

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НЕУПОТРЕБЛЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ РАЗНОГО ПОЛА МЛАДШИХ КУРСОВ: ВЗАИМОСВЯЗЬ С ИХ УСПЕВАЕМОСТЬЮ

Пожарицкий А.М., Блажко А.С.

*Белорусский государственный медицинский университет,
кафедра нормальной физиологии, г. Минск*

Ключевые слова: алкоголь, успеваемость, высшая нервная деятельность.

Резюме: среди белорусских студентов распространённость трезвого образа жизни в несколько раз меньше по сравнению с иностранными учащимися. Наши наблюдения указывают на широкую распространённость употребления алкоголя молодежью Беларуси, особенно, среди молодых женщин, что проявляется достоверным снижением их академической успеваемости по сравнению как со студентами трезвенниками, так и с юношами, употребляющими алкогольные напитки.

Resume: among Belarusian students, the prevalence of a sober lifestyle is several times lower compared to foreign students. Our observations to the widespread use of alcohol by young people in Belarus and the resulting increase in alcohol problems, especially in young women, which is shown by a significant decrease in their academic performance in comparison with both teetotal students and young men who use alcoholic beverages.

Актуальность. Алкоголизм – глобальная проблема, в том числе и в Беларуси [1, 5, 6, 9]. Ежегодно от непосредственного употребления алкоголя, последствий его негативного воздействия на организм умирает больше людей, чем от СПИДа и туберкулеза вместе взятых [5, 10]. По данным ВОЗ 5,9 % всех смертельных исходов ассоциированы с алкоголем [5, 10].

С начала нового тысячелетия во многих странах мира отмечается рост уровня потребления этанола среди женщин и снижение межполовой разницы уровня алкогольных проблем [3, 8, 9, 10]. Рост уровня алкогольных проблем среди женщин, особенно, молодых, связывают с увеличением их социальной роли в современном обществе и с их большей вовлеченностью в традиционно мужские сферы деятельности, что ассоциируется с финансовой независимостью и высоким уровнем стресса [9, 10].

Цель: провести скрининг распространенности употребления алкоголя и режимов его потребления среди студентов-медиков (белорусов и иностранцев) младших курсов разного пола (с расчётом межполового градиента) с учетом их вероисповедания и национальных традиций.

Задачи: определить влияние употребления алкоголя на академическую успеваемость студентов высших учебных заведений.

Материал и методы. Исследования выполнены с участием студентов 1-2 курсов всех факультетов БГМУ при их добровольном согласии. В исследовании приняли участие 1049 человек, среди них: 832 белорусских студентов и 217 иностранных учащихся. Все студенты, согласившиеся участвовать в исследовании, заполняли три анкеты: «Общая» (со встроенным тестом «Искренность», содержащим 10 вопросов шкалы «Лжи» из методики «Уровень невротизации-

психопатизации» [9]) и анкеты психометрических тестов «AUDIT» и «CAGE» (для выявления алкогольных проблем у респондентов [1, 8]).

Результаты психометрических тестов учитывались только в том случае, если число правдивых ответов шкалы «Лжи» составляло не менее 6 из 10 вопросов (т.е. 60 – 100%). Все анкеты респондентов, набравших в тесте «Искренность» 5 и менее баллов ($\leq 50\%$) согласно рекомендациям авторов [2, 9] не интерпретировались. Для анализа использовались анкеты 823 молодых людей: 690 (163 юношей и 527 девушек) белорусских студентов и 133 (90 молодых мужчин и 43 молодых женщин) иностранных учащихся.

Для выявления распространенности употребления алкогольных напитков и связанных с этим (алкогольных) проблем среди студентов были использованы психометрические тесты «AUDIT» и «CAGE», рекомендованные ВОЗ [1] и МЗ Республики Беларусь для использования в наркологической и общемедицинской практике (Инструкция по применению “Алгоритм клинической диагностики алкогольной болезни печени”. Утверждена МЗ РБ 05.12.2013). У всех 690 белорусских студентов дополнительно рассчитывали средний балл успеваемости (СБУ) по изучаемой дисциплине на момент исследования. Межполовой градиент у респондентов рассчитывался как соотношение распространенности трезвого образа жизни и употребления алкогольных напитков (в том числе, в опасном и вредном режиме) среди молодых людей (девушек и юношей) разного пола, а также в сравнении СБУ у них (белорусских студенток и студентов) в зависимости от балла шкалы теста «AUDIT». Статистическая обработка проведена с использованием параметрических и непараметрических методов.

Результаты и их обсуждение. Анализ данных из анкет 823 студентов (253 юношей и 570 девушек) 1 и 2 курсов БГМУ, заслуживающих доверия согласно результатам скрытого теста «Искренность» (набрали 60 и более %), показал, что среди молодёжи было 145 трезвенников и 678 молодых людей, употребляющих алкогольные напитки. Таким образом, доля студентов, приверженных трезвому образу жизни, составила $17,6 \pm 1,3\%$, в том числе: среди белорусских младшекурсников – 10,7% (74 человек); среди иностранных учащихся – 53,4% (71 человек). Следовательно, распространённость трезвого образа жизни среди иностранных учащихся была в 4,99 раза ($\chi^2=139,8$; $p<0,000$) больше, чем среди белорусских студентов.

