

А. В. Шафранова, Е. В. Чернявская
АНКЕТИРОВАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРОБЛЕМЕ КУРЕНИЯ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Т. Н. Терехова
Кафедра стоматологии детского возраста,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

A. V. Shafranova, E. V. Chernyavskaya
QUESTIONING OF SCHOOLCHILDREN ABOUT SMOKING

Tutor: DSc, Professor T. N. Tserakhava
Department of Pediatric Dentistry,
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Проблема курения среди школьников не теряет своей актуальности на протяжении длительного времени. Критическим периодом в формировании вредной привычки табакокурения является подростковый возраст.

Ключевые слова. Курение, профилактика, здоровье, школьники.

Resume. Smoking among schoolchildren remains a relevant problem for a long time. Adolescence is a critical period in the formation of this bad habit.

Key words: Smoking, prevention, health, schoolchildren.

Актуальность. Всемирная организация здравоохранения признала курение табака глобальной угрозой для человечества. В настоящее время результаты исследований подтверждают, что курение является потенциальным фактором риска для здоровья, вызывая повышенную заболеваемость и смертность, которые можно предотвратить.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно в мире регистрируется более 4 миллионов случаев смерти, связанных с курением.

Распространенность табакокурения среди школьников в возрасте 15-19 лет в Беларуси составляет 26-44% [1, 2].

Табакокурение является сегодня одним из наиболее распространенных видов зависимого поведения молодежи. Большинство курильщиков начинают курить в подростковом возрасте. Чем раньше дети начинают курить, тем больше у них шансов стать постоянными курильщиками [3]. Никотин является веществом, вызывающим сильную зависимость. Исследования показали, что у подростков развивается никотиновая зависимость при гораздо более низких уровнях потребления, чем у взрослых, что делает потенциально более сложным прекращение курения для этой группы населения [4].

Цель: изучить частоту встречаемости табакокурения среди школьников и выявить факторы, способствующие формированию вредной привычки.

Материал и методы. Частота встречаемости табакокурения среди школьников изучена методом анонимного анкетирования 216 детей, обучающихся в 7-11-х классах в гимназии № 20 г. Минска. Анкета включала 17 вопросов для получения информации о наличии привычки, возраста и условий её появления. Статистическая обработка цифрового материала проведена в программе Statistica 10, использованы ме-

тоды описательной статистики, достоверность различий частоты изучаемых факторов определяли методами непараметрической статистики – с использованием критерия χ^2 .

Результаты и их обсуждение. В таблице представлены данные о распределении респондентов по возрасту и полу (таблица 1).

Табл. 1. Распределение проанкетированных школьников по возрасту и полу

| Возраст | Пол | | | | Всего | |
|---------|---------|------------|---------|------------|-------|-----------|
| | Мужской | | Женский | | | |
| | Абс | % | абс | % | абс | % |
| 13 | 7 | 7,45±2,71 | 7 | 5,74±2,11 | 14 | 6,5±1,67 |
| 14 | 22 | 23,40±4,37 | 32 | 26,23±3,98 | 54 | 25,0±2,95 |
| 15 | 24 | 25,53±4,50 | 40 | 32,79±4,25 | 64 | 29,6±3,11 |
| 16 | 18 | 19,15±4,06 | 19 | 15,57±3,28 | 37 | 17,1±2,56 |
| 17 | 23 | 24,47±4,43 | 24 | 19,67±3,60 | 47 | 21,8±2,81 |
| Всего | 94 | 100 | 122 | 100 | 216 | 100 |

Как видно из таблицы 1 в исследовании статистически значимо ($\chi^2=7,3$; $p<0,01$) чаще приняли участие лица женского пола, чем мужского. Статистически высоко значимо ($\chi^2=27,9$; $p<0,001$) меньше проинтервьюировано школьников 13-летнего возраста и статистически значимо ($\chi^2=4,0$; $p_{2-4}<0,05$; $\chi^2=9,4$; $p_{3-4}<0,01$) больше 14- и 15-летних школьников.

Среди принявших участие в исследовании большая часть подростков ($n=141$; $65,3\pm3,24\%$) никогда не курили ($\chi^2=40,3$; $p<0,001$), без статистически значимых ($\chi^2=2,4$; $p>0,05$) гендерных отличий (девушки – $n=85$; $69,7\pm4,4\%$; юноши – $n=56$; $59,6\pm5,1\%$).

