

*Серафимович А. В.*

**АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЁННОСТИ СТУДЕНТОК ВЫСШИХ МЕДИЦИНСКИХ  
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ О КОМБИНИРОВАННЫХ  
ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВАХ**

*Научные руководители ассист. Жуковская С. В.*

*Кафедра акушерства и гинекологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) широко распространены во всем мире, преимущественно в развитых странах: к этому виду контрацепции обращается более 150 миллионов женщин, что объясняет необходимость информирования девушек и женщин фертильного возраста об особенностях приёма КОК.

**Цель:** изучить осведомлённость девушек, обучающихся в высших медицинских учебных заведениях Республики Беларусь, об особенностях применения комбинированных оральных контрацептивов и их влиянии на организм женщины, оценить их отношение к данному методу контрацепции.

**Материалы и методы.** Проведено поперечное наблюдательное исследование на базе УО «Белорусский государственный медицинский университет», «Гомельский государственный медицинский университет» и «Витебский государственный медицинский университет», в ходе которого выполнялось анонимное анкетирование с использованием самостоятельно разработанных опросников. В исследовании приняли участие 100 студенток в возрасте от 18 до 27 лет. По результатам анкетирования создана база данных и проведена статистическая обработка на персональной ЭВМ с помощью лицензионного пакета MS Office 2013 и надстройки AtteStat для Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Основную возрастную группу респондентов составили девушки в возрасте 20-23 года (89%). Следует отметить высокий процент сексуально-активных студенток: лишь 7 (7%) опрошенных никогда не имели половых контактов. Всего 31 (31,0%) студентка из опрошенных когда-либо применяла КОК, причём в большинстве случаев по сочетанию показаний: с целью контрацепции (77,4%); для регуляции менструального цикла и/или лечения других гинекологических заболеваний (54,8%); для лечения андрогензависимой дерматии (54,8%). В то же время 69 (69,0%) респонденток не имели опыта приёма КОК, при этом 33 (47,8%) из них в качестве причины указали страх перед побочными эффектами. 26 (26,0%) опрошенных предполагают, что приём КОК оказывает скорее отрицательное влияние на общее состояние здоровья женщины. Обращает на себя внимание тот факт, что 34 (34,0%) студенток считают, что при приёме КОК необходимо делать перерывы длительностью 1-2 месяца; а 27 (27,0%) респонденток не знают, что следует делать в случае пропуска своевременного приёма таблетки. Также очевидна недостаточная осведомлённость студенток БГМУ о побочных эффектах КОК: верно ответили на вопрос о влиянии приёма КОК на риск развития рака шейки матки только 19 (19,0%) опрошенных; рака молочной железы – 29 (29,0%); рака яичников и эндометрия – 24 (24,0%) девушек.

**Выводы.** Высокая эффективность применения КОК как с контрацептивной, так и с лечебной целью, обуславливает необходимость доступного информирования женщин молодого репродуктивного возраста о данном методе контрацепции. Согласно результатам проведенного исследования, 41 (41,0%) опрошенных студенток высших медицинских учебных заведений Республики Беларусь говорят о нехватке доступной и понятной информации об эффективности, режиме приёма, безопасности, побочных действиях и осложнениях комбинированных оральных контрацептивов, что свидетельствует о необходимости дополнительного образования студенток по теме гормональной контрацепции, что может включать в себя проведение открытых лекций, разработку образовательных буклетов.