

Д. И. Фомченко, К. А. Патрушева
**АЛГОРИТМ ВЫБОРА ЗУБНЫХ ПАСТ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

*Научный руководитель: доц., канд. мед. наук А.А. Александрова
Кафедра 1-й терапевтической стоматологии,
Белорусский государственный медицинский университет, г.Минск*

D.I. Fomchenko, K. A. Patrusheva
ALGORITHM FOR SELECTING TOOTHPASTES FOR INDIVIDUAL USE

*Tutor: Candidate of medical sciences, docent A. A. Aleksandrova
Department of 1st therapeutic dentistry,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Резюме. В статье приведены результаты работы по определению наличия базовых знаний респондентов о роли различных компонентов зубных паст, по определению факторов, влияющих на выбор испытуемыми зубной пасты как средства индивидуальной гигиены. На основании полученных данных выведен алгоритм подбора зубной пасты для индивидуального использования.

Ключевые слова: гигиена, паста, индивидуальный, алгоритм.

Resume The article presents the results of work to determine whether the respondents have basic knowledge about the role of various components of toothpastes, to determine the factors that influence the choice of toothpaste subjects as personal hygiene products. Based on the data obtained, an algorithm for selecting toothpaste for individual use has been derived.

Keywords: hygiene, paste, individual, algorithm.

Актуальность. Зубная паста – неотъемлемая часть ежедневной индивидуальной гигиены полости рта. В ее формировании участвуют абразивные, увлажняющие, связующие, пенообразующие, поверхностно активные компоненты, консерванты, вкусовые наполнители, вода, лечебно-профилактические средства, которые оказывают влияние на состояние ротовой полости, так как различные компоненты определяют ее специфические свойства [1,2,3]. В зависимости от состава и свойств современные зубные пасты подразделяются на две группы: гигиенические и лечебно-профилактические [4,5,6]. К группе гигиенических относят те пасты, в состав которых входят основные ингредиенты, обладающие лишь очищающими свойствами. Лечебно-профилактические пасты содержат активные добавки, обеспечивающие лечебный эффект, например- противокариозный, противомикробный, и др.

Пациенты испытывают затруднения при выборе зубной пасты. Знание влияния компонентов зубной пасты на состояние полости рта поможет респондентам самостоятельно оценить ее состав и выбрать подходящую им зубную пасту.

Цель: Создать алгоритм индивидуального подбора зубной пасты пациентом.

Задачи:

1. Определить исходные знания респондентов о влиянии компонентов зубных паст на ткани полости рта.
2. Провести беседу с респондентами о составе зубных паст и влиянии их компонентов на здоровье полости рта.
3. Создать алгоритм индивидуального подбора зубной пасты.

Материал и методы. В опросе приняло участие 150 человек, среди которых не было профессионально осведомленных студентов-стоматологов и практикующих врачей-стоматологов. Разработанный нами опросник включал 20 вопросов, направленных на определение исходного уровня знаний о составах зубных паст и опосредуемых ими эффектах. Проведена беседа о составе зубных паст, влиянии на полость рта отдельных компонентов. На основе полученных результатов разработан алгоритм подбора зубной пасты.

Результаты и их обсуждение. По результатам опроса получены следующие данные (таблица 1,2):

Табл. 1. Результаты первой части опроса

Вопрос	Ответили верно (%)	Ответили неверно (%)
Какой компонент(ы) определяет(ют) противокариозный эффект зубной пасты?	48 (32 %)	102 (68%)
Какой компонент(ы) определяет(ют) реминерализующий эффект зубной пасты?	42 (28 %)	108 (62%)
Какой компонент(ы) определяет(ют) противовоспалительный эффект зубной пасты?	83 (55 %)	67 (45%)
Какой компонент(ы) определяет(ют) отбеливающий эффект зубной пасты ?	26 (17 %)	124 (83%)
Какое содержание фтора (ppm) в пасте требуется для должного противокариозного эффекта?	21 (14 %)	129 (86 %)

Табл. 2. Результаты второй части опроса

Вопрос	«Да»	«Нет»
Учитываете ли вы состояние полости рта при выборе зубной пасты?	87 (58 %)	63 (42 %)
Считаете ли используемую зубную пасту эффективной?	102 (68 %)	48 (32 %)
Влияет ли страна производителя на выбор зубной пасты?	114 (76 %), из них 3 (2 %) предпочитают отечественного производителя, 111 (71 %) – зарубежного	36 (24 %)

После проведения беседы-мотивации респондентам был предложен алгоритм-опросник для индивидуального подбора зубной пасты (рисунок 1).