Пробовали курить, но сейчас не курят – 42 ($19,44\pm2,69\%$) человека (девушки – 22 ($18,0\pm3,5\%$), юноши – 20 ($21,3\pm4,2\%$). Респонденты сообщили, что курят редко ($n=8$; $3,7\pm1,3\%$), из них 6 ($4,9\pm1,9\%$) девушек и 2 ($2,1\pm1,4\%$) молодых человека, а 11 ($4,2\pm1,50\%$) человек покуривают регулярно, из них 4 девушки ($3,3\pm1,5\%$) и 7 юношей ($7,4\pm2,6\%$). У 14 ($6,48\pm1,67\%$) респондентов сформировалась привычка курить ежедневно, из них 9 ($9,6\pm3,1\%$) юношей и 5 ($4,1\pm1,8\%$) девушек.

Число школьников, которые пробовали курить, но сейчас не курят и школьников, которые курят в настоящее время составляет 75 ($34,72\pm3,24\%$) человек. Впервые попробовали закурить статистически высоко значимо реже ($\chi^2=51,54$; $p_{1-2,3,4}<0,001$) дети в возрасте 7-9 лет и 16-17 лет 4 ($5,33\pm2,59\%$) и 7 ($9,33\pm3,36\%$) человек соответственно. Статистически высоко значимо ($\chi^2=51,54$; $p_{1-2,3,4}<0,001$) чаще первое знакомство с сигаретой произошло у детей в возрасте 10-13 лет ($n=29$; $38,67\pm5,62\%$) и 14-15 лет ($n=35$; $46,67\pm5,76\%$).

Школьниками, которые курят в настоящее время, было отмечено несколько основных причин начала курения. Мнения, что курение помогает справиться со стрессом, придерживаются 12 ($36,36\pm8,37\%$) респондентов. Нравится сам процесс курения 8 ($24,24\pm7,46\%$) опрошенным, стремление показаться более успешным в глазах

сверстников отметили 5 (15,15±6,24%) школьников. В качестве причин также отмечались любопытство, влияние рекламы, доступность сигарет и влияние друзей.

Максимальный стаж курения от 5 до 7 лет имеют 3 (9,09±5,00%) школьника, о курении на протяжении 3-4 лет сознались 4 (12,12±5,68%) человека. Большинство опрошенных (n=22; 66,67±8,21%) постоянно курят на протяжении 1-2 лет, а 4 (12,12±5,68%) человека курят непродолжительное время.

О том, что в день выкуривают от 6 до 20 сигарет указали 10 (30,3±8,00%) подростков, а от 3 до 5 сигарет в день выкуривают 11 (33,33±8,21%) школьников.

Как известно, среди факторов, предрасполагающих к курению, немаловажное значение имеют социальные факторы: окружение, пример родителей и других значимых для подростков лиц. По результатам нашего исследования один или оба родителя курят в семьях 12 (36,36±8,37%) подростков. В семьях 14 (42,42±8,60%) подростков никто не курит.

С вредной привычкой табакокурения не желают расставаться 26 (78,79±7,12%) школьников из числа курящих (n=33).

К часто болеющим относят себя 20 (9,26±1,97%) из всех опрошенных школьников, которые в год болеют 5-7 раз. Статистически значимых различий ($\chi^2=0,01$; $p>0,05$) в числе часто болеющих среди курящих (n=6; 18,18±6,71% и некурящих (n=14; 7,65±1,96%) не выявлено. Также не установлено статистически значимых различий ($\chi^2=0,01$; $p>0,05$) в числе редко болеющих некурящих (n=120; 65,57±3,51%) и курящих (n=22; 66,67±8,21%) школьников.

Однако, 9 (27,27±7,75%) подростков связывают ухудшение своего здоровья с курением, а 24 (72,73±7,75%) школьника изменений в состоянии своего здоровья не отметили. Негативные изменения со стороны полости рта после начала курения отметили 10 (30,3±8,00%) респондентов.

Выводы:

1 В результате исследования установлена частота наличия вредной привычки курения табака среди школьников в возрасте 13-17 лет и выявлены факторы, способствующие формированию вредной привычки: стресс, стремление казаться более успешным в глазах сверстников, любопытство, влияние рекламы, доступность сигарет и влияние друзей.

2 Среди школьников необходимо повысить мотивационную работу по предупреждению появления и устранению вредной привычки табакокурения.

Литература

1. Жизнь без табака: бюл. / М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Респ. центр гигиены, эпидемиологии и обществ. здоровья. Минск: [б. и.], 2003; Спецвып.: 6.
2. Мельникова, Е. И. Распространенность курения среди подростков / Е. И. Мельникова, Т. Н. Терехова // Сборник материалов 67-й научно-практической конференции студентов и молодых ученых с международным участием: тез. конф., Актуальные проблемы современной медицины // Белорусский гос. медицинский университет. – Минск, 2013. – С. 496-497.
3. Factors related to smoking habits of male adolescents / N. N. Naing, Z. Ahmad, R. Musa et al. // Tobacco induced diseases, 2004; 2(3): 133-140.
4. Preventing tobacco use among youth and young adults : a report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2012: 1395.