

*К. В. Ключникова, А. Е. Липинская*  
**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ ПАРАБЕНОВ В  
КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент Н. Л. Бацукова*  
*Кафедра общей гигиены,*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*K. V. Klushnikova, A. E. Lipinskaya*  
**HYGIENIC EVALUATION OF PARABEN CONTENT ON COSMETIC  
PRODUCTS**

*Tutor: associate professor N. L. Batsukova,*  
*Department of General Hygiene,*  
*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** В настоящее время парабены широко используются в косметической продукции в качестве консервантов, хотя их действие на организм человека еще не до конца изучено. Была проведена сравнительная оценка содержания парабенов в составах средств белорусских и зарубежных производителей. В результате исследования установлено, что содержание этих веществ в косметических средствах не зависит от страны производителя.

**Ключевые слова:** парабены, косметические средства, страна производитель.

**Resume.** Currently, parabens are widely used in cosmetic products as preservatives, although their effects on the human body are not yet fully understood. A comparative assessment of the content of parabens in the compositions of Belarusian and foreign manufacturers was carried out. The study found that the content of these substances in cosmetics does not depend on the country of origin.

**Keywords:** parabens, cosmetic products, country of origin.

**Актуальность.** Парабены широко используются в качестве консервантов в производстве косметических и гигиенических средств. Хотя их включение в состав белорусской продукции не регламентировано, многие страны ЕС запретили их использование в промышленности. Последствия воздействия этих веществ на организм до настоящего времени остается не до конца изученным, однако имеется информация о неблагоприятном воздействии парабенов на организм лабораторных животных.

**Цель:** Оценить и проанализировать наличие парабенов в составе белорусских и зарубежных косметических средств.

**Задачи:**

Оценить содержание парабенов в косметической продукции.

**Материал и методы.** В ходе исследования были изучены составы косметических средств различных производителей. Использовался метод статистического анализа. Проведен опрос об осведомленности населения относительно использования в составе косметических средствах парабенов. Количество респондентов - 47 человек.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования мы узнали о недостаточной осведомленности нашего населения о парабенах и их влиянии на здоровье. На вопрос «Знаете ли Вы о парабенах?» только 41,7% респондентов дали положительный ответ, в то время как 58,3% ничего не знают об этих консервантах.

Так же испытуемым был задан вопрос «Обращаете ли Вы внимание на состав косметических средств?»

Только 47,9% опрошенных обращают внимание на состав средств, 10,4% не всегда это делают, а 41,7 % вовсе не смотрят на состав.

В настоящее время парабены присутствуют во многих косметических средствах. Таких как шампуни, увлажнители, кондиционеры для волос, кремы, гели для бритья, лубриканты, маски для кожи, декоративная косметика. В разных продуктах концентрация парабенов не одинакова: чем больше их концентрация, тем больше срок годности средства.

Особое внимание стоит уделить содержанию парабенов в детской косметике, так как они особо восприимчивы к гормональным эффектам. Дети наиболее сильно подвержены воздействию канцерогенных и токсических средств: процессы метаболизма у них протекают быстрее, чем у взрослых. Не рекомендуется использовать средства, содержащие парабены, для детей до 6 месяцев в качестве присыпки или крема под подгузник, потому что кожа этой области более чувствительна к их воздействию.

В результате опроса были выявлены наиболее часто используемые бренды косметических средств. Среди них оказались как белорусские производители, так и зарубежные.

Для определения использования парабенов был рассмотрен состав некоторых косметических средств разных фирм (таблица 1).

**Табл. 1.** Содержание парабенов в косметических средствах

Средство	Белорусские производители		Зарубежные производители	
	Фирма	Наличие парабенов	Фирма	Наличие парабенов
Шампунь	BelKosmex	-	PANTENE PRO-V(Румыния)	-
Пена для бритья	B&V	+	Gillette(Великобритания)	-
Мицеллярная вода	Markell cosmetics	-	L'OREAL(Германия)	-
Детская зубная паста	B&V	+	LACALUT(Германия)	+
Маска для лица	BelKosmex	+	Garnier(Франция)	-
Детский крем	Медикалфорт	-	Невская косметика(Россия)	+
Тональный крем	Luxvisage	-	Artdeco(Германия)	+
Помада для губ	Relouis	-	Catrice(Италия)	-
Тушь для ресниц	Белор-дизайн	-	Eveline(Франция)	+
Крем для рук	Modum	+	Dove(Россия)	+

В исследуемой белорусской косметике 40% косметических средств содержат

парабены, в зарубежной – 50%. В настоящее время имеются различные натуральные консерванты, способные заменить парабены. Однако спектр их действия намного меньше, а их стоимость выше. Этот фактор является главной причиной использования парабенов повсеместно.

**Выводы:**

1 В ходе работы выявлено, что использование парабенов в гигиенических и косметических средствах не зависит от страны производителя;

2 Опрос потребителей показал, что не все респонденты обращают внимание на ингредиентный состав косметической продукции;

3 Некоторые соединения парабенов в дозах, превышающих ПДК, способны вызывать заболевания;

4 Учитывая, что имеется элемент научной неопределенности относительно абсолютной безопасности парабенов, следует стараться ограничить использование косметической продукции, содержащей парабены.

**Литература**

1. Беликов, О. Е. Консерванты в косметике и средствах гигиены / О.Е Беликов, Т. В Пучкова. – КАФЕДРА издательский проект, 2003. – 69с.
2. Чалапко, О. В. Парабены и их влияние на организм человека / О.В. Чалапко, Е.В. Лихошерстова // Молодой ученый. – 2016. – №9. – с.415-418.
3. Godfey, D. Parabens: Myth and Reality / D. Godfey, S. Black // *Cosmetics&Toiletries*. – 2013. – №4.
4. Darbre, P.D. Underarm antiperspirants/ deodorants and breast cancer. / P.D. Darbre // *Breast Cancer Res.* – 2009.