

*Антипина Е. О.*

**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И КАЧЕСТВО СНА У ПАЦИЕНТОВ  
С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ**

*Научный руководитель ассист. Заяц А. Н.*

*2-я кафедра внутренних болезней*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** Сердечно-сосудистая патология (ССП) ограничивает различные аспекты жизни пациентов – физический, профессиональный, психологический, социальный. Интерес представляет влияние фибрилляции предсердий (ФП) и отдельных ее форм на качество жизни (КЖ) пациентов.

**Цель:** изучить КЖ и качество сна у пациентов с ФП.

**Материалы и методы.** В исследование включены 29 пациентов с синусовым ритмом (средний возраст – 59,38±7,34 лет; мужчины – 52%, женщины – 48%), 28 пациентов с ФП (средний возраст – 59,14±8,29 лет; мужчины – 50%, женщины – 50%). Персистирующая форма ФП выявлена в 46% случаев, пароксизмальная – в 32% случаев, постоянная – в 22% случаев. Для оценки КЖ пациентов использовался опросник SF-36. Оценка качества сна пациентов проведена с помощью Питтсбургского опросника. Полученные материалы обработаны с использованием программ Microsoft Excel 2013 и STATISTICA 10.0.

**Результаты и их обсуждение.** У пациентов с ФП 7 из 8 показателей КЖ оказались достоверно ниже, чем у пациентов с синусовым ритмом: PF (39,46±10,83 против 51,38±10,51, p<0,0001), RP (17,86±16,47 против 31,03±14,41, p<0,05), GH (31,96±7,86 против 39,14±6,13, p<0,001), VT (39,1±6,95 против 47,42±6,07, p<0,0001), SF (36,16±13,32 против 46,12±9,51, p<0,01), RE (17,86±21,24 против 37,93±23,10, p<0,01), MH (45,86±6,01 против 54,07±6,01, p<0,0001). 50% пациентов с ФП и 28% пациентов с синусовым ритмом оценивают качество своего ночного сна как неудовлетворительное; 15 (54%) и 9 (31%) пациентов, соответственно, принимают лекарственные средства, помогающие уснуть. У большей части пациентов с ФП – 17 человек (61%) и у 31% пациентов с синусовым ритмом (9 человек) продолжительность ночного сна менее 6 часов; у 9 (32%) пациентов с ФП и у 16 (55%) пациентов с синусовым ритмом продолжительность ночного сна составляет 6-7 часов. 12 (43%) пациентов с ФП ответили, что пробуждаются в течение ночи 1-2 раза, 8 (29%) человек – чаще; при этом половина пациентов с синусовым ритмом (15 человек, 52%) дали ответ, что, как правило, спят, не пробуждаясь в течение ночи. 68% пациентов с ФП и 45% пациентов с синусовым ритмом испытывают сонливость в течение дня.

**Выводы.** Таким образом, у пациентов с ФП значимо снижено качество жизни и качество ночного сна.