

Романовская Н. В.

ПЛАЦЕБО: ИСТОРИЯ, «МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ», КУЛЬТУРАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Хапалюк А. В.

Кафедра клинической фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. «Эффект плацебо» – это психологический или физический эффект, который плацебо (пустышка) оказывает на человека. Плацебо является одним из важнейших компонентов клинических исследований. Выраженность эффекта плацебо разнообразна в различных культурах.

Цель: изучить историю возникновения и принцип действия феномена плацебо, исследовать культуральные особенности, связанные со спецификой эффекта плацебо.

Материалы и методы. Проведен анализ литературных источников, нормативных документов, национальных клинических протоколов, касающихся случаев плацебо - ноцебо эффекта. Для определения современных рекомендаций и анализа международной практики был проведен библиографический поиск по базе данных (MEDLINE, PubMed) и Cochrane Database of Systematic Reviews, Cochrane Central Register of Controlled Trials и Database of Abstracts of Reviews of Effects с использованием следующих ключевых слов: placebo-effect, nocebo, unexpected side effects, auto-suggestion.

Результаты и их обсуждение. По запросу «placebo-effect» получено 87 публикаций, по запросу «ноцебо» получено 11 публикаций, по запросу «unexpected side effects» получено 34 публикации, по запросу «auto-suggestion» получено 7 публикаций. Для определения международных и национальных подходов выделены следующие публикации: Hrobjartsson A., Gotzsche P. Placebo interventions for all clinical conditions. Epub 2010; Ramstad E., Skoog M. Methylphenidate for children and adolescents with attention deficit hyperactivity disorder. Epub 2015; Joffe A., Nutritional support for critically ill children. Epub 2016; Marc I. Mind-body interventions during pregnancy for preventing or treating women's anxiety. Epub 2011.

Выводы. Плацебо – это не только средство с фармакологически неактивным веществом, а в целом то, что помогает добиться какого-либо результата посредством самовнушения человека. При проведении клинических испытаний нового лекарственного средства с целью оценки действия исследуемого вещества относительно эффекта плацебо формируется группа участников, которая принимает таблетки, не содержащие активного ингредиента. Выраженность эффекта плацебо частично зависит от отношения пациента к лечению, препарату или врачу, который прописал его. Этичность использования плацебо в клинике до сих пор обсуждается. Плацебо допустимо в условиях недоступности необходимого лекарственного средства, а также в ситуациях, когда пациент требует необоснованное лечение при отсутствии показаний. Использование плацебо вместе с фармацевтическими вмешательствами теоретически способно улучшить результаты лечения, так как ожидание действия лекарства может увеличивать фармакологическую реакцию на активный препарат. Выраженность эффекта варьируется между культурами. Так, при лечении язвы желудка эффект плацебо менее выражен в Бразилии, более – в Европе, особенно в Германии. В то же время при лечении артериальной гипертензии выраженность эффекта плацебо в Германии ниже, нежели в других странах.