

ЗАБОЛЕВАНИЯ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА

Анфилова М.Г., Востриков П.П., Хардикова Е.М.

*Курский государственный медицинский университет,
кафедра внутренних болезней № 1, г. Курск*

Ключевые слова: сахарный диабет 2 типа, сердечно-сосудистая система, возраст.

Резюме: в течение 2017-2109 гг. отмечается рост распространенности сахарного диабета 2 типа в Щигровском районе, что соответствует данному показателю по Курской области и России. По частоте встречаемости заболеваний органов кровообращения лидирует артериальная гипертензия, дислипидемия и стенокардия.

Resume: during 2017-2109, there was an increase in the prevalence of type 2 diabetes in the Shchyrov district, which corresponds to this indicator for the Kursk region and Russia. Arterial hypertension, dyslipidemia, and angina pectoris are the most common diseases of the circulatory system.

Актуальность. Сахарный диабет – глобальная проблема всего мира. Им страдают примерно 422 млн. человек, то есть 6% людей во всем мире. Почти в 90% случаев наблюдается диабет 2 типа [1].

Сахарный диабет 2 типа (СД 2) является тяжелым прогрессирующим заболеванием, приводящим к серьезным сердечно-сосудистым осложнениям. По оценкам ВОЗ СД занимает 7 место среди причин смертности. Наличие сахарного диабета 2 типа связано с возникновением всех форм ишемической болезни сердца (ИБС) – инфаркта миокарда, безболевой ишемии миокарда, стенокардии, внезапной сердечной смерти [2, 3].

Большой риск развития ССЗ при сахарном диабете 2 типа объясняется наличием факторов риска, среди которых значительную роль играет артериальная гипертензия и дислипидемия. Одновременно с диагностикой сахарного диабета 2 типа у большинства пациентов уже присутствует сердечно-сосудистая патология, которая является основной причиной смерти больных.

Изучение структуры и динамики сердечно-сосудистой патологии при сахарном диабете 2 типа способствует профилактике осложнений, своевременному и адекватному лечению и как следствие увеличению продолжительности и качества жизни больных как в целом в стране, так и в отдельных регионах [4, 5].

Цель: анализ распространенности заболеваний системы кровообращения у больных СД 2 типа за 2017-2019 гг. в Щигровском районе Курской области в зависимости от возраста.

Задачи: изучить распространенность и структуру сахарного диабета 2 типа в Щигровском районе за 2017-2019 гг. и исследовать распространенность и структуру сердечно-сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом 2 типа в Щигровском районе в зависимости от возраста за исследуемый период.

Материалы и методы исследования. В исследовании проанализированы данные пациентов больных СД 2 типа, взятые из государственного регистра больных СД, контрольных карт диспансерного наблюдения (форма 030-у-04), амбулаторных карт (форма 025-у), годовых отчетов организации за изучаемый

период. Исследуемые больные находились на диспансерном учете у врача-эндокринолога ОБУЗ «Щигровская ЦРБ» в 2017-2019 гг.: в 2017 г. 653 человека, в 2018 г. и 2019 г. 649 и 666 человек соответственно.

Результаты исследования и их обсуждение. В течение трех лет наблюдения наиболее часто СД 2 страдали люди в возрастной группе 60-69 лет – 42,6%, затем в возрасте 50-59 лет – 23,6% и в группе 70-79 лет – 20,8%. Наименьшее количество больных в возрастной группе 30-39 лет – 0,7%. Старше 80 лет больных сахарным диабетом было 6,5%, количество больных СД 2 в группе 40-49 лет составило 5,8%.

У больных сахарным диабетом в возрастной группе 30-39 лет артериальная гипертензия значительно преобладает (23,4%) над дислипидемией (7,1%) и атеросклерозом (3,4%). В возрастной группе 40-49 лет сердечно-сосудистые заболевания у больных сахарным диабетом 2 типа распределились следующим образом: артериальная гипертензия составила 33,1%, дислипидемия – 17,2%, атеросклероз – 12,9 %, ХСН – 10,8%, ХКС – 15,4%, ОКС – 3,9%. Больные сахарным диабетом в возрасте 50-59 лет за исследуемый период болели чаще артериальной гипертензией, дислипидемией и ХКС, соответственно 41,3%, 24,6% и 23,2%; ХСН зарегистрирована в 17,4 %, атеросклероз в 14,2%, ОНМК в 6,3%, ОКС в 5,9%. В возрастной группе 60-69 лет получены следующие данные: артериальная гипертензия у 65,8% больных, дислипидемия – 61,1%, ХКС – 28,4%, атеросклероз – 21,5%, ХСН – 17,9%, ОНМК – 8,6%, ОКС – 9,4%. В возрастной группе 70-79 лет артериальная гипертензия составила 71,9%, дислипидемия – 65,8%, атеросклероз – 35,6%, ХКС – 33,9%, ХСН – 18,8%, ОНМК – 10,5%, ОКС – 7,5%. В возрастной группе старше 80 лет наиболее частыми патологиями системы кровообращения являются артериальная гипертензия и дислипидемия 78,1% и 67,7% соответственно; затем атеросклероз – 51,6%, ХКС – 38,8%, ХСН – 20,4%, ОНМК – 14,4%, ОКС – 4,7%. Подробные результаты исследования представлены в таблицах 1, 2, и 3.

