

*Семенов Е. К., Евсеев Г. М.*

## **АСТМА ФИЗИЧЕСКОГО УСИЛИЯ В БОЛЬШОМ СПОРТЕ**

*Научный руководитель доц. Ванда Е. С.*

*Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Бронхиальная астма относится к числу наиболее распространенных заболеваний во всем мире, около 330 млн. больных. Особая ее форма- астма физического усилия. Ежегодно количество спортсменов с таким диагнозом не перестает расти. На данный момент имеются сложности в плане диагностики, распространенности и адекватного лечения астмы физического усилия.

**Цель:** изучение особенностей в постановке диагноза, определение распространенности астмы физического усилия у спортсменов и определение методик адекватной и эффективной терапии, в соответствии с требованиями Всемирного Антидопингового Агенства.

**Материалы и методы.** Материалом для исследования служили данные сайта всемирной организации здравоохранения, протоколы WADA(всемирное антидопинговое агентство), лекционный материал, данные статистического исследования по распространенности астмы физического усилия у спортсменов сборных мира.

**Результаты и их обсуждение.** Результаты исследования показали, что астма физического усилия недетерминированное заболевание и может возникать внезапно в любой карьерный период. Своевременная диагностика способствует раннему началу адекватной терапии, что влияет на тяжесть патологического процесса и на дальнейшие возможности спортсмена. В то же время проводимая терапия должна соответствовать общепринятым нормам и требованиям антидопингового контроля.

**Выводы.** Результаты проведенного исследования свидетельствуют об актуальности проблемы для спортивного мира, ее дальнейшего изучения с целью ранней диагностики заболевания и своевременного назначения адекватной терапии.