

*Потоцкая А. А.*

## **ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ И ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА У ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Можейко Л. Ф.*

*Кафедра акушерства и гинекологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Беременность среди девушек-подростков – серьёзная медико-социальная, психологическая и юридическая проблема, актуальная во всём мире.

Юные первобеременные, являясь физиологически и психологически незрелыми, представляют особую группу риска по возникновению осложнений в период беременности, родов и послеродового периода.

**Цель:** изучить особенности течения беременности, родов и послеродового периода у юных первородящих женщин в УЗ «1-я ГКБ» г. Минска.

**Материалы и методы.** Для проведения исследований был избран метод клинического катamnестического наблюдения. В качестве материала исследования была использована медицинская документация акушерского стационара УЗ «1-я ГКБ» г. Минска за период 2015-2018 гг. 50-ти юных первобеременных женщин.

**Результаты и их обсуждение.** Возраст девушек-подростков варьировал от 15 до 17 лет. По данным нашего исследования, большинство несовершеннолетних женщин не имели высшего образования – 86%. Зарегистрированный брак юные беременные имели в 76 % случаев, из них 45 % вступили в брак во время беременности. Средний возраст менархе пациенток составил 12,79 лет. Возраст начала половой жизни составил в среднем 14,9 лет. Инфекции, передаваемые половым путём, отмечались у 12% юных первобеременных женщин (ВИЧ, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес). Большинство девушек-подростков на момент наступления беременности имели высокий удельный вес инфекционных заболеваний (88%), гинекологической патологии (72%). Беременность у юных пациенток протекала с осложнениями в 98% случаев.

Частота преждевременных родов у юных женщин составила 10%. Роды у 88% девушек-подростков завершились через естественные родовые пути, у 12% – путем операции кесарева сечения. Осложнённое течение родов у юных рожениц наблюдалось в 94% случаев.

**Выводы.** По данным нашего исследования особенностями течения беременности, родов и послеродового периода у девушек-подростков, являются:

- большинство юных пациенток имели невысокий уровень образования и социальный статус;
- девушки-подростки имели ранний возраст начала менструаций и вступления в половую жизнь, что свидетельствует о их преждевременном половом созревании;
- юные женщины, находившиеся в браке, имели более стабильное положение, как в моральном, так и в материальном планах, что оказывало благоприятное влияние на течение и исход беременности и родов;
- одними из наиболее значимых факторов риска развития осложнений беременности, в частности, хронической фетоплацентарной недостаточности и хронической гипоксии плода, явились курение и употребление алкоголя, имевшие место в 30% и 10% случаев соответственно среди юных первобеременных;
- ведущими осложнениями на различных сроках гестации у юных первобеременных оказались: кольпиты (68%), частые острые респираторные вирусные инфекции (52%); гипохромная анемия (48%), угроза прерывания беременности (46%); урогенитальные инфекции (35%) и хроническая фетоплацентарная недостаточность (34%).