

Е. С. Буховец, Д. В. Каранкевич
**ЭПИДЕМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА
В МИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Научные руководители: ст. преп. М. А. Шилова,
канд. мед. наук, доц. И. Н. Вальчук
Кафедра эпидемиологии,*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

E. S. Bukhovets, D. V. Karankevich
EPIDEMIC FEATURES OF DIABETES IN THE MINSK REGION
*Tutors: senior lecturer M. A. Shylava, PhD, associate professor I. N. Valchuk
Department of Epidemiology,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Резюме. В статье приведены основные характеристики эпидемических особенностей сахарного диабета в Минской области за 2009-2018 годы. Определена неоднородность распространения данной патологии в Минском регионе. Заболеваемость сахарным диабетом характеризовалась выраженной тенденцией к росту (Тпр.= 5,53% (p<0,001)). В анализируемом временном интервале в 1,5 раза возросла инцидентность этого заболевания.

Ключевые слова: сахарный диабет, эпидемические особенности, заболеваемость, нефропатия.

Resume. The article describes the main characteristics of the diabetes epidemic features in the Minsk region for 2009-2018. The heterogeneity of the distribution of this pathology in the Minsk region is determined. The incidence of diabetes was characterized by a significant upward trend (rate of increase = 5.53% (p < 0.001)). In the analyzed time interval, the incidence of this disease increased by 1.5 times.

Keywords: diabetes, epidemic features, prevalence, nephropathy.

Актуальность. Представляя собой значимую проблему общественного здравоохранения, диабет является одним из четырех приоритетных неинфекционных заболеваний. В течение последних нескольких десятилетий число случаев и распространенность диабета неуклонно росли [2]. По данным ВОЗ распространенность сахарного диабета в мире составляет около 2,1%. Странами-лидерами по заболеваемости являются Индия, Китай, США, Российская Федерация, Бразилия. Число смертей по причине диабета за 2019 год насчитывает 4,2 миллиона, что составляет 11,3% от всех смертей в мире. Статистика по сахарному диабету первого типа почти полностью представлена детьми и подростками, которых с этим заболеванием насчитывается более 1,1 миллиона по всему миру. Несмотря на снижение скорости прироста заболевания в некоторых европейских странах, ежегодный прирост остается на уровне 3,4%. Большинство стран сообщают о наличии у них национальной политики в отношении диабета, а также национальной политики, направленной на снижение основных факторов риска, и национальных руководящих принципов или протоколов для улучшения результатов борьбы с диабетом. Однако в некоторых регионах и среди стран с низким уровнем дохода финансирование этих мер политики снижено или отсутствует [3].

Цель: выявить основные закономерности и особенности эпидемических проявлений различных форм сахарного диабета в Минской области за 2009-2018 гг.

Задачи:

1. Проанализировать показатели инцидентности и превалентности сахарного диабета среди населения в районах Минской области с 2009 по 2018 год.
2. Оценить уровни заболеваемости различными формами сахарного диабета, выделить доминирующие формы среди населения Минской области.
3. Проанализировать заболеваемость сахарным диабетом на различных административных территориях Минской области.

Материал и методы. Материалом для эпидемиологического анализа являются статистические данные о заболеваемости сахарным диабетом в Республике Беларусь с 2009 по 2018 год, демографические показатели. В работе использовались методы эпидемиологической диагностики, статистические и описательно-оценочные методы. Электронные базы данных создавались и обрабатывались в программе Microsoft Excel Windows 10.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования нами была проанализирована динамика и структура общей заболеваемости следующими формами сахарного диабета населения Минской области за 2008-2018 гг.: инсулинзависимый и инсулиннезависимый сахарный диабет, в т. ч. с проявлением нефропатии.

Многолетняя динамика общей заболеваемости сахарным диабетом (все формы) населения Минской области за 2008-2018 гг. характеризовалась выраженной тенденцией к росту заболеваемости ($T_{пр}=5,53\%$, $p<0,001$), которая описывается уравнением $y = 1,4409x + 17,398$, ($R^2 = 0,91$). Минимальный показатель распространенности сахарного диабета по среднегодовым данным за 2008-2018 гг. отмечался в 2008 г. и составил 18,4 ‰, а максимальный (2018 г.) – 33,9 случая на 1000 населения (рис.1).

