

*Чичко-Ткачук А. П.*

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ У ПОДРОСТКОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Солтан М. М.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Репродуктивное здоровье является важнейшей частью общего здоровья человека. Оно закладывается в детском и подростковом возрасте, но обеспечивает здоровье человека на протяжении всей жизни и определяет последствия, передаваемые от поколения к поколению. Подростковый возраст – один из самых критичных в жизни ребенка. Он характеризуется не только бурной гормональной перестройкой и резким скачком роста и развития ребенка, но и рискованным по отношению к собственному здоровью поведением. Особую актуальность поведенческий фактор приобретает в связи с ростом подверженности подростков инфекциям, передающимся половым путем (ИППП).

**Цель:** реализовать комплексный подход к профилактике рискованного полового поведения у подростков.

**Материалы и методы.** Всего было обследовано 833 подростка в возрасте 13-17 лет, из них 48,4% юношей и 51,6% девушек. Сбор данных проводился анкетно-опросным методом. Изучались образ жизни и информированность подростков по вопросам репродуктивного здоровья. Разработка профилактических мероприятий и способ их реализации осуществлялись с учетом накопленного мирового опыта работы с подростками по профилактике рискованного полового поведения с адаптацией их к существующим условиям. Для оценки эффективности проведенных мероприятий рассчитывался индивидуальный и коллективный риск развития ИППП в начале и конце проекта. Все полученные результаты обрабатывались с помощью компьютерных программ. Для оценки достоверности различий применялся критерий  $\chi^2$ .

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования рискованное половое поведение отмечено у 61,71% респондентов, из них 17,57% имеют высокий риск и 8,11% – очень высокий риск развития ИППП. Среди юношей рискованное половое поведение встречается достоверно чаще, чем среди девушек ( $\chi^2=10,262$ ;  $p<0,001$ ). 42,5% опрошенных считают, что наличие нескольких половых партнеров является вредным для здоровья. При этом информированность девушек по этому вопросу достоверно выше, чем юношей (51,29% и 26,07% соответственно;  $\chi^2=39,784$ ;  $p<0,001$ ).

В связи с высокой распространенностью рискованного полового поведения среди обследованной когорты и низкой информированностью по вопросам репродуктивного здоровья был разработан информационно-профилактический проект «Сохраним здоровье будущим детям». Данный проект был реализован на базе государственного учреждения образования «Средняя школа № 111 г. Минска» среди учащихся восьмых классов в течение учебного года. В мероприятиях приняло участие 107 подростков. Тематика практических занятий включала такие вопросы, как строение и функции репродуктивной системы женщины и мужчины; современные методы контрацепции; правила личной гигиены девушек и юношей; профилактика инфекций, передающихся половым путем; профилактика ВИЧ-инфекции среди подростков; дружественные для подростков сервисы по вопросам сохранения репродуктивного здоровья. Всего в рамках проекта было проведено 47 мероприятий, направленных не только на подростков, но и педагогов, родителей и медицинских работников. Комплекс проведенных мероприятий позволил снизить риск развития ИППП среди участников проекта на 10%.

**Выводы.** Профилактика нарушений репродуктивного здоровья у подростков в современных условиях должна строиться на комплексном подходе с широким привлечением педагогов, родителей, медицинских работников и представителей общественных организаций. Процесс формирования у подростков ответственного отношения к собственному здоровью должен быть системным, последовательным и требует методического обеспечения с учетом возрастнo-половых и психологических особенностей данного контингента.