

ОТНОШЕНИЕ К АЛКОГОЛЮ ЛЮДЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ И МОДЕЛИ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

Захаров А.В., Коваленко И.И., Пичугова А.Н., Морозов А.М.

*Тверской государственной медицинской университет, кафедра общей хирургии,
г.Тверь*

Ключевые слова: алкоголь, статистика, общественное мнение, психология.

Резюме: в статье проведена оценка поведения людей с течением времени и алкогольной предрасположенности групп населения, улучшения индивидуального подхода к профилактике, а также собрана информация об общем отношении людей к алкоголю. Эти данные могут показать наиболее вероятные направления алкоголизации общества.

Resume: the article evaluates the behavior of people over time and the alcohol predisposition of population groups, improves individual approach to prevention, and collects information about the General attitude of people to alcohol. These data can show the most likely directions of alcoholism in society.

Актуальность. Согласно глобальному отчету ВОЗ об алкоголе и здоровье 2018 года Россия находится в первой десятке стран по критерию употребления алкоголя, а статистика алкогольных отравлений, несмотря на небольшое снижение в последние годы, по-прежнему велика.

На уровень употребления алкоголя оказывают влияние как культурные установки, так и психология потребления спиртных напитков [3]. В изменении настоящего положения дел немаловажную роль играет самовосприятие и самосознание людей в обществе, то, как они понимают употребление алкоголя и насколько осведомлены о его влиянии на здоровье. Оценить такое субъективное мнение общества может быть очень полезно для более точного понимания глубины общественной проблемы алкоголизма.

Цель: определить частоту употребления алкоголя и выявить отношение к алкоголю у опрошенной группы лиц.

Задачи: 1. Статистически проанализировать субъективные данные об отношении к алкоголю, полученные в ходе опроса больных; 2. Сопоставить полученные данные с уже имеющимися исследованиями; 3. Выявить закономерности или расхождения в данных.

Материал и методы. В ходе исследования был проведен анализ литературы и статистических данных, а также был проведен опрос пациентов городских больниц дальнейшим сравнением полученной информации с уже имеющимися исследованиями.

Результаты и их обсуждение. В современной науке нет четкого детерминирования этиологии алкоголизма, которое не вызывало бы вопросов. Тем не менее, все причины подразделяют на две большие категории: причины, связанные с индивидуальными особенностями организма (наследственность, психология), и причины, обусловленные социальными факторами (культура, социально-психологический климат) [8].

При сборе анамнеза людей, самостоятельно обратившихся за помощью в больницы, обнаруживается, что большая часть из них объясняет свою зависимость

воздействием социальных факторов, таких, как проблемы в семье, проблемы в продвижении по карьерной лестнице, угроза или факт увольнения [7]. Было опрошено 209 человек от 26 до 79 лет, которые были разделены на две возрастные группы: 26-45 лет и 45 и более лет. Из них 108 женщин и 101 мужчина. 39,2% опрошенных имеют высшее профессиональное образование, 11% имеют среднее общее, и 40% - среднее профессиональное образование и 9,8% с неоконченным высшим и средним образованием. 38,9% женщин относятся к возрастной группе 26-45 лет, и 61,1% к 46 лет и выше. 48,5% мужчин относятся к возрастной группе 26-45 лет, и 51,5% к 56 лет и выше.

Как уже было отмечено, на восприятии спиртного самими больными сказывается и общее отношение населения к алкоголю, в том числе твердая уверенность в безопасности малых доз его потребления. Согласно социологическим исследованиям, 40% опрошенных людей считают, что малый уровень потребления спиртных напитков никак не сказывается на здоровье и не влияет на трудоспособность [1]. В то время как некоторые ученые утверждают об отсутствии «безопасной» дозы, другие исследователи говорят, что ее порог у мужчин составляет 30 г. в сутки, что соответствует двум стандартным порциям, и 20 г. у женщин [2].

В ходе нашего исследования 44,4% женщин указало на безопасную дозу 18-25 г., 22,2% считают приемлемой дозу в 26-40 г., 7,4% считают безопасной дозу в 41-55 г., а 25,4% считают, что безопасной дозы не существует. У мужчин 28,7% считает безопасной дозу в 18-25 г., 24,8% - дозу в 26-40 г., 17,8% - дозу в 41-55 г., 9,9% считают, что она может быть больше, и 18,8% отрицают ее существование.

Согласно исследованиям, мужчины в большей степени употребляют крепкие спиртные напитки (в среднем 45%), а женщины – напитки средней крепости (в среднем 47%). Однако в нашем опросе было выявлено, что количество мужчин, выпивающих слабоалкогольные напитки, в основном определяющихся пивом, превалирует и составляет 45,8% от всего количества. Только 30,1% употребляют крепкий алкоголь и 24,1% выпивают алкоголь средней крепости. Это соотносится с общей для всей России тенденцией роста потребления пива на фоне снижения продажи крепких спиртных напитков [4]. Потребление женщинами алкоголя в целом соотносится с предыдущими исследованиями: 54,8% употребляют алкоголь средней крепости, 40,4% женщин обычно употребляют крепкие напитки, и лишь 4,8% пьют слабоалкогольные напитки.

