

## ИССЛЕДОВАНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Алексеева В.О., Архипова Л.Ю.

*Саратовский государственный медицинский университет  
им. В.И. Разумовского, кафедра лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии, г. Саратов*

**Ключевые слова:** физическое развитие, индекс массы тела, антропометрические показатели, студенческая молодежь.

**Резюме:** молодежь выступает как базовая составляющая безопасности общества. Данные физического развития является показателем уровня здоровья населения. Обучение в вузе совпадает с репродуктивным периодом. Неблагоприятные воздействия на организм молодежи в этот период может негативно отразится на здоровье будущего поколения.

**Resume:** young people act as a basic component of the security of society. Physical development data is an indicator of the level of health of the population. Studying at the university coincides with the reproductive period. Adverse effects on the body of young people during this period can negatively affect the health of the next generation

**Актуальность.** Контроль физического развития студенческой молодежи имеет большое значение для формирования целостного представления о процессах, происходящих в социальном здоровье будущих трудовых ресурсов общества. Молодежь выступает как базовая составляющая безопасности общества.

В настоящее время в вузах России существуют различные подходы к формированию оценке охраны здоровья студенчества, обусловленные региональными особенностями [9]. Период обучения в вузе совпадает с репродуктивным периодом, соответственно, любые негативные воздействия могут неблагоприятно отразиться на здоровье будущего поколения.[5]

Юношеский возраст характеризуется завершением ростовых процессов и совершенствованием морфофункциональных компонентов организма.[4] Данные физического развития является показателем уровня здоровья населения. Оно включает в себя комплекс морфофункциональных свойств организма, определяющих запас его жизненных сил. В структуре физического состояния молодежи значимыми являются антропологические (морфологические) параметры[3], которые могут служить показателями мониторинга состояния физического здоровья человека.

**Цель:** оценка морфологических особенностей физического развития студенческой молодежи г. Саратова.

**Задачи:** 1. Оценка значимости морфологических данных физического развития для социального здоровья будущих поколений; 2. Сравнительный анализ данных антропометрических исследований Саратовской популяции молодежи.

**Материалы и методы.** Изучение показателей морфологических параметров физического развития проводилось по результатам антропометрических обследований 66 студентов (17 юношей и 49 девушек) 17-25 лет. Исследование проведено генерализующим методом в 2018-2019 гг. на базе кафедры лечебной физкультуры,

спортивной медицины и физиотерапии Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского. Измерение антропометрических показателей проводились согласно рекомендациям В.В. Бунака [1]. Исследование включало в себя антропометрические параметры: масса тела (МТ), длина тела (ДТ), а также массо-ростовые отношения (ИМТ). Статистическую обработку данных производили с использованием пакета прикладных программ Statistica 6.0 (Statsoft Inc, США).

Рост измерялся по стандартной методике (стоя, без обуви) ростомером с точностью измерения 0,5 см. Массы тела измерялась на весах. ИМТ тела рассчитывался по формуле:  $ИМТ = \text{Масса (кг.)} / \text{рост}^2 \text{ (м.)}$ . Для каждого показателя рассчитывались  $M \text{ ср.} \pm \sigma$ .

**Результаты и их обсуждение.** Исследование показало, что средний рост юношей в выборке 2018 года составил  $176,7 \pm 0,6$  см, девушек –  $164,6 \pm 0,49$  см, в выборке юношей 2019 г. –  $178,5 \pm 0,3$  см, девушек –  $163,5 \pm 0,8$  см соответственно. Средняя масса тела юношей выборки 2018 г –  $83,5 \pm 0,8$  кг, 2019 года составила  $90,5 \pm 0,6$  кг соответственно, в выборке девушек 2018 года –  $58,1 \pm 0,32$ , 2019 года –  $57,5 \pm 0,7$  соответственно. Данные ИМТ юношей 2018 года  $25,8 \pm 0,25$  и 2019 года  $27,3 \pm 0,54$ , где прослеживаются тенденции к избыточной массе тела. У девушек 2018 и 2019 годов  $21,2 \pm 3,5$  и  $21,5 \pm 4,5$  соответственно.

Нами сравнивались показатели морфологические показатели студентов, обучающихся в 2018-2019 с аналогичными данными саратовской выборки студентов обучающихся в 2000 [2], 2001 [6], 2003 [8], 2004 [7], 2007 г.г. По данным Добровольского И.Г., Еремина А.В., Милованова С.С. и др. на в начале 21 века в студенческой среде имелись признаки грацилизации и гинекоморфии у представителей мужской группы в Саратове. Николенко В.Н., Аристова И.С., Сырова О.В. и др. отмечают тенденцию к маскулинизации среди девушек и молодых женщин русской национальности в Саратове.

**Выводы:** 1. Мониторинг антропометрических параметров физического развития молодежи имеет большое значение для оценки физического и социального здоровья студентов как репродуктивно наиболее уязвимой группы. Мотивированное сохранение индивидуального здоровья и активная позиция вуза в деле ЗОЖ в период обучения студентов может оказать благоприятное воздействие в формировании здорового поведения молодежи. 2. Данные антропометрических параметров физического развития и индекса массы тела юношей 2018-2019 гг. имеет тенденцию к избыточной массе тела. 3. Необходимо наладить возможность регулярного и доступного питания студентов в период обучения в вузе.

#### Литература

1. Бунак В.В. Антропометрия: практический курс. - М, 1941.-368с.
2. Еремин, А.В. Влияние некоторых внутренних и внешних факторов на физическое развитие саратовских мужчин-студентов / А.В. Еремин // Российские морфологические ведомости. - 2001. - № 1-2. - С. 198-199.
3. Калмин О.В., Афанасиевская Ю.С., Самотуга А.В. Сравнительная характеристика уровня физического развития юношей и девушек Краснодарского края по данным антропометрического исследования // Астраханский медицинский журнал. 2009. Т. 4, № 2. С.6-16.

4. Колокольцев М.М., Лебединский В.Ю. Сравнительная характеристика уровня физического развития студенческой молодежи юношеского возраста Иркутской области // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН – 2012-№6(88).- С.47-54.

5. Ешкова Т.А. Морфофункциональные особенности и адаптационные возможности современной студенческой молодежи в связи с оценкой физического развития: автореф. диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук: 03.03.02 / Мешкова Татьяна Анатольевна. - Москва, 2010. - 26с.

6. Милованов С.С. Анатомо-функциональные особенности саратовской популяции мужчин 20-24 лет // Морфология. – 2001. – Т. 126, № 4. – С.69.

7. Шеметова Г.Н., Дудрова Е.В. Проблемы здоровья современной студенческой молодежи и нерешенные вопросы организации лечебно-профилактической помощи. Саратовский научно-медицинский журнал, 2009, том 5, № 4, с. 526–530.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