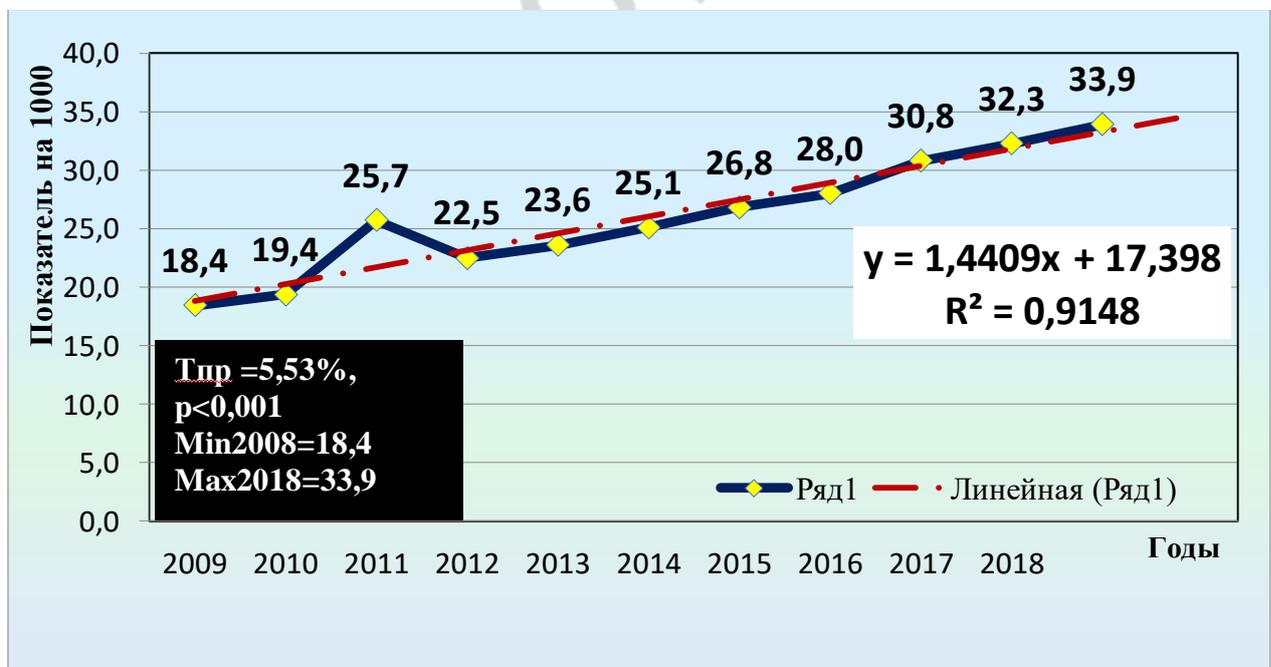


Рис. 1 – Многолетняя динамика и тенденция общей заболеваемости сахарным диабетом населения Минской области за 2009-2018 гг.

Среднемноголетний показатель распространенности сахарного диабета среди населения Минской области составил 26,04 ‰. Данный показатель для инсулинзависимой формы сахарного диабета не превышал 1,7 на 1000 населения, а для инсулиннезависимой – 24,3 ‰ (рис.2).

