

УДК 616. 31 - 083: 616. 314. 17 - 008. 1 – 089

ЗНАЧЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА ПРИ ХИРУРГИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИОДОНТА Шебеко Л. В.

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
г. Минск, Республика Беларусь*

Ведение. В послеоперационный период для поддержания нормального микробиоциноза полости рта и предупреждения осложнений требуется соблюдение эффективной гигиены в домашних условиях.

Цель работы – Оценить влияние гигиены полости рта на состояние периодонта после проведения хирургических мероприятий у пациентов с периодонтитом.

Объекты и методы. Под наблюдением находилось 32 пациента с хроническим периодонтитом от средней до тяжелой степени тяжести, которым по показаниям проводили хирургические мероприятия. Пациентов разделили на две сопоставимые группы: 1 группа – традиционный уход (обычная зубная щетка и различные зубные пасты), 2 группа – двукратная чистка атравматичной зубной щеткой с зубной пастой «Paradontax».

Результаты. Непосредственно после проведения периодонтальной хирургии пациенты отмечали ощущение дискомфорта в полости рта, болезненность при приеме пищи и разговоре, кровоточивость десны. С начала более активного ухода за полостью рта, что соответствовало 3-4 суткам после проведенных хирургических мероприятий, ощущение дискомфорта в полости рта уменьшалось.

Заключение. Соблюдение адекватной, рекомендуемой гигиены полости рта в домашних условиях после проведения хирургических мероприятий у пациентов с периодонтитом способствует наиболее эффективному улучшению состояния полости рта и периодонта.

Ключевые слова: болезни периодонта; хирургическое лечение; гигиена полости рта.

THE IMPORTANCE OF ORAL HYGIENE IN SURGICAL TREATMENT OF PERIODONTAL DISEASE

Shebeko L. V.

Belarusian State Medical University Minsk, Belarus

Introduction. In the postoperative period, effective home hygiene is required to maintain normal oral microbiocenosis and prevent complications.

Aim. The aim to assess the effect of oral hygiene on the state of periodontе after surgical procedures in patients with periodontitis.

Objects and methods. There were 32 patients with moderate to severe chronic periodontitis under observation, who underwent surgical measures according to the indications. In accordance with the conducted oral hygiene at home, patients undergoing surgical treatment were divided into two comparable groups: group 1-traditional care (regular toothbrush and various toothpastes), group 2 – 2-fold cleaning with an atraumatic toothbrush with Paradontax toothpaste.

Results. Immediately after periodontal surgery, patients noted a feeling of discomfort in the oral cavity, pain in the gums when eating and talking, and bleeding gums. Since the beginning of more active oral care, which corresponded to the third or fourth days after surgical procedures, the feeling of discomfort in the oral cavity decreased.

Conclusion. Compliance with adequate, recommended oral hygiene at home after surgical procedures in patients with periodontitis contributes to the most effective improvement of the oral cavity and periodontal condition.

Keywords: periodontal diseases; periodontal surgery; oral hygiene.

Ведение. Болезни периодонта характеризуются сложным механизмом развития, сопровождаются воспалительно-деструктивными процессами с образованием патологических зубодесневых карманов и очагов хронической одонтогенной инфекции [1, 2, 3]. Для ликвидации патологических процессов в тканях периодонта применяются различные методы хирургических вмешательств: первичная хирургическая обработка инфекционно-воспалительного очага при абсцессе, кюретаж патологических зубодесневых карманов, удаление из них грануляций, восстановление контура десны, создание условий для оптимизации процессов регенерации.

В послеоперационный период для поддержания нормального микробиоценоза полости рта и предупреждения осложнений требуется соблюдение эффективной гигиены в домашних условиях. В то же время средства гигиены должны быть щадящими, чтобы не вызвать дополнительную травматизацию тканей периодонта. Наличие большого арсенала средств гигиены полости рта позволяет сделать выбор в соответствии с необходимыми показаниями. В настоящее время в аптечной сети и медицинских магазинах можно приобрести зубную щетку, которая имеет удобную форму рабочей и удерживающей части, позволяющую эффективно очищать отдаленные участки зубного ряда и корень языка, где происходит наибольшее накопление патогенных микроорганизмов. Эти щетки оснащены атравматичной

более мягкой щетиной. Целесообразно использование зубных паст, оказывающих противовоспалительное и кровоостанавливающее действие. В качестве дополнения средством выбора являются ополаскиватели.

