

Shestakov I.E., Nikiforova E.D.

CORONAVIRUS (COVID-19): SYMPTÔMES, PRÉVENTION, TRAITEMENT

Chef du travail maître de conférences Menjinskaya-Vojtova A.V.

La chaire des langues étrangères

L'université médicale d'État du Bélarus

L'actualité. Les coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des coronavirus) à des pathologies plus sévères comme le MERS ou le SRAS. Le virus identifié en Chine est un nouveau coronavirus. La maladie causée par ce coronavirus a été dénommée COVID-19, provoquant la pandémie de coronavirus de 2019-2020. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a déclaré une urgence de santé publique.

Le but: étudier la propagation, les symptômes, le diagnostic, les méthodes de la prévention du coronavirus; analyser le nombre de personnes infectées et récupérées; comprendre l'importance des mesures de prévention et de sécurité pour empêcher la propagation du virus.

Les matériels et les méthodes. Les méthodes essentielles utilisées dans la recherche sont l'analyse, la généralisation, la description, les données statistiques de l'Organisation mondiale de la santé, les articles, les sites d'internet. Une enquête sur les connaissances et la prévention des coronavirus a été menée auprès d'étudiants des universités biélorusses.

Les résultats et la discussion. Le coronavirus appartient au sous-genre Sarbecovirus. Son génome, stable et constitué d'un ARN simple-brin de 29 903 nucléotides, a été séquencé pour la première fois le 5 janvier 2020 par une équipe de l'université Fudan de Shanghai (Chine). Les symptômes rapportés qui ressemblent grossièrement à ceux de la grippe saisonnière incluent la fièvre, la fatigue, la toux sèche, le manque de souffle, les difficultés respiratoires, la pneumonie, l'insuffisance rénale et le décès dans les cas sévères.

Les précautions de sécurité sont les suivantes:

- ▶ suivre les recommandations de prévention des autorités locales;
- ▶ éviter tout contact avec des animaux morts;
- ▶ éviter tout contact rapproché avec des personnes ayant de la fièvre et qui toussent;
- ▶ éviter de manger de la viande crue ou peu cuite;
- ▶ se laver les mains avec du savon ou avec des solutions hydro-alcooliques.

La conclusion. Le coronavirus est l'un des problèmes les plus actuels de 2020. Il se propage progressivement dans beaucoup de pays, donc tout le monde doit connaître les précautions de sécurité et suivre les recommandations des docteurs. En cas de symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, difficultés respiratoires), il est recommandé de consulter rapidement un médecin localement, de porter un masque chirurgical si l'on est en contact avec d'autres personnes, d'utiliser des mouchoirs jetables et de se laver les mains régulièrement. Le vaccin contre le coronavirus est en cours de développement.