

АКТУАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ ЗА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Лебедев С.М., Голуб Г.В.

*Военно-медицинский факультет в УО «Белорусский государственный
медицинский университет», г. Минск, Республика Беларусь*

Актуальность. Медицинский контроль за физической подготовкой военнослужащих является частью обеспечения безопасности военной службы в Вооруженных Силах. Неосуществления контроля может привести к нарушению состояния здоровья военнослужащих и негативно отразиться на их военно-профессиональной деятельности [1].

В последнее время с учетом фундаментальных достижений военно-медицинской науки отмечаются изменения в осуществлении медицинского контроля. При организации его проведения основываются на результатах научно-медицинских исследований процесса физической подготовки военнослужащих. Данные таких исследований используются в методике проведения занятий, что способствует снижению уровня травматизма в 1,5–1,8 раза в воинской части и сохранению боеспособности военнослужащих [2]. Новые тенденции в ходе проведения контроля наблюдаются в Вооруженных Силах США. Акцент делается на первичную профилактику нарушений функционального состояния организма. По инициативе руководства медицинской службы осуществляется проект «Активность, питание, сон», предусматривающий недопустимость применения повышенных физических нагрузок, постепенность их повышения и индивидуализацию подготовки военнослужащих [3, 4].

Принимая во внимание вышеизложенное рассмотрение вопросов, связанных с организацией проведения медицинского контроля за физической подготовкой военнослужащих в воинской части является актуальным.

Цель. Определить приоритетные направления медицинского контроля за физической подготовкой военнослужащих в современных условиях.

Материалы и методы. Использованы материалы, полученные курсантами в период прохождения врачебной поликлинической практики в войсках в 2019 году (информация из медицинских отчетов за год с объяснительной запиской, ежемесячных докладов начальников медицинской

службы командирам воинских частей, медицинских книжек, результаты физической подготовленности военнослужащих). Обработку материалов проводили аналитическими, описательно-оценочными методами исследования.

Результаты. В ходе проведения исследования установлено, что к занятиям по физические подготовки в воинских частях привлекаются лица, имеющие различное состояние здоровья (недостаточное физическое развитие, пониженный или повышенный статус питания, слабая физическая подготовленность), что обусловлено особенностью призыва и комплектования Вооруженных Сил в современных условиях. Учитывая данное обстоятельство специалистам медицинской службой предлагается использование адекватных методик для определения состояния здоровья и функционального исследования организма военнослужащих с целью индивидуализации их физической подготовки в условиях воинской части. Среди различных методик по оценки состояния здоровья наиболее доступными и простыми в осуществлении являются методики по определению: индекса функциональных изменений системы кровообращения, характеризующего адаптационные возможности организма; показателей личной тревожности; комплексного показателя физической подготовленности; величины жирового компонента тела; методика выполнения нагрузочных проб. Использование данных методик позволяет интерпретировать функциональное состояние и физиологические резервы организма военнослужащих.

Анализ результатов медицинского обеспечения физической подготовки в воинских частях позволил выделить направления медицинского контроля за военнослужащими, занимающимися физической подготовкой и, в целом, за проведением мероприятий по физической подготовке. Основные из них следующие:

- определение состояния здоровья, уровня физического развития, статуса питания и функционального состояния организма. При этом выявляются возможные различные нарушения и оценивается функциональное состояние, физическая работоспособность, определяются оптимальные режимы физической нагрузки и двигательной активности;

- выявление донологических состояний, возникающих в процессе занятия физической подготовкой. Врач, исследуя функциональное состояние организма военнослужащего, определяет причинно-следственную связь между влиянием нагрузки и возможными нарушениями в состоянии здоровья, способствуя выбору оптимального режима физической нагрузки и путей ее индивидуализации, оптимизации;

– проведение контроля за площадками для занятий, формой одежды и обувью позволяет своевременно планировать и осуществлять мероприятия по профилактике спортивного травматизма и возникновения нарушений в состоянии организма;

– проведение гигиенического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;

– использование технологии мотивирования для корректирования у военнослужащих ценностного отношения к занятиям по физической подготовке. Врач воинской части совместно с непосредственными командирами военнослужащих принимает усилия по воспитанию у них здоровьесберегающего поведения путем позитивного влияния на их сознание через создание мотивации. В период воинской службы военнослужащие должны достигнуть понимания, что здоровый образ жизни – это естественный и правильный выбор для любого человека.

Медицинский работник не ограничивается только осуществлением контроля за физической подготовкой, он также должен давать рекомендации военнослужащим, отнесенным к 3 группе состояния здоровья по научно разработанному двигательному режиму, с необходимыми средствами физической подготовки. В данном случае правильное их использование способствует нормализации функционального состояния и психоэмоционального уровня организма, а также физической работоспособности за счет укрепления опорно-двигательного аппарата, улучшения моторно-висцеральных и нейрогуморальных связей и т. п. Аналогичную задачу решает врач, выписывая военнослужащих из военной медицинской организации здравоохранения (подразделения) для дальнейшего прохождения службы, рекомендуя ограничить физическую нагрузку при выполнении военно-профессиональной деятельности и занятия по физической подготовке. Проведение соответствующих мероприятий врач согласует с начальником физической подготовки и другими должностными лицами в порядке взаимодействия.

Выводы. Важное значение в решении основных задач физического воспитания и организации проведения физической подготовки военнослужащих играет интенсификация научно-медицинских исследований процесса физической подготовки, разработка и внедрение перспективных подходов в его повседневную практику. Медицинского контроль должен основываться на применении соответствующих методик оценки функционального состояния и физиологических резервов организма военнослужащих. Учет результатов их оценки обеспечит сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, необходимый уровень их

физической подготовленности при выполнении военно-профессиональной деятельности.

Литература

1. Инструкция о порядке медицинского обеспечения Вооруженных Сил в мирное время : утв. М-ом обороны Респ. Беларусь 04. 10 2017., № 1500. Минск, 2017. С. 134–135.
2. Требования безопасности и профилактики травматизма при организации и проведении физической подготовки: практ. пособие / А.К. Лушневский [и др.]; – Минск: Изд-во ГУ «РУМЦ», 2012. – 52 с.
3. Bermudez A. Surgeon General Defines End State of Performance Triad Roll Out / A. Bermudez // Army Medicine – 2013. – Vol. 40, – N 6. – P. 4.
4. Nindl B. C. Strategies for Optimizing Military Physical Readiness and Preventing Musculoskeletal Injuries in the 21st Century/ B. C. Nindl [et al.] // US Army Med. Dep. J. – 2013. – N 4. – P. 5–23.