

*Балько И. И.*

**ВСТРЕЧАЕМОСТЬ ШУМА В УШАХ У ПАЦИЕНТОВ  
НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Буцель А. Ч.*

*Кафедра общей врачебной практики*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Шум в ушах – ощущение пациентом различных звуковых эффектов, не имеющих реальных источников происхождения во внешней среде. В подавляющем большинстве случаев шум в ушах является симптомом различных патологических состояний. Среди них атеросклероз, преимущественно, сосудов головного мозга, патология шейного отдела позвоночника и др. В ряде случаев, появление шума в ушах может быть самым ранним признаком нарушений на уровне звуковоспринимающего аппарата, влекущие за собой тугоухость.

**Цель:** определить характер субъективного шума у пациентов, обратившихся к врачу общей практики на амбулаторном приеме с целью оптимизации диагностики сердечно-сосудистой патологии.

**Материалы и методы.** Обследовано 30 пациентов с жалобами на шум в ушах и в голове, путем сбора жалоб и анамнеза заболевания на основе заполнения анкеты с вопросами по российским клиническим рекомендациям «Шум в ушах» (2016).

**Результаты и их обсуждение.** Среди опрошенных пациентов 29 (91%) были женщины и 1 пациент – мужчина. В 93% случаях у пациентов диагностирована артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца с сопутствующим симптомом – субъективный ушной шум. В возрасте до 30 лет обратились 2 пациента (7%), 40-60 лет – 5 пациентов (17%), 76% обратившихся с жалобами на субъективный шум, были в возрасте 60 и старше лет. Шум пациенты локализовали в одном ухе или в голове (соответственно: 45,5% и 36% случаев). Реже шум отмечался в обоих ушах (18% случаев). В 64% случаев шум имел разно частотный характер, 27% пациентов отмечали изменчивость шума (звон сменялся шумом проводов) и только 9% пациентов отмечали только высоко частотный шум (писк комара или звон). Как правило, шум был периодический (64% случаев), однако 36% пациентов отмечали шум постоянный. 91% пациентов связывали появление шума с погодными условиями и с физической нагрузкой, а иногда шум усиливался в положении лежа (36% случаев) или при смене положения туловища (64% пациентов). 45,5% пациентов отмечали шум больше ночью, 54,5% пациентов - в любое время суток.

**Выводы.** Ушной шум – один из постоянных симптомов заболевания сердечно сосудистой системы. Разный характер субъективного шума и его проявлений, свидетельствует об отсутствии специфических характеристик ушного шума при сердечно-сосудистой патологии.