

А. В. Берещенко, В. В. Сазановец

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Т. П. Павлович

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

A. V. Bereshchenko, V. V. Sazanovets

THE PREVALENCE OF RISK FACTORS FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES IN THE REPUBLIC OF BELARUS AMONG MEDICAL WORKERS

Tutors: assistant professor T. P. Pavlovich

Department of Public Health and Health Care

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В статье приведены результаты социологического опроса, реализованного путем анонимного анкетирования и опроса, которые проводились среди медицинских работников и студентов, имеющих высшее и среднее образование в возрасте 18-69 лет.

Ключевые слова: общественное здоровье, неинфекционные заболевания, факторы риска, медицинские работники, STEPS- исследование.

Resume. The article presents the results of a sociological survey implemented by an anonymous survey and survey conducted among medical workers and students with higher and secondary education at the age of 18-69 years.

Keywords: public health, noncommunicable diseases, risk factors, medical workers, STEPS- study.

Актуальность. Здоровье и благосостояние человека – это взаимосвязанные категории, а здоровые люди – важнейшая составляющая устойчивого развития любого государства. Здоровье населения страны определяет ее социально-экономическое развитие, формируя предложения рабочей силы, воспроизводство высококачественного трудового, интеллектуального потенциала, устойчивость страны и качество жизни людей. В мире почти не осталось стран, для которых не актуальны проблемы демографического характера и улучшения здоровья населения. Ведущей причиной смертности в мире в настоящее время являются неинфекционные заболевания. Потери здоровья и финансовые затраты из-за НИЗ на уровне индивидуума, семьи, системы здравоохранения и экономики страны в целом представляют серьезную угрозу, масштабы которой имеют тенденцию к росту и обуславливают необходимость принятия широкомасштабных мер в решении этих проблем.

Цель: изучить распространенность основных факторов риска неинфекционных заболеваний среди медицинских работников.

Задачи:

1. Выявить особенности распространения поведенческих факторов риска НИЗ среди медицинских работников.

2. Выявить особенности распространения биологических факторов риска НИЗ среди медицинских работников.

3. Проанализировать различия в распространенности факторов риска среди на-

селения РБ и медицинских работников.

Материал и методы. В ходе работы был использован метод социологического опроса, реализуемый путем интервьюирования и анонимного анкетирования респондентов. Для проведения исследования использовалась анкета ВОЗ «Инструмент STEPS ВОЗ». Анкета содержала вопросы, позволяющие произвести оценку потребления табака и алкоголя, уровень физической активности, характер рациона питания, изменения показателей массы тела и т.д. В исследовании приняли участие медицинские работники, имеющие высшее и среднее медицинское образование, а также студенты 1-6 курса Белорусского государственного медицинского университета и 1-3 курса Белорусского государственного медицинского колледжа в возрасте 18-69 лет. Всего в исследовании приняли участие 423 респондента: 101 врач, 109 работников среднего медицинского персонала, 108 студентов Белорусского государственного медицинского университета, 105 студентов Белорусского государственного медицинского колледжа. Полученные данные для дальнейшей статистической обработки внесены в электронные таблицы с помощью программы «Microsoft Excel, 2015». Статистическая обработка происходила в программе «STATISTIKA 10.0».

Результаты и их обсуждение. Из числа опрошенных, 159 сообщили нам, что курят в настоящее время какие-либо табачные изделия. Наибольший процент курящих составили врачи и средний медицинский персонал. Однако из процента курящих ежедневно курят 88% среднего медицинского персонала и 90% студентов медицинского колледжа. При этом национальный показатель ежедневного курения среди курильщиков составил 91,5% (таблица 1).

Табл. 1. Курение табачных изделий в настоящее время.

Вопрос	Врачи	БГМУ	Средний мед-персонал	БГМК	Всего
Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия?					
Да	62	25	50	22	159
%	61,3	22,9	45,8	20,9	
Нет	39	84	59	83	265
%	38,6	77,0	54,1	79,0	
Всего	101	109	109	105	424

Доля желающих бросить курить гораздо выше среди врачей и студентов ВУЗа (республиканский показатель гораздо ниже – 32%) (таблица 2).

Табл. 2. Прекращение курения.

Вопрос	Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?				
	Врачи	БГМУ	Средний медперсонал	БГМК	Всего
Да	51	9	6	3	69
%	82,2	36,0	12,0	13,6	
Нет	11	16	44	19	90
%	17,7	64,0	88,0	86,3	
Всего	62	25	50	22	159

Почти 100% респондентов когда-либо употребляли алкоголь. При этом лидерами в потреблении спиртных напитков за последние 12 месяцев становятся студенты университета. Прекращали употреблять алкоголь по причине его негативного влияния на организм лишь 28% студентов университета. По республике этот показатель гораздо выше и составляет 46%.

Далее рассмотрим основной модуль: рацион питания. На слайде мы видим, что основное количество дней в неделю, когда медицинские работники потребляют фрукты составляет 2-3 дня. При этом общенациональный показатель составляет 5,1 день.

Табл. 3. Количество дней в неделю, когда употребляются фрукты.

Вопрос	Сколько дней в типичную неделю Вы обычно потребляете фрукты?				
	Врачи	БГМУ	Средний медперсонал	БГМК	Всего
1	21	4	8	6	39
%	20,7	3,6	7,3	5,7	
2	21	51	43	16	131
%	20,7	46,7	39,4	15,2	
3	34	34	49	48	165
%	33,6	31,1	44,9	45,7	
4	16	10	7	23	56

%	15,8	9,1	6,42	21,9	
5	3	5	2	12	22
%	2,9	4,5	1,8	11,4	
6	4	4	0	0	8
%	3,9	3,6	0,0	0,0	
7	1	1	0	0	2
%	0,9	0,9	0,0	0,0	
Всего	1	0	0	0	1

Выводы:

1 Анализ полученных данных показал, что образ жизни медицинских работников по многим разделам исследования не отличается от уровня национального и требует коррекции.

2 Отмечено раннее начало курения среди студентов медицинского колледжа.

3 Медицинские работники и студенты медицинского университета потребляют малое количество фруктов.

Литература

1. Доклад о человеческом развитии 2011. Устойчивое развитие и равенство возможностей: лучшее будущее для всех. / Пер. с англ.; ПРООН. – М., Издательство «Весь Мир», 2011. – 188 с.

2. Линденбратен, А.Л. Возвращаясь к банальным истинам. О профилактике с экономическим лицом. // Медицинский вестник. 20.01.2007 г. – № 2. – с. 387.^[1]_{SEP}

3. Стародубов, В.И. Сохранение здоровья работающего населения — одна из важнейших задач здравоохранения. // Медицина труда и промышленная экология. 2005. № 1. – с. 1–8.^[1]_{SEP}