

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ СРЕДИ
БЕЛОРУССКИХ И ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ –МЕДИКОВ
МЛАДШИХ КУРСОВ РАЗНОГО ПОЛА**

*¹Блажко А.С., ¹Переверзев В.А., ²Евсеев А.В., ³Разводовский Ю.Е.,
¹Переверзева Е.В.*

*¹ Белорусский государственный медицинский университет,
Республика Беларусь, г. Минск*

*² Смоленский государственный медицинский университет,
Россия, Смоленск*

*³ Институт биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси,
Республика Беларусь, Гродно*

Актуальность. Алкоголизм - глобальная проблема современного общества [1,2]. Институт социологии Национальной академии наук Беларуси [2] сообщает, что более трети белорусских респондентов (34,9%) отметили, что не употребляют спиртные напитки. По данным анонимного анкетирования [2], пиво употребляют 16,1% опрошенных, слабоалкогольные напитки — 23,4%, а крепкие алкогольные напитки — 21,7%. Вред от алкоголя здоровью признают 50,3% опрошенных, 27,5% признают вред частично и 11% не признают. Остальные респонденты затруднились или не дали ответа.

Ежегодно от непосредственного употребления алкоголя, последствий его негативного воздействия на организм, актов насилия, ДТП, спровоцированных лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения, умирает больше людей, чем от СПИДа и туберкулеза вместе взятых [1, 5]. По данным экспертов ВОЗ 5,9 % всех смертельных исходов в мире ассоциированы с алкоголем.

По оценкам МЗ РБ [4], подтвержденным Европейским региональным бюро ВОЗ, в год в Беларуси умирает около 20 тысяч человек от заболеваний, связанных с вредным употреблением алкоголя. Из около 20 тысяч смертей более 11 тысяч — это смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Речь идет об инфарктах, инсультах, сердечной недостаточности. Около 6 тысяч смертей — от внешних причин. Это суициды, травмы, пожары, утопления и ДТП в состоянии алкогольного опьянения водителя и неупотребляющих

алкоголь жертв. Свыше одной тысячи смертей — от цирроза печени, и примерно столько же — от рака, который также связан с пьянством.

В 2018 году 1476 жителей Беларуси умерли от отравления алкоголем [4]. Это 1186 мужчин и 290 женщин. Лишь 10% из этих смертей связаны с некачественным алкоголем или употреблением метилового спирта. Почти все смерти в этой категории — от передозировки спиртного. Даже в текущем непростом из-за вирусной пандемии году в статистических данных за 4 месяца 2020 года зафиксировано 97 смертей пациентов с COVID-19, а от отравления алкоголем – 482 смерти, т.е. в 5 раз больше [3].

Цель. Провести скрининг распространенности употребления алкоголя среди студентов-медиков (белорусов и иностранцев) младших курсов разного пола с учетом их национальных традиций и вероисповедания.

Материалы и методы. 1. Исследования выполнены с добровольным участием студентов 1-2 курсов всех факультетов БГМУ, среди них иностранных учащихся 249 человек, белорусских 842 человека; отказались от участия 32 иностранца и 10 белорусов. По шкале «Искренность» набрали 50% и менее 84 иностранных и 142 белорусских студента. Для анализа использовались анкеты 133 (93 молодых мужчин и 43 молодых женщин) иностранных учащихся и 690 (162 молодых мужчин и 528 молодых женщин) белорусских студентов.

2. Для выявления распространенности связанных с алкоголем проблем среди студентов были использованы психометрические тесты «AUDIT» и «CAGE» и анкета «Общая». Следует отметить, что эти тесты предложены ВОЗ [1, 5] для выявления начальных признаков алкогольных проблем и рекомендованы для использования в наркологической и общемедицинской практике Республики Беларусь (Инструкция по применению “Алгоритм клинической диагностики алкогольной болезни печени”. Утверждена МЗРБ 05.12.2013). Это позволило оценить у испытуемых наличие проблем, обусловленных этанолом, а также рассчитать дозы (разовую и месячную) и частоту его потребления. Вопросы анкеты «Общая» (Утвержденной Комитетом по биомедицинской этике УО «БГМУ». 10.02.2019) позволяли рассчитать стаж (общую длительность) и возраст начала потребления алкоголя, узнать возраст самого испытуемого, его пол, место (страну) рождения (белорус или иностранец), вероисповедание, отношение к ЗОЖ.

