

Здрок В.С., Швабо Ю.В., Курман А.И.

КОМБИНИРОВАННЫЕ ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ: ЗА И ПРОТИВ

Научный руководитель канд. мед. наук Смолей Н.А.

Кафедра акушерства и гинекологии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Согласно мировой статистике около 40% зарегистрированных беременностей оказываются нежеланными, а более половины из них прерываются, часто приводя к различным осложнениям. Поэтому выбор оптимального контрацептивного средства является важной задачей на этапе планирования семьи[1].

Цель: провести сравнительный анализ использования контрацептивных средств и изучить эффективность применения комбинированных оральных контрацептивов (КОК).

Материалы и методы. Проведено анкетирование 166 женщин с применением разработанных нами анкет-опросников. Статистическая обработка данных проводилась с помощью компьютерных программ Statistica 10.0 и Microsoft Excel 2013.

Результаты и их обсуждение. Возраст обследованных пациентов составил 18-43 года. Половую жизнь вели 132 (79,5%) респондента. Постоянно использовали средства контрацепции 117 респондентов (70,5%), периодически – 14 опрошенных (8,4%), не использовали – 35 (21,1%). Наиболее распространенными методами контрацепции среди опрошенных пациентов оказались презервативы, они составили 74,1%, а также прерванный половой акт – 34,9%. КОК нашли применение у 25 женщин (15,1%). Следует отметить, что 89,2% респондентов осведомлены об экстренных методах контрацепции, 16,9% пациентов использовали данный способ. Установлено, что из целевой группы респондентов, применяющих КОК, 16 женщин (63,3%) использовали их с лечебной целью. Средняя длительность приема КОК составила 6,6 месяцев. В ходе исследования выявлено, что во всех случаях отмечен 100%-ный контрацептивный эффект. Более того, большинство исследуемых пациентов (56,7%) отметили хорошую переносимость данных лекарственных средств. В то же время 43,3% анкетированных отметили присутствие побочных эффектов: 34,6% - прибавку в весе, 21,7% - проблемы с кожей, 43,7% - нарушение менструального цикла. При сборе анамнеза установлено, что данные побочные эффекты в основном были связаны с нерегулярностью приема КОК.

Выводы. Прием КОК с целью предотвращения нежелательной беременности является достаточно эффективным и хорошо переносимым большинством пациентов. Наличие побочных эффектов, по нашим данным, связано с нерегулярностью приема, и может быть устранено при нормализации использования КОК.