

*И. В. Зень, Е. В. Ракевич **

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ ВРАЧА-ПЕДИАТРА УЧАСТКОВОГО

*Научный руководитель: ст. преп. И. Г. Ушакевич
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*I. V. Zen, E. V. Rakevich **

SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF THE DISTRICT PEDIATRICIAN WORK

*Tutors: Senior lecturer I. G. Ushakevich
Department of Public health and Health care,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Резюме. В статье приведены результаты исследования социально-психологических аспектов работы врача-педиатра участкового в Республике Беларусь.

Ключевые слова: врач-педиатр, социально-психологические аспекты.

Resume. The article presents the results of the study of the social and psychological aspects of the district pediatrician work in Republic of Belarus.

Keywords: pediatrician, social and psychological aspects.

Актуальность. В сохранении и укреплении здоровья детского населения врач-педиатр участковый играет важную роль. В связи со значительным потоком пациентов, большим объемом информации, профессиональной, социальной и юридической ответственностью за эффективность лечения работа врача-педиатра сопряжена с высоким уровнем профессионально-обусловленного психоэмоционального стресса. Социально-психологический статус врача влияет на качество его жизни и качество оказываемой медицинской помощи детскому населению.

Цель: Изучить социально-психологические аспекты работы врача-педиатра участкового.

Задачи:

1. Установить распространенность различных уровней стресса среди респондентов.
2. Выявить связь между возрастом врачей и уровнем стресса.
3. Выявить связь между уровнем стресса и количеством занимаемых должностей, наличием детей в семье.
4. Определить доминирующую стрессовую стратегию.

Материал и методы. Использованы социологический и статистический методы. Место исследования - детские поликлиники г. Минска. Объем исследования - 74 человека. Использованы две анкеты. Первая - разработана авторами для определения социального статуса и доминирующих стрессовых поведенческих стратегий (включает 5 блоков). Вторая - созданная организацией British Association for Counselling and Psychotherapy, позволяет выявить и оценить уровень стресса по баллам как низкий, средний и высокий. Статистическая обработка полученных данных произведена

в программе Excel.

Результаты и их обсуждение. При изучении распределения респондентов по возрасту установлено, что доля группы молодых врачей до 30 лет составила 48,7%, от 30 до 40 лет – 24,1%, более опытных врачей в возрасте 41-55 лет - 21,6%, старше трудоспособного возраста – 5,6%.

Почти 2/3 респондентов (64,9%) состоят в браке; 44,6% не имеют детей, у 25,7% - 1 или 2 ребёнка, 4% воспитывают 3 детей.

По объёму работы респонденты распределены следующим образом: 1,0 врачебную должность занимают 32,4% опрошенных, 1,25 – 23%, 1,5 – 39,2% и свыше 1,5 должностей – 5,4%. Коэффициент совместительства составил 1,34, что на 1,5% ниже республиканского показателя за 2017 год.

По уровню стресса опрошенные распределились следующим образом: 81,1% справляются с каждодневными заботами и проблемами (низкий уровень стресса), 18,9% - не справляются (средний уровень стресса). Не было выявлено случаев высокого уровня стресса (рисунок 1).



Рис. 1 — Распределение врачей-педиатров участковых по уровню стресса.

Распространенность среднего уровня стресса, требующего врачебной консультации, у молодых врачей (до 30 лет) составила 25%, у лиц в возрасте 31 – 55 лет – 17,8%, старше трудоспособного возраста – 0% (рисунок 2).

