

Лойко Д. В., Тимашков С. И.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ КУРСАНТОВ-МЕДИКОВ ПО СТАТУСУ ПИТАНИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Дорошевич В. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время разработана и реализуется на практике методика оценки состояния здоровья по основным показателям статуса питания, характеризующим структуру тела, функциональные и адаптационные возможности организма, а также психологическое состояние. Проведены исследования с целью изучения и оценки уровня здоровья по статусу питания различных слоев населения, в том числе студентов, военнослужащих срочной службы и курсантов военной академии. Изучение и оценка состояния здоровья курсантов, обучающихся в медицинском университете, не проводилось. Их жизнедеятельность существенно отличается от студентов тем, что наряду с основным образовательным процессом их деятельность регламентирована уставными требованиями.

Цель: оценка состояния здоровья курсантов по основным показателям, характеризующим статус питания.

Материалы и методы. Объектом исследований являлись курсанты 4–6 курсов военно-медицинского факультета, всего обследовано 41 человек. Структура тела определялась по содержанию жирового компонента, функциональные возможности организма оценивались по индексу Гарвардского степ-теста с последующим расчетом максимальной аэробной способности организма и максимального потребления кислорода. Адаптационные возможности организма изучались по индексу функциональных изменений системы кровообращения. Психологическое состояние оценивалось с помощью методики субъективной оценки ситуативной и личностной тревожности по «Шкале самооценки». Определение вида статуса питания курсантов осуществлялось способом комплексной оценки.

Результаты и их обсуждение. Проведенные исследования показали, что состояние структуры тела, физической работоспособности и адаптационных возможностей организма тесно связаны с видом статуса питания, который формируется в процессе жизнедеятельности. Среди всех обследованных курсантов хороший уровень физической работоспособности по индексу степ-теста зарегистрирован в 29,2 %, средний – 53,7 %, удовлетворительный – в 17,1 % случаев. Обследованные лица по состоянию работоспособности с оптимальным статусом питания имели хорошие показатели (37,5 %), средние (58 %), и 4,2 % – удовлетворительные. В группе лиц, имеющих пониженный статус питания, выявлено 23 % с хорошим состоянием работоспособности, 46,1 % – средним, 30,8 % – удовлетворительным. Среди курсантов с повышенным статусом отмечалась средняя и удовлетворительная физическая работоспособность (по 50 %). При оценке физической работоспособности по потреблению кислорода, рассчитанного на 1 кг массы тела, установлено, что все обследованные характеризовались низким уровнем физической работоспособности (менее 27 мл/кг·мин.). Полученные данные можно объяснить тем, что рассматриваемый показатель определялся непрямой методикой. Наибольшее количество курсантов с удовлетворительным состоянием адаптации зарегистрировано в группах с пониженным и оптимальным статусом (92 и 83 %, соответственно). Психологическое состояние у всех обследованных курсантов определялось на уровне низкой и умеренной тревожности.

Выводы.

1. Среди всех обследованных курсантов-медиков выявлено лиц с оптимальным статусом питания 58,5 %, пониженным – 31,7 % и с повышенным статусом – 9,8 %, что свидетельствует о необходимости улучшения их фактического питания.

2. Для повышения физической работоспособности требуется более рациональное и эффективное проведение занятий по физической подготовке.