

*Т. В. Юденкова*

## ЭПИДЕМИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В МИНСКОЙ ОБЛАСТИ

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. И. Н. Вальчук*

*Кафедра эпидемиологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*T. V. Yudenkova*

## EPIDEMIC MANIFESTATIONS OF ISCHEMIC HEART DISEASE IN THE MINSK REGION

*Tutor: PhD, Associate Professor I.N. Valchuk*

*Department of Epidemiology,*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Приведены основные эпидемиологические характеристики ишемической болезни сердца за 2004-2018 гг. Определена выраженная неоднородность распространения данной патологии в Минском регионе. Оценена структура инвалидности вследствие различных классов болезней за 2002-2018 гг. Проанализированы показатели смертности вследствие ишемической болезни сердца сельского и городского населения Минской области.

**Ключевые слова:** ишемическая болезнь сердца, эпидемические проявления, заболеваемость, смертность.

**Resume.** The article presents the main characteristics of the epidemic manifestations of ischemic heart disease in period of 2004-2018. The expressed heterogeneity of this pathology distribution in the Minsk region is determined. The structure of disability due to various classes of diseases for 2002-2018 is estimated. The coronary heart disease mortality in the rural and urban population of the Minsk region are analyzed.

**Keywords:** ischemic heart disease, epidemic manifestations, incidence, mortality.

**Актуальность.** Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – органическое и функциональное поражение миокарда, вызванное недостатком или прекращением кровоснабжения сердечной мышцы (ишемией). ИБС может проявляться острыми (инфаркт миокарда, остановка сердца) и хроническими (стенокардия, постинфарктный кардиосклероз, сердечная недостаточность) состояниями. ИБС – очень распространённое заболевание, одна из основных причин смертности, а также временной и стойкой утраты трудоспособности населения в развитых странах мира. В связи с этим проблема ИБС занимает одно из ведущих мест среди важнейших медицинских проблем XXI века. В Республике Беларусь ИБС занимает первое место среди всех причин инвалидности. Основными факторами риска ИБС являются гиперхолестеринемия, артериальная гипертензия (АГ), сахарный диабет (СД), курение, низкая физическая активность, ожирение, а также мужской пол, возраст и отягощенность семейного анамнеза по сердечно-сосудистым заболеваниям. К факторам, провоцирующим развитие клинических проявлений ИБС, относятся физическая нагрузка, стрессовые эмоциональные и психосоциальные ситуации. Уровень заболеваемости зависит от доступности медицинской помощи, степени ее специализации, а также качества учетно-статистической работы. На заболеваемость БСК влияют уровень образования, характер ра-

боты и особенности профессии, материальное состояние семьи, особенности трудовой и общественной деятельности, связанной с высоким нервно-психическим напряжением [1].

**Цель:** выявить основные эпидемические проявления ишемической болезни сердца в Минской области за период 2004-2018 гг.

**Задачи:**

1. Изучить многолетнюю динамику заболеваемости ишемической болезнью сердца в Минской области за 2004-2018 гг.

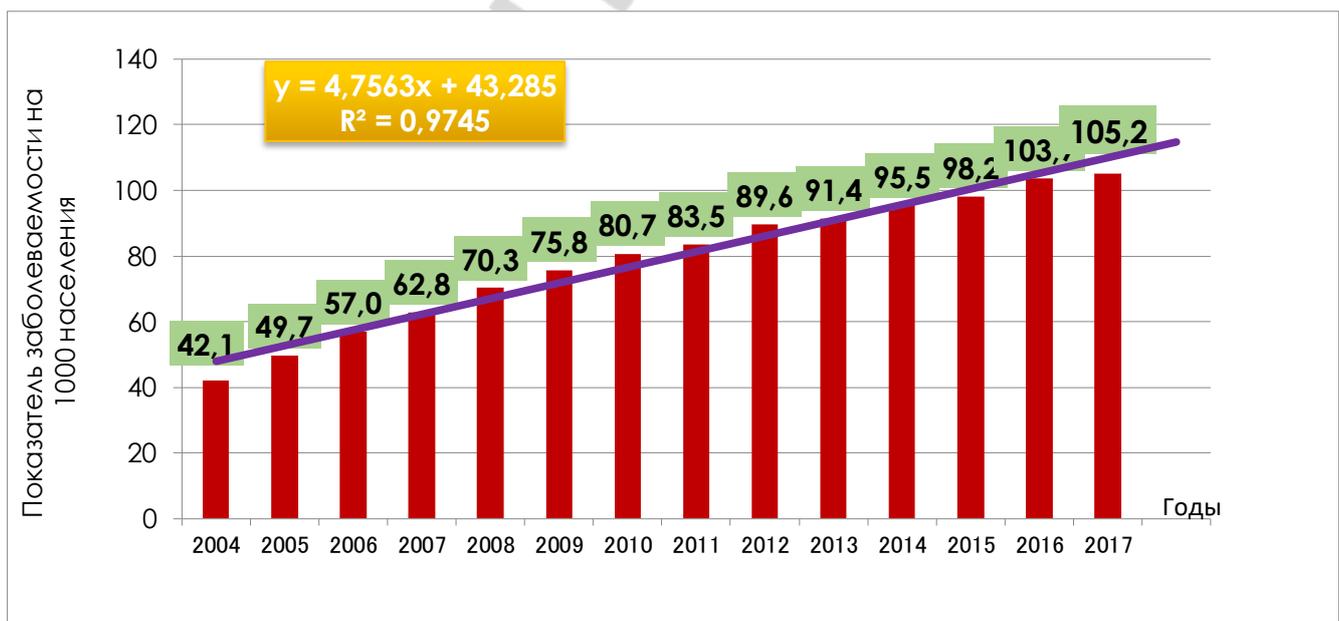
2. Установить особенности регионарного распространения ИБС в Минской области.

3. Оценить структуру инвалидности вследствие различных классов болезней за 2002-2018 гг.

4. Проанализировать смертность от ИБС в Минской области за 2004-2018 гг.

**Материал и методы.** Материалом эпидемиологического исследования послужили данные официальной регистрации заболеваемости и смертности ИБС в Минской области, демографические показатели. Основу методологии составило аналитическое описательно-оценочное исследование эпидемических проявлений ИБС в Беларуси. Электронные базы данных создавались и обрабатывались в программе MicrosoftExcelWindows 10.

**Результаты и их обсуждение.** В анализируемом временном интервале многолетняя динамика характеризовалась выраженной тенденцией к росту заболеваемости и описывается уравнением  $y = 4,7563x + 43,285$  ( $R^2 = 0,9745$ ) со средним темпом прироста +6,02% ( $p < 0,05$ ). Минимальный уровень заболеваемости составил 42,1 случаев на 1000 населения в 2004 г., максимальный – 105,2 на 1000 населения в 2017 г., таким образом, данные показатели различались в 2,5 раза. Среднемультилетний показатель заболеваемости составил 79,0 случаев на 1000 населения (рисунок 1) [2].



**Рис.1** – Динамика и многолетняя тенденция заболеваемости ИБС в Минской области за 2004-2017 гг.

Региональные показатели заболеваемости характеризовались территориальной неоднородностью. Максимальные были выявлены в Березинском и Воложинском районах и составили 146,0 и 134,9 на 1000 населения соответственно, минимальный – в Дзержинском районе – 54,6 на 1000 населения. Относительный риск заболеваемости ИБС по отношению к среднеобластному был выше в Березинском районе и составил 1,9, тогда как в Дзержинском районе он был ниже среднеобластного – 0,7 (рисунок 2).

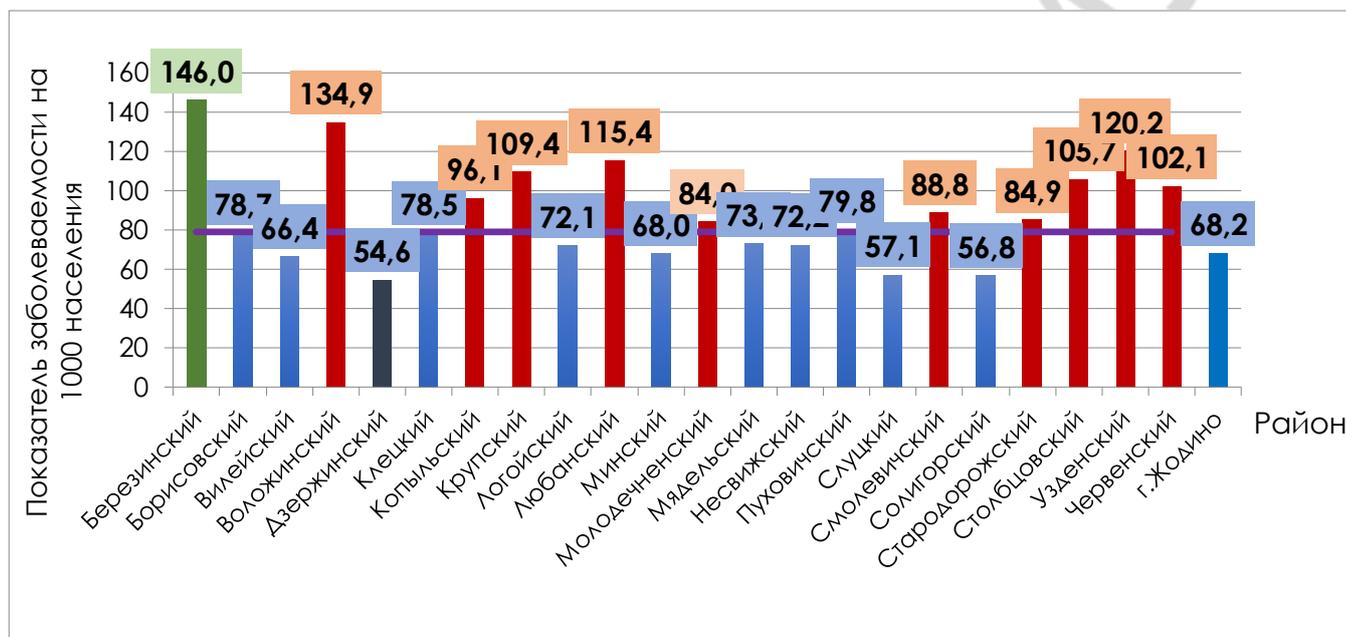
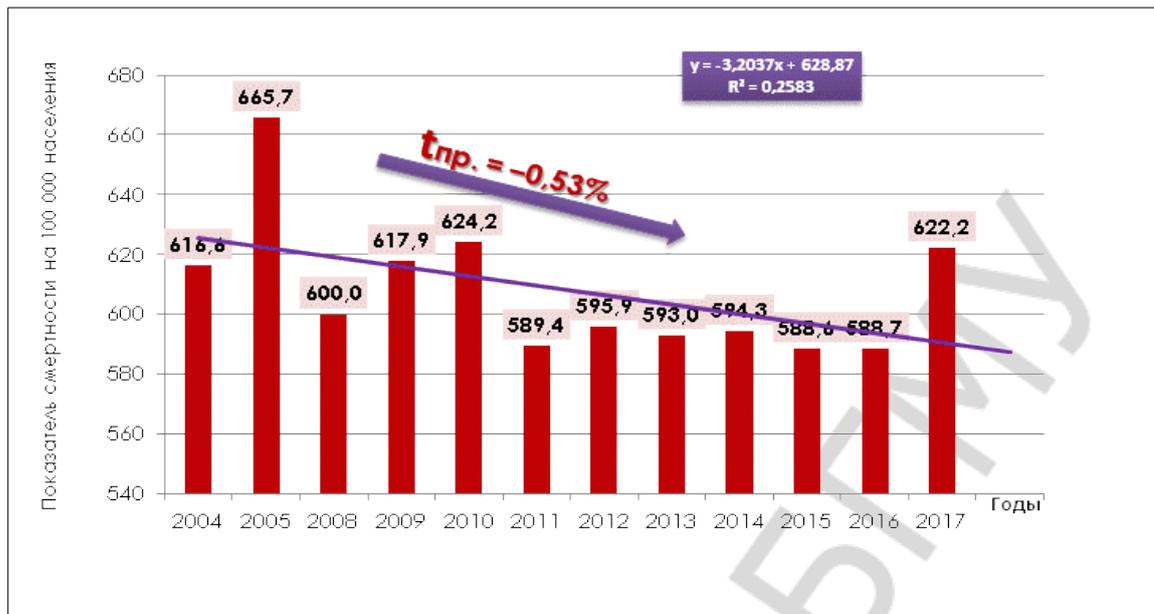


