

Калевич А. А.

АДАПТАЦИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ К УСЛОВИЯМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Мощик К. В.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблемы адаптации молодых людей к военной службе привлекают особый интерес, обусловленный её спецификой и высокой социальной значимостью. Несмотря на обилие информации в этом направлении, до сих пор не в полной мере изучены реакции приспособления организма к воздействию сложного комплекса факторов окружающей среды в условиях высокого физического и психоэмоционального напряжения.

Цель: характеристика проявлений процесса адаптации военнослужащих на различных этапах их учебно-боевой деятельности.

Задачи:

1. Оценка динамики процесса адаптации военнослужащих к военной службе.
2. Определение факторов риска развития преморбидных состояний у военнослужащих.

Материал и методы. При проведении исследования был использован метод накопления, синтеза и анализа научных материалов о закономерностях и особенностях формирования адаптации военнослужащих к действию факторов военно-профессиональной деятельности, условиях и пусковых механизмах развития пограничных состояний как следствия экстремальных условий жизнедеятельности.

Результаты и их обсуждение. Военная служба представляет собой трудный этап в жизни человека, сопряженный с необходимостью его приспособления к резко изменившимся условиям жизнедеятельности. Уже в начальном периоде службы человек должен приобрести необходимые военно-технические знания и умения, овладеть воинской специальностью, включиться в воинский коллектив и установить отношения с его членами. Как следствие, большинство военнослужащих начинают испытывать субъективный дискомфорт, эмоциональное угнетение или напряжение, проявляют признаки повышенной тревожности, что свидетельствует об изменениях, происходящих в организме в экстремальных ситуациях.

Считается, что адаптация призывника занимает до трех месяцев. Однако результаты ряда исследований показывают, что этот процесс длится дольше; в частности, нервно-психические расстройства у рядовых чаще всего регистрировали с 3 по 6 месяцы службы.

Воздействие стрессогенных факторов может привести к срыву регуляторных механизмов, дезадаптации поведения и деятельности военнослужащего. Происходит перестройка деятельности сердечно-сосудистой системы: изменение артериального давления, частоты сердечбиения. Именно в этот период среди лиц из состава нового пополнения отмечается увеличение количества заболеваний различной природы.

Переход от здоровья к болезни, от нормы к патологии представляет собой постепенное снижение резистентности организма к условиям профессиональной деятельности и окружающей среды, в результате чего возникают различные пограничные или преморбидные состояния.

Выводы.

1. Новые условия жизни и увеличение объема нагрузок вследствие перехода на военную службу предъявляют к организму и его адаптивным возможностям повышенные требования.
2. Для обеспечения достаточного уровня функциональных резервов организма молодых военнослужащих необходимы усовершенствование средств защиты от неблагоприятных факторов военной службы, специальные тренировки военнослужащих, расширение сферы использования адекватных лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий.