

Рыжук Е. В., Точко Н. А.

**ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАГАРУ
КАК ФАКТОРУ РИСКА РАЗВИТИЯ МЕЛАНОМЫ**

Научный руководитель ст. преп. Смирнова Г. Д.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Среди всех злокачественных опухолей кожи меланома занимает особое место: составляя структурно не более 12,2% от всех форм онкопатологии кожи, она ответственна за 70% смертей, приходящихся на группу злокачественных опухолей кожи. По данным ВОЗ, каждый год в мире регистрируется более 200 тысяч случаев заболеваний меланомой. С 1970 года заболеваемость меланомой увеличилась в семь раз. Ежегодно во всем мире более 60 тысяч человек погибают от злокачественных новообразований кожи, в том числе меланомы — 48000 человек. Среди европейских стран наибольшей заболеваемостью меланомой кожи отличается Скандинавия, наиболее низкий уровень заболеваемости в Средиземноморских странах. В Республике Беларусь по данным канцер-регистра на учете по поводу меланомы состоят более 6,5 тысяч человек [1].

Цель: изучить уровень осведомлённости молодёжи о влиянии загара как фактора риска, влияющего на развитие меланомы.

Материалы и методы. Изучение проводилось с помощью валеолого-гигиенического метода у 384 студентов 1-3 курса медицинского университета и других учебных заведений (*из них 25% девушек и 75% юношей*) в возрасте от 15 до 36 лет.

Результаты и их обсуждение. Положительно относятся к загару 89,9% участников исследования, из них 45,5% любят регулярно загорать. Мотивация у любителей загара – это образование витамина D (36,4 %) и тот факт, что приобретаемый цвет кожи выглядит привлекательнее, фигура становится стройнее (15%). Самая распространённая причина отрицательно отношения к загару – факт, что он может спровоцировать рак (33,3 %). Получали солнечные ожоги 42,4% респондентов. Для защиты от солнца только 45,5% используют солнцезащитный крем. Указали, что знают, что такое меланома 81,8% участников исследования, но только 24,2% интересуется данная тема.

Выводы. Подводя итог, следует отметить, что молодые люди не обладают достаточным количеством информации о факторах развитии меланомы.