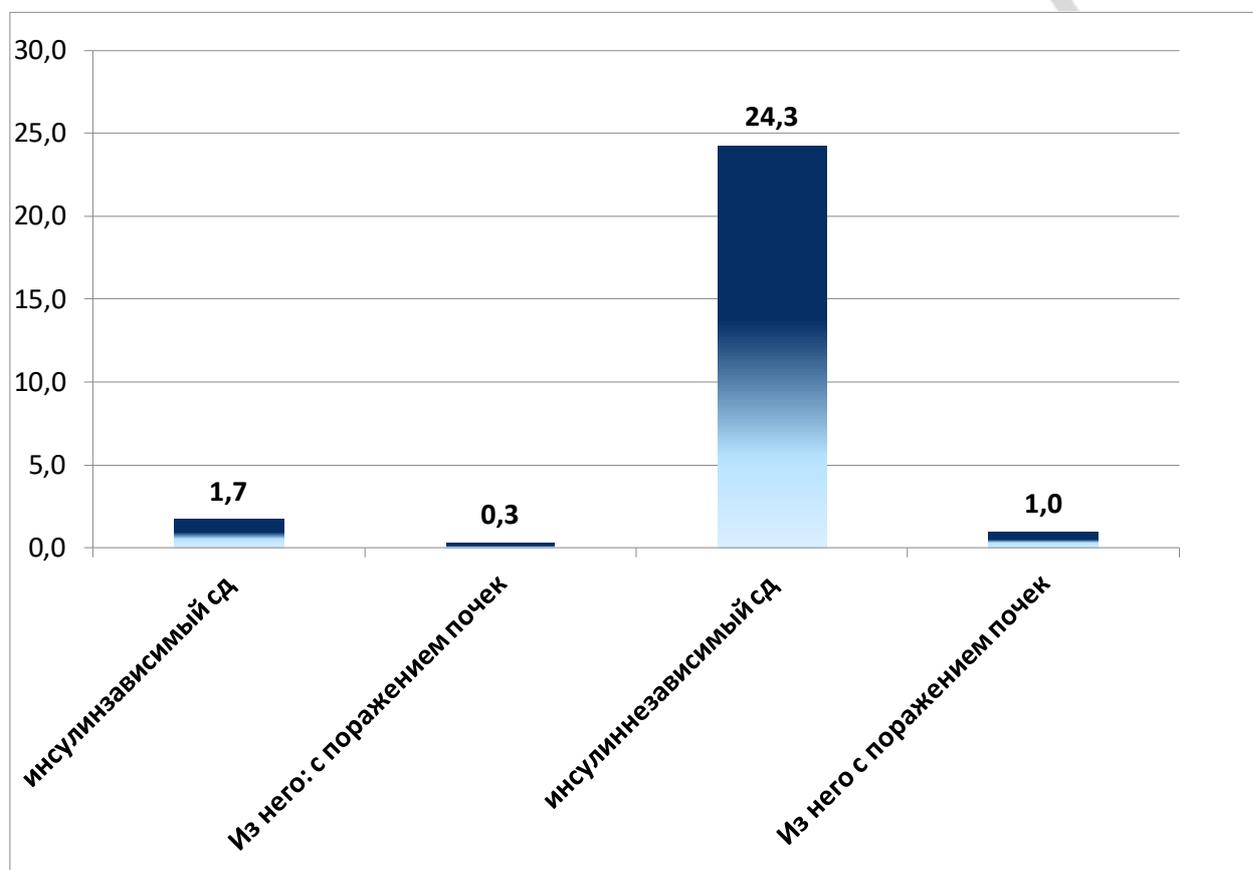


Рис. 2 – Распространенность форм сахарного диабета среди населения Минской области за 2009-2018 гг.

Инцидентность сахарного диабета (все формы) населения Минской области колебалась в интервале от $2,0 \pm 0,037$ ‰ в 2009 г. до $3,0 \pm 0,046$ ‰ в 2018 г.

В структуре форм сахарного диабета доминирующий удельный вес (93,65%) занимает инсулиннезависимый сахарный диабет, доля инсулинзависимой формы сахарного диабета составила 6,35%. Проявления нефропатии чаще регистрируются среди лиц с инсулиннезависимым сахарным диабетом (16,84%). При инсулинзависимой форме заболевания доля лиц с поражением почек не превышала 3,88%.

При анализе общей заболеваемости формами сахарного диабета в районах Минской области за 2008-2018 гг. выделены районы с наибольшей заболеваемостью, среди которых Крупский, Несвижский, Смолевичский, Стародорожский и г. Жодино; а также с наименьшей заболеваемостью: Логойский, Минский, Дзержинский, Узденский (рис.3).

