

Нилова Д. И., Ковалёва Е. Д.
**ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЕЙ ТРЕВОГИ И ТРЕВОЖНОСТИ
У СТУДЕНТОВ БГМУ**

Научный руководитель доц. Власенко В. И.

Кафедра нормальной физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Фактор тревожности является инициатором стресс-реакций и предиктором многочисленных психосоматических расстройств.

Цель: изучение уровней реактивной тревоги и личностной тревожности у студентов учреждения образования «БГМУ», установление взаимосвязи имеющихся заболеваний у студентов с наличием стрессовых и тревожных ситуаций, оценка риска развития психических и психосоматических расстройств, сравнение нынешних показателей со значениями предыдущих лет.

Материалы и методы. С помощью методики «Шкала самооценки Спилбергера-Ханина» проведено скрининговое обследование 200 студентов 2-го курса лечебного факультета УО «БГМУ». Исследование проведено в осеннем семестре (октябрь-декабрь месяцы) при помощи современного метода «онлайн-опроса в интернете». В состав изученной группы вошли 46 юношей и 154 девушки в возрасте около 18-19 лет. Обработка первичных данных (сырых баллов) предполагает: подсчет числа студентов, получивших определенный балл, расчёт «нарастающего итога» и процентилей (P%), перевод P% в шкалу St (стенов) и выявление групп «риска».

Результаты и их обсуждение. В результате анализа табличных данных по уровням реактивной тревоги установлено следующее соотношение студентов к группам риска: к первой и второй группам риска относится 61% студентов, к третьей и четвёртой группам – 39%. Среднее значение реактивной тревоги 45 ± 5 . В ходе обработки данных по личностной тревожности: к первой и второй группам риска относится 43,5 % студентов, к третьей и четвёртой группам – 56,5%. Среднее значение личностной тревожности 49 ± 4 . Для сравнительного анализа личностной тревожности и реактивной тревоги использованы данные за 1990-е года и 2000-е года. На 1990-е гг. средние значения реактивной тревоги и личностной тревожности составляли соответственно $35,3 \pm 8,7$ и $37,7 \pm 8,7$. Наблюдается достоверный рост минимальных, средних (статистических) и максимальных сырых баллов в сравнении с предыдущими годами. По данным исследования у большинства студентов, имеющих высокие показатели по значениям личностной тревожности, выявлены множественные заболевания органов желудочно-кишечного тракта (у 12% испытуемых в анамнезе есть гастрит, у 1 человека – анорексия, у 3 – ожирение), заболевания сердечно-сосудистой системы (у 12% опрошенных выявлена вегетососудистая дистония, у 2 – артериальная гипертензия), эндокринные заболевания (сахарный диабет 2 типа), а также частые простудные и инфекционные заболевания.

Выводы. В данном исследовании мы выявили показатели реактивной тревоги и личностной тревожности за 2019 год и сравнили их с показателями 1990-х годов и 2000-х годов. Проанализировав табличные данные, мы наблюдаем рост показателей реактивной тревоги и личностной тревожности за последние 30 лет, увеличение количества студентов, входящих в группы риска с высокими и очень высокими показателями (56,5% учащихся). В ходе работы низко тревожных людей не выявлено. Исходя из тенденции к росту показателей тревоги и тревожности, мы можем предположить их дальнейшее прогрессирующее. Результаты исследований свидетельствуют о высокой актуальности рассматриваемой проблемы и необходимости проведения дальнейших наблюдений за уровнем тревожности.