

*Монастырева Д.Р.*

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ДЕВУШЕК РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА О СРЕДСТВАХ КОНТРАЦЕПЦИИ**

*Научный руководитель ассист. Перькова Н.М.*

*Кафедра акушерства и гинекологии*

*Курский государственный медицинский университет, г. Курск*

**Актуальность.** Одним из наиболее значимых способов профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, частоты абортотв и нежелательных беременностей является половое воспитание.

**Цель:** оценить грамотность девушек репродуктивного возраста в вопросах информированности о средствах контрацепции.

**Материалы и методы.** Было проведено анонимное анкетирование 300 девушек возрастом  $23,4 \pm 3,5$  лет. Анкета содержала 15 вопросов о средствах контрацепции.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе анкетирования установлено, что 25% опрошенных ( $n=75$ ) используют только барьерные методы контрацепции (презервативы). Однако 18% опрошенных ( $n=54$ ) готовы воспользоваться прерванным половым актом в случае недоступности барьерных контрацептивов. 6% опрошенных ( $n=18$ ) используют в качестве средств контрацепции только прерванный половой акт. 4,6% ( $n=14$ ) используют средства экстренной контрацепции на постоянной основе. 4% опрошенных ( $n=12$ ) не пользуются средствами контрацепции, хотя ведут активную половую жизнь. 3% ( $n=9$ ) опрошенных принимают только оральные контрацептивы.

Оставшиеся опрошенные комбинируют средства контрацепции из них 3% ( $n=9$ ) комбинируют барьерную контрацепцию и «календарный метод», 2,5% ( $n=7,5$ ) – барьерную контрацепцию и оральные контрацептивы, 1% ( $n=3$ ) комбинирует прерванный половой акт с «календарным методом», 1% ( $n=3$ ) – прерванный половой акт и средства экстренной контрацепции, 0,5% ( $n=1$ ) – влагалищное кольцо и прерванный половой акт.

Половина респондентов (50,5%,  $n=151$ ) считает, что прерванный половой акт не является надежным средством контрацепции, и не использует его в качестве единственного средства. 7,5% ( $n=22$ ), напротив, считают, что использование прерванного полового акта может спасти от нежелательной беременности (все 22 опрошенных используют его), 42% ( $n=126$ ) затруднились ответить, из них 53,5% ( $n=67$ ) используют прерванный половой акт комбинированно с другими средствами контрацепции, 46,5% ( $n=58$ ) – используют в качестве единственного средства контрацепции.

44% опрошенных ( $n=132$ ) считают, что прерванный половой акт защищает от ЗППП, 50% ( $n=150$ ) – что не защищает, 6% ( $n=18$ ) затрудняются ответить.

20,7% опрошенных ( $n=62$ ) считает, что систематически пропускать прием оральных контрацептивов никак не повлияет на их эффективность, 5,5% ( $n=16$ ) затрудняются ответить, 79,3% ( $n=238$ ) – что пропуск таблеток делает контрацепцию неэффективной.

25,6% ( $n=75$ ) считает, что длительный прием оральных контрацептивов может привести к бесплодию, 46,7% ( $n=140$ ) затрудняются ответить.

3% опрошенных ( $n=9$ ) считают, что средства экстренной контрацепции можно принимать на постоянной основе, 64% опрошенных ( $n=192$ ) затрудняются в выборе.

37% ( $n=111$ ) считают, что спринцевание после секса может предотвратить нежелательную беременность.

**Выводы.** Несмотря на то, что большая часть опрошенных (87%,  $n=261$ ) считает свои знания достаточными, уровень информированности по вопросам безопасности сексуальных отношений и контрацепции остается достаточно низким. Это объясняет актуальность внедрения уроков полового воспитания в школах, включающих проведение просветительских бесед школьниц с докторами женской консультации. Особое внимание следует уделить вопросам анатомии женской репродуктивной системы, и, непосредственно, вариантам средств контрацепции и индексу Перля.