

*Березовская Д. В.*

## **ИЗУЧЕНИЕ ОСВЕДОМЛЁННОСТИ МОЛОДЁЖИ ПО ВОПРОСАМ УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА, ГОЛОВЫ И ВОЛОСАМИ**

*Научный руководитель канд. биол. наук, ассист. Шинкевич Е. П.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Состояние организма обусловлено генетически детерминированными признаками, однако немалый вклад вносят внешние факторы, а в особенности образ жизни. Кожа и волосы являются первыми структурами, реагирующими на дисбаланс нутриентов, следовательно, поддерживая их оптимальное состояние можно поддерживать здоровое функционирование организма в целом. Работа создана в целях усовершенствования имеющихся знаний, получения новых в области ухода за кожей лица, головы и волосами.

**Цель:** провести анализ осведомленности учащейся молодежи о роли и важности правильного ухода за кожей и её производными.

**Материалы и методы.** Информация получена на основе интернет-анкетирования среди лиц 18-24 лет. В анкетировании приняли участие 110 человек (90% девушек и 10% юношей).

**Результаты и их обсуждение.** Было выявлено, что большинство респондентов (>90%) ухаживают за кожей и волосами, однако часть пренебрегает этой составляющей гигиены. Около одной трети считают свой уход правильным, что вытекает из знаний своего типа кожи, её состояния, особенностей, другая часть не имеет представления об особенностях и базовых знаниях, из чего следует неправильный либо усугубляющий ситуацию уход. Обладателей проблемной кожи около 70%, большая часть решает эти несовершенства обращаясь к специалистам, проходя лечение, посещая процедуры, а меньшинство предпочитает решать их нецелесообразными способами: выдавливая прыщи, используя продукты питания в качестве компрессов, занимаясь самолечением без обращения к профильным специалистам. Что касается волос, то у большого количества опрошенных выявляются сухость, ломкость, секущиеся кончики, а относительно кожи головы — сухость, зуд. Данные характеристики определяются при игнорировании правильного ухода, пренебрежении способами защиты от воздействия различных внешних факторов (низкие температуры в зимний период, высокие в летний, высушивание волос феном, использование стайлинговых приборов и др.).

**Выводы.** Таким образом, в результате исследования установлено, что не все молодые люди в возрасте 18-24 года обладают необходимыми знаниями по базовому уходу за кожей лица и волосами. Это свидетельствует о необходимости проведения информационно-профилактической работы по данной теме, начиная со школьного возраста.