

*Ловчая Е.С.*

**РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОК УО «ГРГМУ»**

*Научный руководитель канд. мед. наук, ассист. Фурс В.В.*

*Кафедра акушерства и гинекологии*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** Репродуктивное здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия во всех вопросах, касающихся функция и процессов репродуктивной системы, а также психо-сексуальных отношений на всех стадиях жизни. Немаловажным фактором, влияющим на состояние репродуктивного здоровья женщин, является возраст установления менархе[1]. На репродуктивное здоровье влияют также: экологические условия, психологические стрессы, образ жизни, социально-экономический уровень жизни [2].

**Цель:** оценить репродуктивное здоровье студенток УО «ГРГМУ».

**Материалы и методы.** Нами было произведено рандомизированное анкетирование 100 студенток УО «ГрГМУ».

**Результаты и их обсуждение.** Среди опрошенных девушек в возрасте от 18 до 26 лет, в среднем возраст исследуемых составил 19,8 лет.

Начало менструального цикла 10 лет – 2(2,0%), 11 лет – 14(14,0%), 12 лет – 30(30,0%), 13 лет – 26(26,0%), 14 лет – 18(18,0%), 15 лет – 8(8,0%), 16 лет – 1(1,0%), 17 лет – 1(1,0%); продолжительность менструального цикла менее 28 дней – 15(15,0%), 28 дней – 37(37,0%), более 28 дней – 48(48,0%); регулярный цикл – 82(82,0%), нерегулярный цикл – 18(18,0%); менструации сопровождаются болями – 78(78,0%); объем скудный (до 50 мл) – 2(2,0%), средний (50-100 мл) – 71(71,0%), обильный (более 100 мл) – 27(27,0%); предменструальный синдром отмечают – 57(57,0%); менструации сопровождаются другими выделения – 11(11,0%); акне присутствует – 35(35,0%); гирсутизм – 14(14,0%). Среди 100 опрошенных студенток у 31 выявлены заболевания половой системы: киста яичника – 6(19,4%), поликистоз яичников – 3(9,7%), эрозия шейки матки – 12(38,7%), нарушение менструального цикла – 9(29,0%), внематочная беременность – 1(3,2%).

**Выводы.** На основании анкетирования было выявлено, что у исследуемой группы студенток наступление менархе приходится на 12-13 лет, по продолжительности менструальный цикл превышает 28 дней, цикл регулярный, сопровождается болями. Нарушения репродуктивной функции у девушек-студенток сопровождаются явлениями психосоциальной дезадаптации, неадекватной учебной нагрузки.