

Сайкина Е. А., Романова А. В.

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ К АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Симонова О. В.

Кафедра госпитальной терапии

Кировский государственный медицинский университет, г. Киров

Актуальность. Артериальная гипертензия остается актуальной на сегодняшний день в связи с высокой инвалидизацией и смертностью от сердечно-сосудистых осложнений. Несмотря на доступность эффективных и безопасных лекарственных средств, артериальная гипертензия и сопутствующие ей факторы риска у многих пациентов контролируются недостаточно. Одна из основных причин – это отсутствие приверженности пациентов к лечению.

Цель: оценить приверженность к лечению у пациентов с артериальной гипертензией.

Материалы и методы. В исследовании приняло участие 30 пациентов от 37 лет до 81 года, находящихся на лечении в неврологическом отделении КГБ №2, страдающих гипертонической болезнью. Среди них 19 женщин и 11 мужчин. Средний возраст пациентов составил $65,4 \pm 10,9$ лет, длительность артериальной гипертензии $15,10 \pm 1,06$ лет. Высшее образование имели 46,7% пациентов, инвалидность – 13,3%, льготы на приобретение лекарств 16,7%. У 23,3% больных была выявлена артериальная гипертензия I стадии, у 53,3% – II, у 23,4% – III. На момент обследования I степень артериальной гипертензии наблюдалась у 6,7% пациентов, II – у 50% больных, III – у 43,3%. 23,3% пациентов страдали ожирением, столько же имели высокий уровень холестерина, 20% больных страдали сахарным диабетом, такой же % имели нарушение толерантности к глюкозе. Ассоциированные клинические состояния были у 43% пациентов. Оценку приверженности лечению антигипертензивными препаратами определяли с помощью опросника «8-item Morisky Medication Adherence Scale» (MMAS-8), также использовался опросник по причинам пропуска лекарственных средств. Статистическая обработка результатов проводилась с использованием программ BioStat2008.

Результаты и их обсуждение. Средний балл комплаентности пациентов составил $4,9 \pm 0,30$. Среди опрошенных пациентов комплаентными (6 и более баллов) оказались 36,6%, среди них высокая приверженность наблюдалась у 10%. Балл приверженности достоверно различался в зависимости от пола, уровня образования, уровня занятости пациентов (рабочий/пенсионер). При этом комплаентность пациентов со средним образованием оказалась выше и составила $5,67 \pm 0,37$ и $4,27 \pm 0,43$ балла соответственно ($p < 0,02$). Выше и приверженность пенсионеров по сравнению с работающими, она составила $5,77 \pm 0,47$ балла, когда как у работающих этот показатель равен $4,25 \pm 0,36$ балла. У мужчин приверженность оказалась ниже – $4,09 \pm 0,48$ балла, у женщин он составил $5,47 \pm 0,36$ балла. Согласно статистическим данным, выявилось отсутствие зависимости приверженности от возраста, степени и стадии артериальной гипертензии, а также от наличия льгот на покупку лекарственных средств и риска сердечно-сосудистых осложнений.

Выводы. Комплаенс пациентов составил $4,90 \pm 0,30$ балла. Всего приверженных к терапии 36,6%. Только 10% оказались высоко приверженными к лечению. Комплаенс пациентов достоверно зависим ($p < 0,05$) от пола (у женщин он выше, чем у мужчин) и близится к средним показателям приверженности; уровня образования (пациенты со средним образованием имели приверженность гораздо выше, чем пациенты с высшим образованием), от социально-экономических факторов, где у пенсионеров бал приверженности близок к среднему уровню, когда как у работающих комплаенс оказался низкий.