Среди молодых мужчин был 71 трезвенник (их доля составила 28,1%), а среди молодых женщин – 74 трезвенницы с долей 13,0%, которая была в 2,16 раза ($\chi^2=27,457$; $p<0,001$) меньше, чем у юношей (межполовой градиент 1:2,16). Доля как мужчин-трезвенников, так и женщин-трезвенниц была достоверно шире среди иностранных учащихся по сравнению с белорусскими студентами. Она составляла соответственно 52,2% и 14,7% для юношей (т.е. в 3,55 раза больше / $p<0,001$ / у студентов-иностранцев) и 55,8% и 9,5% для девушек (т.е. в 5,87 раза больше / $p<0,001$ / у студенток-иностранок). Межполовой градиент (девушки : юноши) составил для белорусских студентов 1:1,55, а для иностранных учащихся – 1:0,94, что указывает на большую вовлеченность белорусских девушек в употребление алкогольных напитков.

Столь выраженные различия в употреблении алкоголя между белорусскими и иностранными студентами вероятно обусловлены этнокультурными и религиозными различиями между ними, учитывая, что большинство зарубежных учащихся прибыло с Ближнего Востока (Иран, Ливан), среднеазиатских республик (Туркменистан) и Юго-восточной Азии (Индия). В связи с этим была проанализирована религиозная принадлежность отечественных и иностранных учащихся и распространённость употребления ими алкоголя.

Среди белорусских студентов преобладали христиане (76,5%): православные (67,1%) и католики (9,4%); а также были атеисты и неопределившиеся со своими взглядами молодые люди (22,8%); мусульмане (0,7%). Среди иностранных студентов были мусульмане (54,2%); буддисты (16,5%); атеисты и неопределившиеся со своими взглядами молодые люди (16,5%); христиане (11,3%): православные (3,0%) и католики (8,3%); иудаисты (1,5%). Распространённость трезвого образа жизни и употребления алкоголя среди молодых людей составила соответственно среди христиан 10,7% и 89,3%; буддистов – 45,5% и 54,5% и мусульман – 62,3% и 37,7%. Среди атеистов и неопределившиеся со своими взглядами молодых людей доля трезвенников и лиц, употребляющих алкоголь, составила соответственно 16,2% и 83,8%, а именно: среди белорусов – 10,2% и 89,8%; среди иностранных учащихся – 59,1% и 40,9%. Таким образом, религиозные и этнокультурные особенности воспитания молодых людей вносят существенный вклад в их отношение к употреблению алкогольных напитков.

Расчёт межполового градиента трезвого образа жизни составил по мере возрастания для молодежи разных конфессий: 1:0,73 – у исповедующих ислам; 1:1,62 – буддистов; 1:1,88 – христиан; 1:2,16 – атеистов и неопределившихся. Следовательно, отсутствие или неопределённость религиозных убеждений снижают распространённость трезвого образа жизни среди молодых женщин по сравнению с молодыми мужчинами более чем в 2 раза.

Расчёт распространённости опасного и вредного режимов употребления алкоголя белорусскими студентами младших курсов показал, что он составил у девушек $10,8 \pm 1,4\%$ случаев, а у юношей $18,4 \pm 3,0\%$ ($\chi^2=7,801$; $p<0,01$) при межполовом градиенте равном 1:1,70. Столь низкий межполовой градиент указывает на рост алкогольных проблем у молодых женщин Беларуси.

Известно, что основным показателем трудовой деятельности учащихся является их успеваемость. Успеваемость была оценена в исследованиях как средний балл всех оценок, полученных индивидуально каждым белорусским студентом по дисциплине «Нормальная физиология» или «Анатомия и физиология человека» за период обучения предшествующий проведению исследования. Она анализировалась в соответствии с отношением студентов к потреблению алкогольных напитков (баллом теста «AUDIT») и их полом.

Потребление алкогольных напитков приводит к снижению академической успеваемости студентов как среди юношей, так и среди девушек. Причём по мере увеличения алкогольных проблем о чём свидетельствовало повышение балла теста «AUDIT» успеваемость студентов прогрессивно снижалась и, прежде всего, среди девушек. Об этом свидетельствовало постоянное достоверное снижение среднего балла успеваемости (СБУ) у студентов, употребляющих алкогольные напитки

(УАН), по отношению к трезвенникам на 0,46-0,93 балла, в том числе: среди девушек – на 0,48-1,19 балла; среди юношей – на 0,42-0,52 балла. Межполовой градиент академической успеваемости отсутствовал у трезвенников, а у студентов УАН выявлялся при повышении балла теста «AUDIT» более 3. Так, успеваемость девушек УАН и набравших по тесту «AUDIT» четыре (4-17) и выше (5-17, 6-17 и более) баллов по отношению к юношам была достоверно ниже и прогрессивно нарастала от 4,9% (при «AUDIT» 4-17 баллов) до 13,3% (при «AUDIT» 8-17 баллов). Полученные факты указывают на большую токсичность действия этанола на женщин по сравнению с мужчинами.

