

*Голуб Г. В., Лойко Д. В.*

## **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ**

*Научный руководитель ст. преп. Лебедев С. М.*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В современных условиях используется комплексный подход в лечении и профилактике отдельных форм нозологических заболеваний, назначаются лекарственные средства различных фармакологических групп. Однако при оказании медицинской помощи военнослужащим врачи должны учитывать условия их военно-профессиональной деятельности (изменение режима труда и отдыха, гипокинезия, перегрузки, высокое психоэмоциональное напряжение, частые охлаждения, психологическая совместимость и др.), которые оказывают негативное влияние на состояние их здоровья, в частности, способствуют изменению функционирования иммунной системы организма. Важное значение также имеет возникновение у военнослужащих стрессовых состояний, связанных с психотравмирующим влиянием перенесенной ситуацией. С учетом вышеизложенного в лечении и профилактике заболеваний у военнослужащих особое внимание уделяется лекарственным средствам иммуностропного действия.

**Цель:** разработка подхода совершенствования обеспечения военнослужащих иммуномодулирующими лекарственными средствами.

**Материалы и методы.** Использовались результаты опроса врачей военно-медицинских организаций, учетные и отчетные документы в аптечной сети военно-медицинских организаций с проведением аналитического метода исследования, синтеза и обобщения данных при изучении материала.

**Результаты и их обсуждение.** Результаты интервьюирования врачей военно-медицинских организаций свидетельствуют, что у военнослужащих в условиях воинской службы отмечается снижение иммунитета. Вследствие этого при комплексном подходе лечения различных нозологических форм заболеваний у военнослужащих необходимо проведение иммуно-реабилитационных мероприятий, что предполагает применение иммуномодуляторов в виде монотерапии или в сочетании с различными общеукрепляющими средствами.

В ходе изучения ассортимента иммуномодуляторов в аптечной сети преобладала продукция зарубежных производителей, доля которых составила 73,4%, среди них лидировали российские фирмы — 36,8%. Были выделены наиболее эффективные и востребованные группы лекарственных средств: тималин, арбидол, циклоферон, интерфероны, полиоксидоний. К группе наиболее широко представленных в аптечных организациях лекарственных средств иммуностропного действия отнесли следующие: арпетол, иммунал, геноферон, вобэнзим, циклоферон, тримунал, лаферон-фармбиотек, виферон.

### **Выводы.**

1. Изучение ассортимента иммуномодулирующих средств, представленных в аптечной сети военно-медицинских организаций позволяет получить развернутое представление о номенклатуре средств, разрешенных к применению и оптимизировать их ассортимент.
2. Результаты исследования дают возможность сформировать перечень торговых наименований лекарственных средств иммуностимулирующего действия, составляющих оптимальный ассортимент для аптечных военно-медицинских организаций.
3. Важное значение при оказании медицинской помощи военнослужащим в условиях воинской части имеет иммунокоррекция военнослужащих, направленная на восстановление функциональной активности их иммунной системы и в целом, состояния здоровья организма.