

Евсеев Г. М.

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КУРСАНТОВ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц., п-к м/с Ширко Д. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Современное общество с каждым годом предъявляет все более высокие требования к уровню подготовки специалистов для всех сфер его жизнедеятельности. Для этого в учебных заведениях внедряются современные и прогрессивные формы, методы и средства обучения. Повышается интенсивность образовательного процесса, увеличиваются нагрузки на обучающихся. Это не может не отражаться на состоянии их здоровья.

Единственным у нас в стране учебным заведением, осуществляющим подготовку специалистов для медицинской службы Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований, является военно-медицинский факультет в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет». Процесс обучения в медицинском вузе считается одним из самых сложных, а у курсантов к этому добавляются еще и специфические факторы военной службы. Поэтому риск развития у них различных патологических состояний за период обучения довольно велик. На основании этого представляется весьма актуальным осуществление постоянного мониторинга состояния здоровья курсантов и условиями их жизнедеятельности, анализ полученных данных, и разработка на их основании мероприятий по сохранению и укреплению здоровья данной категории военнослужащих.

Одним из объективных показателей, используемых для этих целей, является оценка физического развития.

Цель: оценка физического развития курсантов военно-медицинского факультета.

Материалы и методы. Объектом исследований являлись курсанты и слушатели 1-6 курсов военно-медицинского факультета. Определение роста (длины тела) проводилось с использованием ростомера медицинского РМ-1П, точность измерения – $\pm 0,1$ см. Для измерения массы тела применялись напольные медицинские весы, точность измерения составляла $\pm 0,2$ кг. Взвешивание проводилось утром натощак. Измерение окружности грудной клетки проводилось по стандартной методике с помощью сантиметровой ленты.

Мышечная сила кистей оценивалась с помощью пружинного динамометра ДК 100 (погрешность ± 3 даН), показатели жизненной емкости легких - сухого портативного спирометра ССП (погрешность измерений не более $\pm 8\%$).

Силовой и жизненный индексы, а также индекс массы тела, определялись расчетным методом. Полученные результаты переводились в баллы и суммировались. Оценка физического развития проводилась на основании критериев, разработанных Ширко Д.И. и Дорошевичем В.И. Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием программ «STATISTICA 7» и Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования было установлено, что большинство обследованных имеют среднее физическое развитие. При этом отмечается тенденция к снижению уровней физического развития у курсантов 5 и слушателей 6 курса за счет увеличения показателей массы тела и снижения величины жизненного индекса.

Выводы. Организация образовательного процесса, повседневной деятельности и питания старшекурсников нуждаются в оптимизации.