Полученные результаты подтверждают актуальность утвержденных мероприятий «Государственной программы национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2016–2020 годы» [4] по разработке безалкогольных сценариев-обрядов проведения основных наиболее распространенных торжеств, праздников с последующим введением данного направления в план подготовки и повышения квалификации специалистов учреждений культуры, а также с пожеланием к служителям христианских церквей изменить часть процедур с использованием алкогольных напитков в исторически сложившихся ритуалах.

УАН у большинства студентов приводит к снижению их академической успеваемости. Особенно, выражено это негативное влияние этанола на молодых женщин, СБУ которых прогрессивно понижался по мере нарастания алкогольных проблем и повышении балла теста «AUDIT» более 1. У студенток, набравших по тесту «AUDIT» 4 и более баллов СБУ становился достоверно ниже аналогичного показателя в группах студентов УАН, что подтверждает существующие представления о меньшей устойчивости женщин по отношению к токсическим эффектам алкоголя по сравнению с мужчинами [10].

Гендерный (межполовой) градиент, например, «употребление алкоголя с вредными последствиями» хорошо описан в отечественной и зарубежной медицинской литературе и составляет у взрослых людей в трудоспособном возрасте около 1:4 (женщин : мужчин), а у несовершеннолетних 1:2,2 [9, 10]. В нашем исследовании данный показатель составил 1:1,70. Таким образом, у студентов имеет место наиболее низкий межполовой градиент среди потребителей алкоголя с вредными последствиями, что может косвенно указывать на растущую вовлеченность в алкоголизацию девушек.

Выводы: 1. Распространённость трезвого образа жизни среди белорусских студентов была в 4,99 раза ($\chi^2=139,8$; $p<0,000$) реже по сравнению с иностранными учащимися, что обусловлено отличиями вероисповедания и национальных традиций. 2. Установлено резкое снижение межполового градиента распространённости опасного и вредного режимов употребления алкоголя белорусскими студентками и студентами младших курсов до 1:1,70, что указывает на существенный рост алкогольных проблем у молодых женщин Беларуси. 3. Выявлено более выраженное негативное влияние этанола на девушек, СБУ которых прогрессивно и достоверно понижался по мере нарастания алкогольных проблем и повышении балла теста «AUDIT» у них по сравнению с юношами.

Литература

1. Алкоголизм: Руководство для врачей / под ред. Н.Н. Иванца, М.А. Винниковой. – М.: ООО «Издательство «МИА», 2011. – 856 с.
2. Власенко, В.И. Психофизиология: методологические принципы профессионального психологического отбора: монография / В.И. Власенко; под ред. В.А. Переверзева. – Минск, 2005. – С. 53–57, 75–79, 110–112.
3. Вэлком М.О. Гендерные различия потребления алкоголя студентами-медиками. / М.О. Вэлком, Ю.Е. Разводовский, Е.В. Переверзева, В.А. Переверзев // Здоровоохранение. – 2013.– № 7. – С. 26-34.
4. Институт социологии Национальной академии наук Беларуси. 2017 — Режим доступа: <http://socio.bas-net.by/informatsiya/>; <https://www.belta.by/society/view/bolee-treti-belorusov-vedut-absoljutno-trezvuj-obraz-zhizni-issledovanie-251521-2017/>. — Дата доступа 07. 05. 2020.
5. Национальный статистический комитет Республики Беларусь. 2018 — Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/bazy-dannyh/>. http://www.nalog.gov.by/ru/news_ministerstva_minsk_ru/view/informatsija-o-smernosti-grazhdan-ot-sluchajного-otravlenija-alkogolem-po-g-minsku-35038/ — Дата доступа 22. 07. 2020.
6. Разводовский Ю.Е. Алкоголизация женщин как атрибут современного общества. / Ю.Е. Разводовский // Собириология. – 2018. – №2. – С. 67–70.
7. Разводовский Ю.Е. [и др.] Гендерный градиент эпидемиологических параметров алкогольной зависимости / Ю.Е. Разводовский, Т.И. Зиматкина, В.А. Переверзев, Т.В. Короткевич // в печати.
8. AUDIT: the Alcohol Use Disorders Identification Test : guidelines for use in primary health care(second edition) 18 November 2019 — Режим доступа: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67205/WHO_MSD_MSB_01.6a.pdf?sequence=1&isAll owed=y. Дата доступа 13. 05. 2020.
9. Gender differences in alcohol consumption and adverse drinking consequences: Cross-cultural patterns. / Wilsnack R.W. [et al.] // Addiction. – 2000. – Vol. 95. – P. 251–265.
10. Gender specific trends in alcohol use: cross-cultural comparisons from 1998 to 2006 in 24 countries and regions. / Simons-Morton B.G. [et al.] // Int J Public Health. – 2009. – Vol. 54(Suppl 2). – P. 199–208.