3. Статистическая обработка проведена с использованием параметрических и непараметрических методов.

Результаты. Анализ сведений, представленных в анкетах 823 студентов (252 юношей и 571 девушек) 1 и 2 курсов БГМУ, заслуживающих доверия согласно результатов скрытого теста «Искренность» (набрали 60 и

более %), показал, что среди молодёжи было 145 трезвенников и 678 молодых людей, употребляющих алкогольные напитки. Таким образом, доля трезвенников составила $17,6 \pm 1,3\%$, в том числе: среди белорусских младшекурсников – $10,7 \pm 1,2\%$ (74 человек); среди иностранных учащихся – $53,4 \pm 4,3\%$ (71 человек), т.е. в 4,99 раза ($\chi^2=139,8$; $p<0,000$) распространённость чаще, чем среди белорусов. Среди молодых мужчин был 71 трезвенник (их доля составила $28,1 \pm 2,8\%$), а среди молодых женщин – 74 трезвенницы с долей $13,0 \pm 1,3\%$, которая была в 2,16 раза ($\chi^2=27,457$; $p<0,001$) меньше, чем у юношей. Доля как мужчин-трезвенников, так и женщин-трезвенниц была достоверно шире среди иностранных учащихся по сравнению с белорусскими студентами и составляла соответственно $52,2 \pm 5,3\%$ и $14,7 \pm 2,8\%$ для юношей (т.е. в 3,55 раза больше / $p<0,001$ / у студентов-иностранцев) и $55,8 \pm 7,6\%$ и $9,5 \pm 1,3\%$ для юношей (т.е. в 5,87 раза больше / $p<0,001$ / у студенток-иностранок). Столь выраженные различия в употреблении алкоголя между белорусскими и иностранными студентами вероятно обусловлены этнокультурными и религиозными различиями между ними, учитывая, что большинство зарубежных учащихся прибыло с Ближнего Востока (Иран, Ливан, Израиль), среднеазиатских республик (Туркменистан) и Юго-восточной Азии (Индия). В связи с этим была проанализирована религиозная принадлежность отечественных и иностранных учащихся и распространённость употребления ими алкоголя.

Среди белорусских студентов преобладали христиане (76,2%): православные (66,8%) и католики (9,4%); а также были атеисты и неопределившиеся со своими взглядами молодые люди (23,0%); мусульмане (0,8%). Среди иностранных студентов были мусульмане (54,2%); буддисты (16,5%); атеисты и неопределившиеся со своими взглядами молодые люди (16,5%); христиане (11,3%): православные (3,0%) и католики (8,3%); иудаисты (1,5%). Распространённость употребления алкоголя среди молодых людей составила среди христиан 89,5% (православных – 89,9%; католиков – 86,8%); буддистов – 54,5% и мусульман – 37,7%. Среди атеистов и неопределившиеся со своими взглядами молодых людей доля лиц, употребляющих алкоголь, составила в среднем 83,4%, а именно: среди белорусов – 89,3%; среди иностранных учащихся – 40,9%. Данный факт указывает на существенную роль этнокультурных особенностей воспитания молодёжи на их отношении к алкоголю и подтверждает актуальность утвержденных мероприятий Государственной программы национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2016–2020 годы по разработке безалкогольных сценариев-обрядов проведения основных наиболее распространенных торжеств (свадьба, день

рожденья, поминки и пр.), праздников (Новый год, Рождество, Пасха, «Дажынки», День города и др.) с последующим введением данного направления в план подготовки и повышения квалификации специалистов учреждений культуры, а также с пожеланием к служителям христианских церквей изменить часть процедур с использованием алкогольных напитков в исторически сложившихся ритуалах.

Выводы.

1. Национальные традиции и вероисповедание оказывает существенное влияние на распространённость употребления алкоголя среди молодёжи. Наибольшая распространённость употребления алкоголя имеется среди молодых христиан, что указывает на необходимость модификации сценариев-обрядов проведения основных наиболее распространенных торжеств путём снижения процедур с использованием алкогольных напитков в исторически сложившихся ритуалах РБ.

2. Меньшая доля трезвенников среди белорусских девушек по сравнению с юношами свидетельствует об актуальности более активного их просвещения о вреде, наносимом алкоголем здоровью человека.