Табл. 1. Распространенность сердечно-сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом 2 типа в Щигровском районе в 2017 г. в зависимости от возраста (% от возрастной группы)

Возраст \ Заболевание	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	> 80
ХКС	–	15,8	22,1	30,5	34,3	39,8
ОКС	–	5,3	5,4	10,1	6,9	5,6
ОНМК	–	–	6,1	8,7	11,6	13,5
Атеросклероз	1,2	13,6	11,3	21,1	39,8	58,9
ХСН	–	9,2	15,6	17,6	18,3	21,3
АГ	23,6	33,5	41,3	65,3	70,6	78,6
Дислипидемия	6,3	16,5	23,6	55,9	66,3	66,5

Табл. 2. Распространенность сердечно-сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом 2 типа в Щигровском районе в 2018 г. в зависимости от возраста (% от возрастной группы)

Возраст \ Заболевание	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	> 80
ХКС	–	10,3	23,5	29,4	37,1	28,7
ОКС	–	2,6	5,9	8,8	8,9	3,9
ОНМК	–	–	7,2	9,5	8,2	17,3

Атеросклероз	1,6	17,9	13,8	20,6	19,3	51,5
ХСН	–	12,6	15,9	16,8	17,4	19,6
АГ	25,3	32,0	45,3	60,2	72,2	76,3
Дислипидемия	6,6	16,5	33,2	57,3	70,3	69,3

Табл. 3. Распространенность сердечно-сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом 2 типа в Щигровском районе в 2019 г.в зависимости от возраста (% от возрастной группы)

Заболевание \ Возраст	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	> 80
ХКС	–	14,9	24,2	27,4	33,5	37,7
ОКС	–	2,4	6,5	8,7	8,1	3,8
ОНМК	–	–	6,5	8,4	9,3	15,2
Атеросклероз	1,2	12,2	17,1	21,9	31,4	44,6
ХСН	–	12,4	19,2	18,2	19,3	19,5
АГ	23,2	32,6	41,2	66,3	73,3	77,6
Дислипидемия	7,9	17,9	25,6	52,3	65,3	68,9

Выводы: артериальная гипертензия встречается наиболее часто во всех возрастных группах больных сахарным диабетом 2 типа в Щигровском районе (более 70% больных). Наибольшее количество больных приходится на возрастную группу старше 70 лет. Дислипидемия отмечена более чем в 50% случаев у больных сахарным диабетом 2 типа и наиболее часто – в возрасте старше 60 лет. ХКС и атеросклероз одинаково часто встречаются у лиц старше 70 лет, количество больных увеличивается с возрастом. ОКС и ОНМК чаще встречается у больных старше 60 лет. ХСН чаще диагностируется у больных старше 50 лет.

Литература

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом (8-й выпуск) / И.И. Дедов [и др.] // Сахарный диабет. – 2017. – Т.14. – № 3 (приложение) С. 2-72.
2. Дедов, И.И. Распространенность сахарного диабета 2 типа у взрослого населения России (исследование NATION) / И.И. Дедов, М.В. Шестакова, Г.Р. Галстян // Сахарный диабет. – 2016. – Т. 19. – № 2. – С. 104-112.
3. Консенсус совета экспертов Российской ассоциации эндокринологов по инициации и интенсификации сахароснижающей терапии у больных сахарным диабетом 2 типа / Дедов И.И. [и др.] // Сахарный диабет. – 2016. – Т. 14. – № 4. – С. 6-17.
4. Потемкин, В.В. Руководство по неотложной эндокринологии / В.В. Потемкин, Е.Г. Старостина, М: Медицинское информационное агентство – 2017. – 393 с.
5. Перечень необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения на 2017 год // Распоряжение Правительства РФ от 28.12.2016 N 2885-р "Об утверждении перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов на 2017 год". М. 2016.