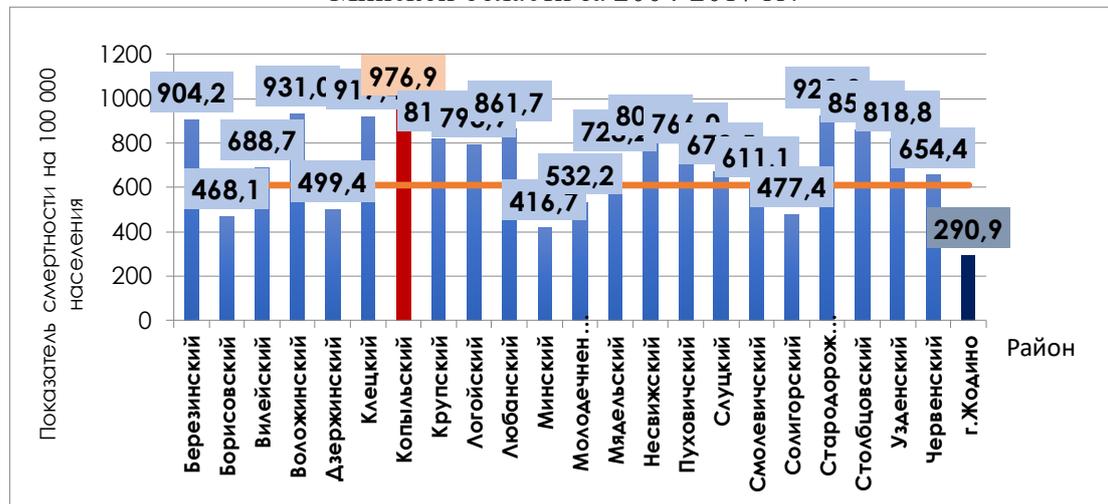
Рис. 2 – Регионарные показатели заболеваемости ИБС на 1000 населения за 2004-2017 гг.

В структуре смертности населения болезни системы кровообращения (БСК) занимают первое место – 55%. В структуре смертности населения вследствие БСК первое место занимает ИБС – 39,7% [2].

Многолетняя динамика смертности от ИБС характеризуется стабильной тенденцией со средним темпом прироста – 0,53%, средний многолетний показатель составил 608,0‰. Минимальный уровень не превышал 589,4 случаев на 100000 населения в 2011 г., максимальный – 665,7‰ в 2005 г. (рисунок 3). При анализе показателей смертности в районах Минской области были установлены различия: максимальный уровень отмечался в Копыльском районе и составил 976,9‰, минимальный – в г. Жодино – 290,9‰. Относительный риск смертности от ИБС по отношению к среднеобластному в Копыльском районе составил 1,6, в г. Жодино – 0,5 (рисунок 4).



**Рис. 3** – Динамика и многолетняя тенденция смертности от ИБС населения в Минской области за 2004-2017 гг.



**Рис.4** – Регионарные показатели смертности от ИБС за 2004-2017 гг.

### Выводы:

- 1 Для Минской области характерна выраженная тенденция к росту заболеваемости ИБС со средним темпом прироста +6,02% ( $p < 0,05$ ).
- 2 Наиболее высокие показатели заболеваемости ИБС отмечались в Березинском и Воложинском районах и составили 146,0 и 134,9 случаев на 1000 населения соответственно.
- 3 39,7 % в структуре причин смертности приходится на ИБС.
- 4 Относительный риск смертности от ИБС существенно различался в районах области и по отношению к среднеобластному показателю составил 1,6 в Копыльском районе и 0,5 в г. Жодино.

### Литература

1. Всемирный атлас профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и борьбы с ними / под ред.: S. Mendis, P. Puska, B. Norrving // Всемирная организация здравоохранения. Женева, 2013.

2. Республика Беларусь: статистический ежегодник Минской области 2018 / Национальный статистический комитет Республики Беларусь; под ред. В. С. Метеж [и др.]. — Минск, 2019. — 472 с.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