

Ващенко Н. В.

НЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ В ТЕРАПИИ МИГРЕНИ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Парфёнов В. А.

Кафедра нервных болезней и нейрохирургии

*Первый Московский Государственный Медицинский Университет им. И.М. Сеченова,
г. Москва*

В мире мигрень является третьим по распространенности заболеванием, поражая приблизительно каждого седьмого человека. Около 2% населения всего мира страдают от хронической мигрени, больше 75% процентов из которых испытывают, как минимум, один приступ каждый месяц, и более половины чувствуют серьёзные симптомы во время приступов.

Фармакологическую терапию мигрени можно разделить на лечение приступа и превентивное лечение. Обычно лечение начинают с простых анальгетиков и нестероидных противовоспалительных препаратов; тем не менее, у многих пациентов по-прежнему наблюдаются приступы, невосприимчивые к различным профилактическим методам лечения и/или лечению мигренозных атак, в то время как у других существует высокий риск развития лекарственно-индуцированной головной боли при злоупотреблении препаратами. В связи с этим большое значение имеют нелекарственные методы лечения мигрени, такие как когнитивно-поведенческая терапия, образовательная программа, майндфулнесс, биологическая обратная связь и транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС). С клинической точки зрения, ТМС показала многообещающие результаты в терапевтическом подходе к большому количеству психиатрических и неврологических состояний, таких как тревога, депрессия, нейропатическая боль, фибромиалгия, мигрень. Среди нефармакологических методов лечения ТМС изучалась как профилактическое лечение мигрени с хорошими результатами.

Неинвазивная стимуляция мозга для лечения боли может быть эффективной в различных частях коры головного мозга. Проводились исследования различных механизмов влияния на боль при стимуляции первичной моторной коры, дорсолатеральной префронтальной коры и зрительной коры. Тем не менее, значительное число клинических исследований, касающихся эффективности ТМС при хронической мигрени, были опубликованы с противоречивыми результатами. Несмотря на то, что различные зоны стимуляции мозга были использованы в многочисленных исследованиях терапии мигрени, на данный момент нет общего протокола применения ТМС в профилактической терапии мигрени. При анализе более 100 русскоязычных и англоязычных источников не было обнаружено материалов, целенаправленно исследующих влияния стимуляции различных зон при лечении пациентов с хронической мигренью. Отсутствие данных исследований свидетельствует о необходимости дальнейшего изучения и оценки различных зон коры при ТМС в профилактическом лечении пациентов с мигренью.