

# ДИНАМИКА МИНЕРАЛИЗУЮЩИХ СВОЙСТВ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГРУППОВОЙ ПРОФИЛАКТИКИ У ДОШКОЛЬНИКОВ

Цветкова К.А.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

*кафедра стоматологии детского возраста*

Профилактика, направленная на сохранение здоровья – это самый верный путь к предотвращению развития заболевания.

Согласно современной концепции, кариес зубов является результатом жизнедеятельности кариесогенных микроорганизмов в условиях высокой обеспеченности углеводами и низкой кариесрезистентности (4).

Одним из важных факторов, определяющих кариесрезистентность зубов, является состав и свойства ротовой жидкости. Давно известным является факт динамического равновесия между процессами минерализации и деминерализации, протекающими в эмали зубов с ее участием (5). С помощью минеральных компонентов слюны осуществляется минерализация поверхностных слоев эмали зубов после их прорезывания (3).

Установлено: чем выше МПС, тем устойчивее эмаль зубов к воздействию кислот (4).

Наиболее эффективным средством восстановления минерализующих свойств слюны является назначение препаратов фтора местно и внутрь (4).

Одним из эффективных и доступных способов групповой профилактики кариеса является проведение ежедневной чистки зубов в детском дошкольном учреждении под контролем воспитателя с использованием лечебно-профилактических зубных паст.

Детское дошкольное учреждение – хороший адресат групповой программы профилактики кариеса зубов, так как дети, посещающие дошкольное образовательное учреждение объединены некоторыми общими факторами риска развития стоматологических заболеваний: возраст, характер питания, уровень фторида в воде, уровень гигиены и т.д. (5).

К групповым методам профилактики кариеса относятся: организация рационального общественного питания; различные формы санитарного просвещения; обучение гигиеническому уходу за полостью рта и его системное осуществление и др.

Воспитанники ДОУ №533 регулярно организованно после завтрака под контролем воспитателя (обученного правилам чистки зубов у детей дошкольного возраста – методу КАІ) проводят чистку зубов с помощью пасты R.O.C.S Kids (от 4 до 7) лет.

В детских зубных пастах R.O.C.S. kids (4–7) используется источник активного фтора в качестве запатентованного комплекса AMIFLUOR, представляющий собой комбинацию аминофторида и ксилита. Аминофторид имеет преимущество перед более широко применяемыми фторидом натрия и монофторфосфатом натрия: аминофторид создает на поверхности зубов защитную пленку за 20 секунд и задерживается в полости рта на длительное время, постепенно высвобождая ионы фтора обеспечивая при этом длительную защиту (1,2).

**Цель исследования.** Оценить изменения минерализующего потенциала слюны у дошкольников в динамике при проведении контролируемой чистки зубов.

**Материалы и методы.** Нами проведено исследование минерализующих свойств ротовой жидкости у 31 ребенка в возрасте 5-6 лет ДОУ №533 г. Минска.

Минерализующий потенциал ротовой жидкости исследовался в динамике:

- первый забор ротовой жидкости проводили до завтрака,
- второй - после еды, прополоскав рот водой,

- третий - после чистки зубов пастой R.O.C.S Kids,
- четвертый - через час после еды.

Оценку минерализующего потенциала слюны проводили по методике ее микрокристаллизации, предложенной профессором П.А. Леусом (1977).

Забор смешанной слюны в количестве 0,2-0,3 мл производили со дна полости рта при помощи стерильной пипетки. На предметное стекло, предварительно обработанное спиртом и эфиром, наносили не менее трех капель ротовой жидкости. Микропрепараты высушивали при комнатной температуре. Высохшие капли изучали под микроскопом в отраженном свете при небольшом увеличении.