ЗАМЕЧАЕТЕ ЛИ ВЫ КРОВЬ ПРИ ЧИСТКЕ ЗУБОВ?	ДА	НЕТ	КАКУЮ ЩЕТКУ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ?			РЕКОМЕНДУЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗУБНЫЕ ПАСТЫ СОДЕРЖАЩИЕ АНТИСЕПТИКИ(ХЛОРГЕКСИДИН, ТРИКЛОЗАН, ЦЕТИЛПИРИДИНИЯ ХЛОРИД) В ТЕЧЕНИИ 20-30 ДНЕЙ.
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ЖЕСТКУЮ	СРЕДНЕЙ ЖЕСТКОСТИ	МЯГКУЮ	
			УМЕНЬШИТЬ ЖЕСТКОСТЬ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ.			
ОТМЕЧАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ПРИ ЧИСТКЕ ЗУБОВ И ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ И КИСЛЫХ ПРОДУКТОВ?	ДА	НЕТ	ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЛИ ВЫ ОТБЕЛИВАЮЩУЮ ЗУБНУЮ ПАСТУ?		РЕКОМЕНДУЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗУБНЫЕ ПАСТЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ, А ЗАТЕМ ПЕРЕЙТИ НА ЗУБНЫЕ ПАСТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ФТОР В КОЛИЧЕСТВЕ НЕ МЕНЕЕ 1450 ppm.	
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ДА	НЕ ИСПОЛЬЗУЮ		
			ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОТБЕЛИВАЮЩЕЙ ЗУБНОЙ ПАСТЫ.			
ОТМЕЧАЕТЕ ЛИ ВЫ ПОЯВЛЕНИЕ НОВЫХ КАРИОЗНЫХ ПОЛОСТЕЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 2- 4 ГОДА?	ДА	НЕТ				
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
			ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПАСТУ С СОДЕРЖАНИЕМ ФТОРА НЕ МЕНЕЕ 1500ppm	Выполняйте профилактические мероприятия, рекомендованные стоматологом.		
			<ul style="list-style-type: none"> Уменьшите кратности приема углеводов до 5 раз в день Проводите более тщательную чистку зубов в течение не менее 3 минут с использованием межзубных <u>отчистителей</u>. Посещайте стоматолога 2 раза в год. 	Консультация стоматолога обязательна!		

Рис. 1 – Опрос

Выводы:

- 1 От 45 до 86% пациентов не знают факторы риска развития стоматологических заболеваний.
- 2 При выборе зубной пасты необходимо руководствоваться состоянием полости рта и рекомендациями стоматолога.
- 3 Разработанный алгоритм поможет пациенту подобрать зубную пасту.

Литература

1. Улитовский, С. Б. Ситуационная гигиена полости рта / С. Б. Улитовский // Человек. – 2013. - 596 с.
2. Боттичелли, А. Перенимая опыт / А. Боттичелли // Руководство по профессиональной гигиене полости рта. - Азбука. – 2015.- 975 с.
3. Боровский, Е.В. Биология полости рта / Е.В. Боровский, В. К. Леонтьев. Н. – Новгород: Изд-во НГМА. - 2001. - 303 с.
4. Сохов, С. Т. Лекарственные средства и пломбировочные материалы, применяемые для лечения кариеса зубов / С. Т. Сохов // Клиническая стоматология. - 2001.- С.176.
5. Трезубов В. Н. / под ред. В.Н. Трезубова, С.Д. Артюнова – М.: Практическая медицина, 2015. - 788 с.
6. Воронцова, Н.Н. Композиция по уходу за полостью рта: патент 2272662 / К.М. Чигарина, С.И. Залевская, И.М. Алавердиев. – № 2004126381. Заявл. 02.09.04. – 39 с.