

*Сакуть М. Г.*

## **НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ В ЛИТЕРАТУРЕ И НА ПРАКТИКЕ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Сакович А. Р.*

*Кафедра болезней уха, горла, носа*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В большинстве случаев носовое кровотечение является симптомом каких-либо общих заболеваний и является одним из самых частых видов кровотечений, с которым может встретиться врач любой специальности. Основной задачей оказания помощи пациентам с носовым кровотечением является его остановка, оценка объема кровопотери, гемостатическая терапия.

**Цель:** исследовать этиологию, изменения лабораторных показателей и методы лечения носовых кровотечений по данным литературы и на практике, сравнить результаты.

**Материалы и методы.** Практическая часть включала анализ данных 35 медицинских карт стационарных больных из архива УЗ «4 городская клиническая больница им. Н. Е. Са-вченко» г. Минска за 2019 год. Статистическая обработка материала проводилась с помощью программы Microsoft Excel 2010.

**Результаты и их обсуждение.** По данным анализа медицинских карт стационарных больных наиболее частой причиной носового кровотечения является артериальная гипертензия (65%), второе место занимают травмы носа (7%), остальные 28% приходятся на злокачественные и доброкачественные новообразования носа и околоносовых пазух, атрофические процессы слизистой оболочки полости носа, побочные действия лекарственных средств, коагулопатии. Во всех случаях источником кровотечения были сосуды перегородки носа (зона Киссельбаха). Носовые кровотечения нечасто приводили к постгеморрагической анемии (8,6%), в основном при рецидивирующем характере кровотечения. Существенных изменений в общем анализе крови (эритроциты, гемоглобин, гематокрит, тромбоциты), а так же в гемо-стазиограмме не наблюдалось (за исключением одного случая коагулопатии). Обследованным пациентам показаний к трансфузии компонентов крови не установлено.

Всем пациентам с целью остановки носового кровотечения была выполнена передняя тампонада носа. Назначались гемостатические препараты (в большинстве случаев этамзилат и аминокaproновая кислота). В 10 случаях (28,6%) проводилось оперативное вмешательство (отслойка слизистой оболочки носовой перегородки). Пациенты выписывались с улучшением и продолжали лечение основного заболевания (чаще всего артериальной гипертензии).

Результаты проведенного исследования в целом совпадают с данными других авторов.

**Выводы.** 1. Носовые кровотечения чаще встречаются на фоне артериальной гипертензии (65%). 2. По данным проведенного исследования выявлен только один случай нарушений в системе гемостаза, что явилось причиной носового кровотечения. 3. Во всех 35 случаях источник носового кровотечения – зона Киссельбаха. 4. 10 пациентам (28,6%) с целью профилактики рецидива была выполнена отслойка слизистой оболочки носовой перегородки.