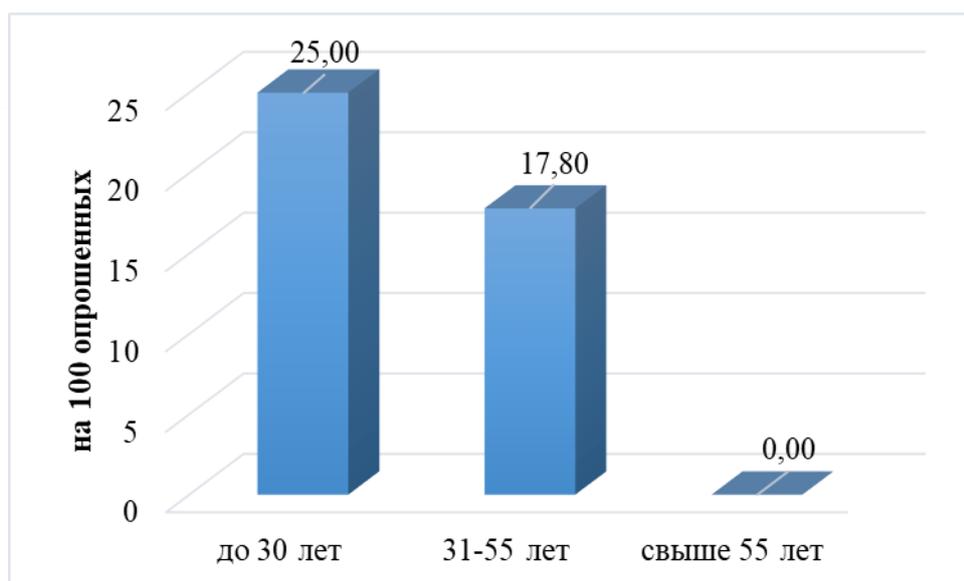


Рис. 2 — Распространенность среднего уровня стресса у врачей-педиатров участковых по возрастным группам.

Данные исследования о распределении врачей-педиатров участковых по уровню стресса и количеству занимаемых должностей представлены в таблице 1.

Табл. 1. Распределение врачей-педиатров участковых по уровню стресса в баллах и количеству занимаемых должностей, % (абс.)

Уровень стресса (в баллах)	Количество занимаемых врачами должностей		
	1,0 ст.	1,25 ст.	1,5 ст. и более
до 16 баллов	87,0 (20)	89,5 (17)	71,9 (23)
от 16 до 24 баллов	13,0 (3)	10,5 (2)	28,1 (9)

У врачей-педиатров участковых с коэффициентом совместительства 1,5 и более ставки распространенность среднего уровня стресса отмечена в 28,1%, 1,25 ставки - 10,5%, 1 ставка - 13%.

Данные исследования о распределении врачей-педиатров участковых по уровню стресса и наличию детей в семье представлены в таблице 2.

Табл. 2. Распределение врачей-педиатров участковых по уровню стресса в баллах и наличию детей в семье, % (абс.)

Уровень стресса (в баллах)	Наличие детей в семье	
	есть	нет
до 16 баллов	99,8 (35)	79,4 (25)
от 16 до 24 баллов	10,2 (4)	20,6 (10)

Интенсивность среднего уровня стресса у опрошенных, имеющих в семье детей, - 10,0%, у не имеющих детей - 28,6%.

Среди поведенческих стратегий, направленных на преодоление стресса, первое ранговое место занимает общение с родственниками и друзьями - 54,0%, второе -

занятие любимым делом (путешествия, прогулки) - 45,9%, третье – размышление о путях решения проблемы - 43,2%.

Для выявления связи между уровнем стресса и стажем работы, профессиональной нагрузкой, наличием детей в семье использован статистический коэффициент достоверности (χ^2). Не выявлено связи между стажем работы и уровнем стресса. Имеется статистически значимая связь между профессиональной нагрузкой, наличием детей в семье и уровнем стресса ($p < 0,01$).

Выводы:

1 С повышенной нагрузкой работают 2/3 врачей-педиатров участковых.

2 Распространенность низкого уровня стресса среди врачей-педиатров участковых составила $81,1\% \pm 9,1\%$. Частота среднего уровня стресса составила $18,9\% \pm 9,1\%$ ($p < 0,05$), все они нуждаются в консультации врача-психотерапевта. Лиц, не справляющихся с ежедневными нагрузками, не выявлено.

3 Среди врачей-педиатров участковых значима доля лиц в возрасте до 30 лет (48,7%), эта группа имеет наиболее высокую распространённость среднего уровня стресса.

4 Установлена зависимость уровня стресса от количества занимаемых должностей и наличия детей в семье ($p < 0,01$).

5 Доминирующей стрессовой поведенческой стратегией является общение с родственниками и друзьями.

Литература

1. Пилипцевич Н.Н. Общественное здоровье и здравоохранение: учеб. пособие / [и др.] под ред. Н.Н. Пилипцевича. — Минск: Новое знание, 2015. — 784 с.: ил.

2. Ефименко С. А. Социальный портрет участкового врача-терапевта: монография / под ред. А. В. Решетникова. – М.: Здоровье и общество, 2005. – 205 с.

3. Решетников А. В. Социология медицины: руководство / А. В. Решетников. – М.: ГЭО-ТАР-Медиа, 2014. – 864 с.: ил.

4. Шибанов В. Я. Деонтологические аспекты в медицине (Словом можно спасти...): учебное пособие / В.Я. Шибанов, А.А. Шибанова. – Самара: ООО «Офорт», 2015. – 48 с.