Цель работы – оценить влияние гигиены полости рта на состояние периодонта после проведения хирургических мероприятий у пациентов с периодонтитом.

Объекты и методы. Под наблюдением находилось 32 пациента с хроническим периодонтитом от средней до тяжелой степени тяжести, которым по показаниям проводили хирургические мероприятия. Возраст пациентов варьировал в пределах от 34 до 56 лет. Из наблюдаемых пациентов 19 были женщин, 13 – мужчин. После подготовительного этапа лечения перед проведением хирургических мероприятий пациентам дополнительно проводили мотивацию и подбор наиболее рациональных средств для проведения гигиены полости рта в домашних условиях в послеоперационный период, назначали сроки последующего наблюдения. В соответствии с проводимой гигиеной полости рта в домашних условиях, пациентов, проходивших хирургическое лечение, разделили на две сопоставимые группы: 1 группа – традиционный уход (обычная зубная щетка и различные зубные пасты), 2 группа – двукратная чистка атравматичной зубной щеткой с зубной пастой «Paradontax». По данным имеющихся клинических исследований эта паста оказывает противовоспалительное и кровоостанавливающее действие. Дополнительно рекомендовали ополаскиватель, не содержащий спирт после каждого приема пищи. Для оценки эффективности гигиены полости рта после проведения периодонтальной хирургии учитывали субъективные ощущения пациентов и динамику индексной оценки состояния периодонта. В качестве объективных тестов использовали индекс зубного налета PLI (Silness-Loe, 1963), индекс гингивита РМА (M. Massler, J. Shour, C. Parma, 1960) и индекс кровоточивости Мюллемана – SBI (1975).

Результаты. В процессе наблюдения установлено, что непосредственно после проведения периодонтальной хирургии пациенты отмечали ощущение дискомфорта в полости рта, болезненность десны при приеме пищи, разговоре и кровоточивость. С начала более активного ухода за полостью рта, что соответствовало 3–4 суткам после проведенных хирургических мероприятий, ощущение дискомфорта в полости рта уменьшалось. Полученные результаты индексной оценки состояния периодонта в зависимости от особенности и уровня гигиены полости рта пациентов после проведения хирургических мероприятий в установленные сроки представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Динамика индексной оценки состояния периодонта после проведения хирургических мероприятий у пациентов с периодонтитом

Группы пациентов	Индексы и сроки их исследования					
	7 дней			14 дней		
	PLI	PMA%	SBI	PLI	PMA%	SBI
Группа 1	2,4±0,05	56,2±8,5	2,2±0,45	1,8±0,12	47,1±9,0	1,3±0,05
Группа 2	1,1±0,07	28,5±8,9	0,9±0,05	0,7±0,25	14,2±0,05	–

Заключение. Соблюдение адекватной, рекомендуемой гигиены полости рта в домашних условиях после проведения хирургических мероприятий у пациентов с периодонтитом способствует наиболее эффективному улучшению состояния полости рта и периодонта. Как видно из таблицы к 14 суткам наблюдения в 2 раза снизились показатели гингивального индекса, была купирована кровоточивость десны.

Литература.

1. Леус, П. А. Микробный биофильм на зубах. Физиологическая роль и патогенное значение / П. А. Леус // Стоматологический журн. – 2007. – № 2. – С. 100–111.
2. Походенько-Чудакова, И. О Вопросы комплексного лечения одонтогенного сепсиса. Современный взгляд на проблему и перспективы решения / И. О. Походенько-Чудакова, А. А. Кабанова. – 2017. – № 2. – С. 52–58.
3. Терапевтическая стоматология. Болезни периодонта: учеб. пособие / Л. Н. Дедова [и др.] ; под ред. Л. Н. Дедовой. – Минск : Экоперспектива, 2016. – 268 с.