

Пенязь Е. В., Городничев К. И.
СПОСОБЫ КОРРЕКЦИИ МИОПИИ

Научный руководитель канд. мед. наук, ассист. Морозов А. М.

Кафедра общей хирургии

Тверской государственной медицинской академии, г. Тверь

Близорукость в наши дни является одним из часто встречаемых заболеваний. Большинство учащихся уже с младших классов столкнулись с данной проблемой, начав носить очки. Возможна передача по наследству предрасположенности к данному заболеванию, но всё-таки важным аспектом в развитии миопии остаётся несоблюдении гигиены чтения, длительное использование гаджетов без перерыва на лечебную гимнастику для глаз.

Эти и множество других факторов приводят к так называемой ложной миопии – зрение на небольшое количество времени из-за перенапряжения глазного аппарата становится хуже. Его можно восстановить при помощи обычной зарядки для глаз. Но при постоянном длительном утомлении глаз ложная миопия может переходить в истинную. И тогда методами коррекции становятся хирургическое вмешательство, использование лекарственных средств, физиотерапия и многие другие способы.

Самый простой способ коррекции близорукости – ношение очков с двояковогнутыми линзами, которые способствуют фокусированию изображения на сетчатке глаза и тем самым облегчают человеку разглядывать предметы вдали. Для оценки преломляющей способности глазного аппарата используют такое понятие, как диоптрия, которая равняется силе линзы с фокусным расстоянием в 1 м. Для того, чтобы понять, какие очки лучше подойдут пациенту, сначала узнают степень миопии, прогрессирующая или нет. Но ношение очков сопровождается применением лекарственных средств и постоянной лечебной гимнастикой для глазного аппарата, чтобы поддерживать его в тонусе.

Также одним из способов лечения, а заодно и профилактики развития заболевания является лечебный массаж, который способствует восстановлению кровотока по магистральным сосудам и улучшению кровообращения, нарушение которого препятствовало кровоснабжению и поступлению питательных веществ для нормальной работы глазного аппарата.

Если развитие близорукости не предотвратить, то это приведёт к потере зрения и слепоте. Таким образом, для того, чтобы сохранить зрение, достаточно заниматься по 10-15 минут лечебной гимнастикой для глаз.