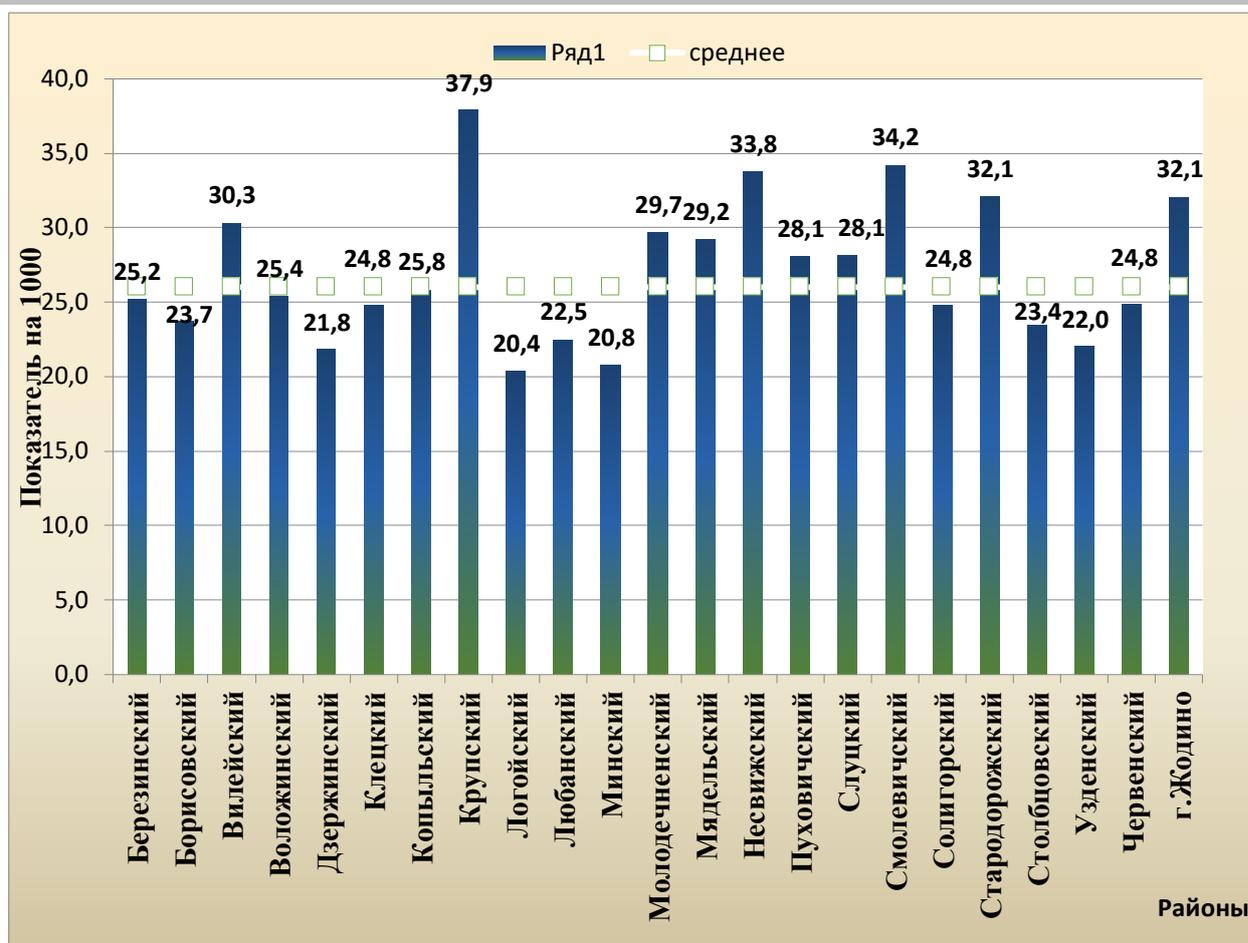


Рис. 3 – Уровни заболеваемости сахарным диабетом населения Минской области по районам за 2008-2018 гг.

Данные показатели, вероятно, объясняются наличием различной инфраструктуры и обеспеченностью специализированной медицинской помощью.

Выводы:

1 Многолетняя динамика превалентности сахарного диабета населения Минской области в 2008-2018 гг. характеризовалась выраженной тенденцией к росту со средним темпом прироста 5,53% ($p < 0,001$).

2 В анализируемом временном интервале значительно возросла инцидентность сахарного диабета (в 1,5 раза).

3 В структуре форм сахарного диабета 93,65% занимает инсулиннезависимая форма заболевания, причем развитие нефропатии при этой форме отмечается в 16,84% случаев, что в 4,34 раза чаще, чем при инсулинзависимом сахарном диабете.

Литература

1. Здоровоохранение в Республике Беларусь: офиц. стат. сб. за 2006-2015 гг. – Минск: ГУ РНМБ, 2006-2015.

2. Кураева, Т. И. Популяционно-генетические и иммуногенетические аспекты риска развития инсулинзависимого сахарного диабета // Дисс. докт. мед. наук – М., 1997.

3. Панькив, В. И. Эпидемиология сахарного диабета / Пробл. эндокринол. – 1995. – Т.41, №3. – С.44-46.