицинских описаний эффекта плацебо.

Лекарством от аутизма СМИ объявили гормон секретин, когда у больного наладился сон, общение и зрительный контакт. Клинические испытания секретин не прошел, но проявления аутизма снизились примерно на 30%.

Болезнь Паркинсона, которая часто проявляется в старческом возрасте, даже после приема фиктивных таблеток мозг больных наполняла «гормоном счастья» дофамином, словно они приняли настоящее лекарство. То же самое произошло у пациентов с депрессией и мигренью.

Плацебо воздействует на нервную, гормональную и даже иммунную систему, перестраивая работу мозга, а через него и другие функции организма. Улучшения наблюдаются при астме, сердечно-сосудистых заболеваниях, желудочно-кишечных и нервных расстройствах, тревоге и депрессии.

Почти все врачи иногда назначают своим пациентам плацебо. В американском исследовании 2008 года в этом призналась половина опрошенных. В российском контексте эта цифра была бы еще выше [4, с. 52].

Не раз лекарства–пустышки в своей практике использовала и главный врач Витебского областного клинического центра психиатрии и наркологии кандидат медицинских наук Елена Мартынова. «У пациентов с функциональными невралгическими расстройствами, а в особенности у внушаемых людей, эти препараты работают очень хорошо, – уверена в эффекте плацебо Елена Валерьевна. – Назначают их, конечно, не всем: пациенту нужно пройти психологическое тестирование, а психотерапевту – изучить структуру его характера».

У эффекта плацебо есть и темная сторона – так называемый «эффект ноцебо» (от латинского «наврежу»). Начитавшись инструкций к препарату, можно обнаружить у себя неприятные побочные эффекты, которые иначе бы не проявились. Механизмы действия плацебо и ноцебо идентичны, и оба эффекта могут сопровождать любую лечебную процедуру [3, с. 2].

Смысловое воздействие следующее:

- Большие таблетки эффективнее маленьких.
- Дорогие таблетки эффективнее дешевых.
- Чем радикальнее воздействие, тем сильнее эффект.
- Цветные таблетки лучше белых.
- Отличие от культуры к культуре и от индивида к индивиду.

Негативное отношение к таким показателям не стоит применять к белорусским недорогим, но эффективным препаратам. Министр Здравоохранения Республики Беларусь Василий Жарко озвучил такие цифры: 70% всех белорусских лекарств стоит до \$1. Что касается качества, то, по его мнению, белорусские лекарства не уступают импортным, они *безопасны и проходят такую же процедуру регистрации*.

Авторы проекта «Вести. Наука» писали о том, как с помощью плацебо открыть в себе новые творческие способности [2, с. 2]. Сила человеческого самоубеждения уже позволила перенести принцип действия плацебо и в другие области жизни. Например, в спорте с его помощью можно мотивировать человека поднять больший вес, чем он изначально планировал, или дольше ехать на велосипеде. Также учеными было показано, что плацебо улучшает показатели в тестах на память.

Исследователи из Института Вейцмана (Израиль) попросили 90 студентов понюхать вещество, которое пахло обыкновенной корицей. При этом половине участников эксперимента ученые сообщили, что перед ними препарат, который повышает творческие способности.

После этого студентам предложили пройти несколько стандартных тестов для оценки уровня тех самых способностей. В результате оказалось, что введенные в заблуждение молодые люди имеют более высокие показатели по оригинальности идей. Авторы работы отмечают, что вторым Пикассо, конечно, никто из студентов за время эксперимента не стал, но уверенности в себе и свободы мысли в их действиях стало ощутимо больше.

Получается, что в рамках эксперимента плацебо – это некое разрешение быть креативным, широко мыслить и свободно самовыражаться. Исследователи считают, что это могли бы использовать, например, консультант и преподаватели.

Таким образом, избавиться от эффекта плацебо в медицине не получится, как не получится отделить телесное здоровье от психологического благополучия.

Было бы ошибкой думать, что «все болезни – от ума», подсознательных травм или неправильного мышления. Но сознание действительно обладает целебными свойствами. Чтобы признать это, нам уже не нужно скатываться в мистику, отказываясь от поиска доказательств и рационального мышления.

Литература

1. Воробьева, Ю. Эффект «честного плацебо»: почему пациенты чувствуют улучшение, зная, что принимают пустышки. – Вести. Наука. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://nauka.vesti.ru> › article › 1086966. – Дата доступа: 12.09.2019.

2. Загорская, Д. Хотите ощутить свободный полет творческой мысли? Понюхайте плацебо. – Вести. Наука. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://nauka.vesti.ru> › article › 1086966. – Дата доступа: 12.09.2019.

3. Матфатов, О. Эффект плацебо: как работает лечение верой. – Newtonew: статьи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://newtonew.com/science/effekt-placebo-kak-rabotaet-lechenie-veroy>. – Дата доступа: 13.09.2019.

4. Райхель, Е. Применение плацебо в постсоветском периоде: гносеология и значение в лечении алкоголизма в России. Часть II // Неврологический вестник. – 2010. – Т. XLII, №4. – С. 49-57.

USE OF PLACEBO EFFECT IN MEDICAL PRACTICE

Zein Eddin Ali Mohamad, Lebanon

Belarusian State Medical University

Belarus, Minsk

Scientific supervisor – senior lecturer Dzvinkovskaya N.A.

Abstract. The article is devoted to the history of the term, the main hypotheses of the placebo effect, as well as the specifics of its practical use in various fields of medicine. Special attention is paid to medical phenomena and development of physical inclinations and creative abilities.

Keywords: the hypothesis of the placebo effect, a medical phenomenon, the «nocebo», a popular drug, the development of creativity.