Из опрошенных женщин-респондентов 22,3% утверждает, что не пьют, по меньшей мере 5 лет, 29,8% употребляют алкоголь раз в полгода, 38,7% пьют раз в месяц, и 9,2% пьют раз в неделю. Из опрошенных мужчин-респондентов 19% не пьют более 5 лет, 17,8% выпивают раз в полгода, 16,8% употребляют алкоголь еженедельно, 41,6% употребляют алкоголь раз в месяц, и только 4,8% потребляют алкоголь на регулярной основе. В проведенных ранее исследованиях показано, что 67,2% людей хотя бы раз употребляли алкоголь за месяц до опроса [6]. Наши данные говорят, что за 30 дней до опроса 52,8% людей употребляли алкоголь.

При опросе также оценивалось отношение к алкоголю в целом. Положительно относится к алкоголю лишь 16,7% женщин до 46 лет, в то время как у женщин старше это число составляет 24,2%. Здесь можно проследить следующую тенденцию: с возрастом все большее число женщин начинает относиться к алкоголю по-

ложительнее. У мужчин эти цифры не разнятся: 42,3% у более молодой группы и 44,9% у группы старше 46 лет.

В нашем опросе мы также задавали вопрос о необходимости повышении контроля за алкоголем на государственном уровне. 65,7% женщин считают, что государству нужно усиливать контроль и принимать меры по борьбе с алкоголем, а 34,3% считают, что в этом нет необходимости. 51,5% мужчин считают, что необходимо усиливать меры по контролю за алкогольной продукцией, а 48,5% не видят в этом смысла. На наш взгляд мужчины менее склонны к ужесточению мер по контролю алкоголя из-за того факта, что общее потребление алкоголя мужским полом выше, чем женским, что подтверждается другими исследованиями [5].

Подавляющее большинство и женщин (84,3%), и мужчин (76,2%) считают, что алкоголизм – болезнь, требующая лечения. Однако и здесь заметно уменьшение процента положительного ответа от мужского пола, что также, скорее всего, связано со стабильно повышенным общим уровнем потребления алкоголя.

На основе проведенного анкетирования мы выявили несколько паттернов, согласно которым люди отвечали на вопросы. Так, мужчины, употребляющие алкоголь раз в неделю в достаточных дозах склонны отвечать, что алкоголизм не является болезнью. Те же регулярно употребляющие мужчины считают, что усиление мер контроля алкогольного оборота не требуется, мотивируя это особенностью русского менталитета. Соответственно и отношение к алкоголю у таких лиц положительное. Другой паттерн прослеживается у мужчин и женщин по отношению к виду употребляемого алкоголя. Традиционно женщины предпочитали алкогольные напитки средней крепости (вино, шампанское), а мужчины предпочитали крепкие алкогольные напитки (коньяк, водка, виски). Однако на сегодняшний день наблюдается тенденция изменения предпочтений мужчин в пользу слабоалкогольных напитков, в подавляющем большинстве пива, что тяжело позитивно расценивать, ведь большинство людей считают слабоалкогольные напитки менее опасными и тем самым употребляют их в большем количестве, а значит они увеличивают потребление алкоголя в пересчёте на чистый этанол на душу населения, что может в дальнейшем привести к увеличению этого показателя. Кроме того, слабоалкогольные напитки из-за низкого процента этанола и менее заметного влияния на организм могут чаще приводить к развитию склонности употреблять больше.

Выводы: выявление и анализ различных паттернов людей, систематически употребляющих алкоголь, крайне важен ввиду того, что можно сделать индивидуальный подход к каждой модели употребления алкоголя и тем самым увеличить эффективность прилагаемых мер по уменьшению употребления алкоголя. Данные действия смогут повысить успешность профилактики алкоголизма и улучшить показатели в будущем.

Литература

1. Алекова Г.В. Сравнительное исследование характерологических черт личности у лиц с синдромом алкогольной зависимости // Ученые записки. Электронный научный журнал Курского государственного университета. - 2014. - №1 (29). - С. 277-283.
2. Бугаев А.О., Богомолов П.О. Враг, способный стать другом к вопросу о пользе алкоголя // Медицинский совет. - 2018. - № 6. - С. 104-112.

3.Гладкий Ю. Н., Байкова Е. В. Гуманитарно-географические аспекты алкоголизма в России: внешние причины смерти и культура потребления спиртного // Гуманитарный вектор. - 2018. - № 2. - С. 142-151.

4.Краснова П. С. Потребление алкоголя: тенденции и социальные последствия // Проблемы развития территории. - 2011. - №3. – С. 77-83.

5.Половнёв А.В. Ожидаемая продолжительность жизни и потребление алкоголя в России // Вестник Московского государственного лингвистического университета. Общественные науки. - 2017. - № 4 (788). - С. 216-223.

6.Радаев В. В. Не самогоном единым: структура и факторы потребления домашнего алкоголя в современной России // ЖССА. - 2016. - №4. - С. 121-141.

7.Салмина-Хвостова О. И., Зяблицев Д. В. Значение мотивации, стадий готовности к изменению поведения, факторов приверженности к лечению алкогольной зависимости // Российский медицинский журнал. - 2013. - №4. - С. 22-25.

8.Сидорин М. В. Расстройства личности при алкоголизме как социально-психологическая проблема // Известия Самарского научного центра РАН. - 2010. - №5-3. - С. 708-713.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