

Ласкина О. В.

ПРИМЕНЕНИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЙ МОДИФИКАЦИИ КРОВИ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С НЕСТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИЕЙ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.

Кафедра кардиологии и внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Нестабильная стенокардия (НС) характеризуется изменением течения приступов стенокардии, развитием инфаркта миокарда или внезапной смерти. Применение современных методов лечения не всегда приводят к улучшению клинических проявлений заболевания, что заставляет разрабатывать новые методы терапии, в том числе использовать и немедикаментозные методы лечения. Кардиологическая практика показала хорошие результаты включения в комплексную терапию ультрафиолетовой модификации крови (УФМК).

Цель: изучить эффективность включения УФМК в комплексную терапию пациентов с НС.

Материал и методы. Объектом исследования являются биохимические и реологические характеристики крови 65 пациентов с НС, в терапию 35 пациентов включалась УФМК (аппарат «Надежда», проточный метод, 20 минут воздействия, одна процедура в день, курс 5 процедур), группа сравнения составила 30 пациентов, пациенты обеих групп получали стандартную медикаментозную терапию (нитраты, бета-адреноблокаторы, антикоагулянты, дезагреганты, статины, ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента).

Результаты и их обсуждение. Эффективность проводимой терапии с включением ультрафиолетовой модификации крови подтверждается увеличением активированного частичного тромбопластинового времени с $27,5 \pm 1,6$ сек до $46,4 \pm 1,3$ сек ($p < 0,05$), увеличением электрофоретической подвижности эритроцитов с $1,096 \pm 0,021$ $\text{мкм} \cdot \text{с}^{-1} \cdot \text{В}^{-1}$ до $1,158 \pm 0,032$ $\text{мкм} \cdot \text{с}^{-1} \cdot \text{В}^{-1}$ ($p < 0,05$). Отмечено снижение уровня холестерина с $7,12 \pm 0,28$ ммоль/л до $5,07 \pm 0,16$ ммоль/л ($p < 0,05$), липопротеидов очень низкой плотности с $1,29 \pm 0,18$ ммоль/л до $0,56 \pm 0,09$ ммоль/л ($p < 0,05$).

Выводы. Включение УФМК в комплексную терапию пациентов с НС приводит к снижению уровня коагуляции, улучшению реологических свойств крови и снижению уровня липидов. Медицинские технологии, основанные на применении низкоинтенсивного оптического излучения (УФМК), обладают сравнительной дешевизной и простотой, отсутствует эффект привыкания.