

Потапова С. О.

АНАЛИЗ ПРИМЕНЕНИЯ

НЕСТЕРОИДНЫХ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ СРЕДИ СТУДЕНТОВ БГМУ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Скепьян Е. Н.

Кафедра клинической фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. На сегодняшний день нестероидные противовоспалительные лекарственные средства (НПВС) являются одной из наиболее часто используемых групп лекарственных средств. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) около 20% населения Земли регулярно принимают НПВС, что связано как с разнообразием показаний, по которым могут применяться данные лекарственные средства, так и с возможностью безрецептурного отпуска из аптек для большинства из них.

Цель: провести анализ потребления лекарственных средств из группы НПВС среди студентов БГМУ; выявить факторы, способные повлиять на эффективность приема данных лекарственных средств; дать рекомендации по более рациональному использованию лекарственных средств из группы НПВС.

Материалы и методы. В качестве метода исследования был выбран метод анкетирования с последующей оценкой результатов.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие 51 человек из числа студентов БГМУ в возрасте от 17 до 25 лет. Из них 56,9% (29 человек) составили девушки, 43,1% (22 человека) – юноши. Наиболее частыми причинами для применения НПВС являлись головная боль и лихорадочные состояния при простуде и гриппе, а для девушек также боли при менструациях.

Среди наиболее часто используемых НПВС оказались ибупрофен, парацетамол и нимесулид, а также комбинированные лекарственные средства, содержащие НПВС. 94% опрошенных респондентов при приеме данной группы лекарственных средств нежелательных реакций не имели. В 6% процентах случаев отмечалось возникновение нежелательных эффектов со стороны ЖКТ, что было связано с длительным (более 7 дней) приемом, при этом лишь двое респондентов одновременно применяли ингибиторы протонной помпы. Были проанализированы спектр продуктов питания и лекарственных средств, используемых на фоне лечения НПВС. При этом около 25% респондентов на фоне лечения НПВС отметили одновременный прием зеленого чая и/или кофе более 3 раз в сутки.

При оценке такого показателя как ознакомление с инструкцией перед применением лекарственного средства было установлено, что 27% опрошенных перед приемом предпочитают не знакомиться с информацией, представленной в листке-вкладыше, а также не обращали внимания на дозу НПВС, входившую в состав комбинированных лекарственных средств.

Выводы. Таким образом, основными состояниями для приема НПВС являются головная боль и лихорадочное состояние при гриппе и простуде, а у девушек также менструальные боли. Наиболее часто применяемыми в этих случаях препаратами являются ибупрофен, нимесулид и парацетамол, а также комбинированные лекарственные средства, содержащие НПВС. Одним из факторов, провоцирующим возникновение побочных эффектов со стороны ЖКТ, является длительный прием НПВС. Среди факторов, способных повлиять на эффективность применяемого лекарственного средства, можно выделить одновременный прием некоторых продуктов питания, содержащих кофеин, который может усилить всасывание НПВС в ЖКТ и тем самым спровоцировать появление побочных эффектов даже при приеме небольших доз, в связи с чем целесообразным является исключение этих продуктов из рациона на время приема НПВС. С целью рационального использования НПВС врачам и провизорам рекомендуется уделять особое внимание правилам приема данной группы лекарственных средств.