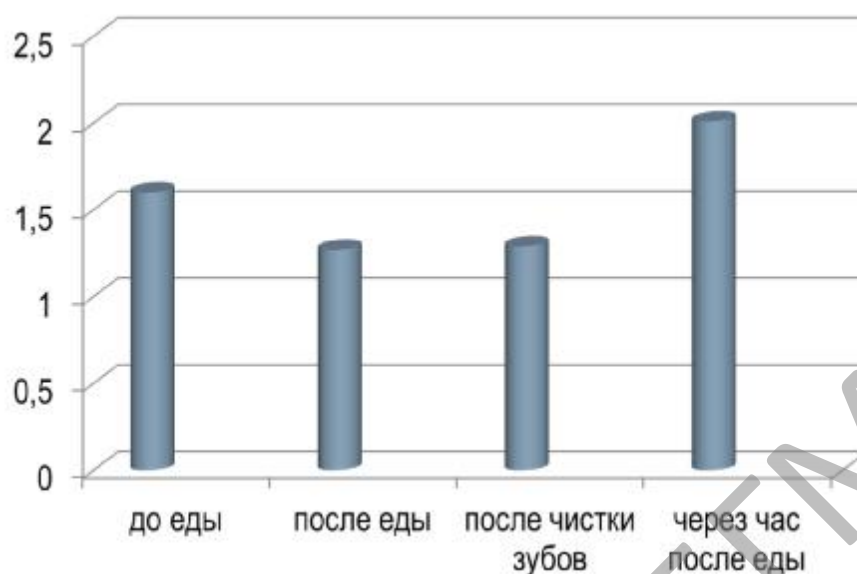
Диапазон	Интерпретация
0,0 – 1,0	Очень низкий
1,1 – 2,0	Низкий
2,1 – 3,0	Удовлетворительный
3,1 – 4,0	Высокий
4,1 – 5,0	Очень высокий

**Рисунок 1** – Оценка МПС по баллам

**Результаты исследования.**

Время определения теста	Средний МПС
МПС до еды	1,6 ± 0,1
МПС после еды	1,27 ± 0,1 (p<0,01)
МПС после чистки зубов	1,29 ± 0,1 (p<0,001)
МПС через час после чистки зубов	2,01 ± 0,1 (p<0,001)

**Рисунок 2** – МПС в динамике



**Рисунок 3 – МПК в динамике**

Результаты нашего исследования показали, что после завтрака минерализующий потенциал слюны у дошкольников несколько снижается, и остается практически неизменным сразу после чистки зубов. Однако, через один час после чистки, минерализующий потенциал ротовой жидкости повышается, что повышает защитные минерализующие свойства слюны и свидетельствует о положительной динамике микрокристаллизации при чистке зубов фторсодержащей пастой.

#### **Выводы.**

Существенные изменения минерализующего потенциала слюны (повышение) наблюдаются через час после чистки зубов фторсодержащей пастой.

Выявленные закономерности могут дать нам основание сделать вывод, что регулярная контролируемая чистка зубов с использованием лечебно-профилактической зубной пасты в дошкольных учреждениях может значительно улучшить защитные свойства ротовой жидкости, увеличить кариесрезистентность и значительно повысить уровень стоматологического здоровья детей.

#### **Список литературы**

1. Медицинская эффективность детских зубных паст R.O.C.S. в снижении интенсивности кариеса зубов у младших школьников / Л.Ф. Жугина [и др.] // Стоматологический журнал. – 2010. - № 3. – С. 223-224.

2. Медицинская эффективность минерализующих детских зубных паст R.O.C.S. в школьной программе контролируемой чистки зубов / Л.Н. Полянская [и др.] // Стоматологический журнал. – 2010. - № 4. – С. 345-346.

3. Особенности состава и свойств ротовой жидкости у детей при различном уровне интенсивности кариозного процесса / В.Г. Сунцов, И.М. Волошина // Стоматологический журнал. – 2010. - № 1. – С. 12-14.

4. Попруженко Т.В. Профилактика основных стоматологических заболеваний / Т.В. Попруженко, Т.Н. Терехова. – Минск : МЕДпресс-информ, 2009. – 464 с.

5. Терехова Т.Н., Мельникова Е.И. Эпидемиология стоматологических заболеваний – основа планирования стоматологической помощи детскому населению: учеб.-метод. Пособие. – Минск, 2006. – 24с.