

*Я.Д. Констанчук, А. Ю. Ошуркевич*

## ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ В ВОПРОСАХ О БОЛЕЗНЯХ ЦИВИЛИЗАЦИИ

*Научный руководитель: ст. преп. И.И. Халямина*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*Y. D. Konstanchuk, A. Y. Oshurkevich*

## STUDENTS AWARENESS IN DISEASES OF CIVILIZATION

*Tutor: senior teacher I.I. Khalyamina*

*Department of Public Health and Health Care,  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Данная работа отражает уровень осведомленности студентов медицинского университета о значимости болезней цивилизации для современного общества, их этиологии и способах профилактики.

**Ключевые слова:** болезни цивилизации, студенты медики, здоровье, профилактическая медицина.

**Resume.** This paper shows the level of medical students' awareness about the importance of civilization diseases in modern society, their etiology and methods of prevention.

**Keywords:** civilization diseases, medical students, health, preventive medicine.

**Актуальность.** Под термином «болезни цивилизации» подразумеваются заболевания, возникшие в связи с развитием человеческого общества и связанные с духовным неблагополучием, нарушением морально-нравственных норм и механизмов адаптации к неблагоприятным факторам антропогенно-измененной среды в условиях стремительного роста научно-технического прогресса, характерного для этого столетия и рядом других проявлений человеческой деятельности, носящих глобальный характер [1].

«Искусство продлить жизнь – это искусство не укорачивать ее». В настоящее время болезни цивилизации являются основной причиной смертности во всем мире, на их долю ежегодно приходится 68% всех случаев смерти и 16 млн. случаев преждевременной смерти (т.е. людей в возрасте до 70 лет). К болезням цивилизации относятся онкологические заболевания, сердечно-сосудистые, диабет, ожирение, депрессия... Ожидается, что глобальные показатели смертности от данных нозологических форм возрастут до 52 млн. к 2030 г. [2].

**Цель:** определить уровень знаний студентов БГМУ о болезнях цивилизации.

**Задачи:**

1. Оценить общую осведомленность студентов о болезнях цивилизации в современном мире.

2. Выявить владение знаниями о факторах риска и профилактических мерах в отношении болезней цивилизации.

**Материал и методы.** В основу исследования положено анкетирование студентов 1-6 курсов медико-профилактического, лечебного и педиатрического факультетов учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет». Количество опрошенных составило 89 респондентов.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе проведения исследования было установлено, что знакомы с понятием «болезни цивилизации» 55,0% респондентов. К данной группе патологий 87,6% студентов отнесли ожирение, 84,3% - сердечно-сосудистые заболевания, 74,2% - депрессию, 70,8% - диабет (рисунок 1).



**Рис. 1** – Способность опрошенных студентов отличать нозологические формы болезней цивилизации от других заболеваний

Основными факторами риска, способными провоцировать развитие болезней цивилизации, 88,8% опрошенных назвали злоупотребление алкоголем и табакокурение, 86,5% - несбалансированное питание, 78,7% - неумение справляться со стрессами, 77,5% - недостаточная физическая активность (рисунок 2).



**Рис. 2** - Владение студентами вопросом наиболее важных факторов риска в формировании болезней цивилизации

По данным ВОЗ, образ жизни определяет здоровье человека на 50%. Образ жизни включает три категории: уровень жизни, качество жизни и стиль жизни. Стиль жизни – особенности поведения конкретного человека или группы людей. Это существенный признак индивидуальности, проявление относительной самостоятельности, способности построить себя как личность в соответствии с собственными представлениями о полноценной и интересной жизни [3].

Развитие болезней цивилизации во многом зависит от образа жизни человека, его привычек и уровня осознанного отношения к здоровью. С этим утверждением

согласилось 82,0% респондентов. Формирование здоровосозидательного поведения (соблюдение рекомендаций здорового образа жизни, выполнение ежедневной умеренной физической нагрузки, обучение техникам и методам управления стрессом) и здоровосозидательной деятельности могут не только каждому сохранить высокое качество жизни, но и предупредить распространение болезней цивилизации в будущем.

#### **Выводы:**

- 1 Большинство студентов знакомы с понятием болезни цивилизации.
- 2 Респонденты имеют чёткое представление о факторах, провоцирующих развитие болезней цивилизации и показали удовлетворительный уровень знания мероприятий по их профилактике.

Всё это свидетельствует о том, что студенты готовы информировать население и о существующей проблеме человечества - болезнях цивилизации.

#### **Литература**

1. Волынкина А.П. Болезни цивилизации: особенности современного типа человека / А.П. Волынкина, И.П. Горшков, В.И. Мананникова // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2015. – №60. – С. 11-20.
2. Сайт Всемирной Организации Здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/> (дата обращения: 13.05.2020).
3. Колбанов, В.В. Валеология: Основные понятия, термины и определения / В.В. Колбанов – СПб.: Деан, 2000. – 256 с.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