

Беридзе Р. М., Селюкова И. В.

ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ НИКОТИНИЗАЦИИ ОРГАНИЗМА КАК КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР РАЗВИТИЯ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бортовский В. Н.

*Кафедра общей гигиены, экологии и радиационной медицины
Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

Актуальность. Распространенность табакокурения в Республике Беларусь находится на достаточно высоком уровне: ежегодно от болезней, причинно связанных с курением, умирают 15,5 тысяч жителей. По данным Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в Беларуси курят 64,1 % мужчин и 23 % женщин. Гомельская область занимает второе место по распространенности табакокурения (47,2 %).

Цель: изучить причины, особенности структуры и распространенность табакокурения среди населения Гомельской области.

Материалы и методы. Для определения причин и распространенности табакокурения среди населения было проведено анкетирование, в котором приняло участие 150 человек (14–70 лет).

Результаты и их обсуждение. В результате анкетирования мы выявили следующие данные:

1. На вопрос «Курите ли Вы?» из 150 человек 24 человека (16 %) ответили «никогда не пробовал»; 23 человека (15 %) — «курил, но бросил»; 17 человек (11 %) — «курю от случая к случаю»; 21 человек (14 %) — «курю постоянно (выкуриваю менее 1 пачки в сутки)»; 31 человек (21 %) — «курю постоянно (выкуриваю примерно 1 пачку в сутки)»; 34 человека (23 %) — «курю постоянно (выкуриваю более 1 пачки в сутки)».

2. Вопрос «По каким причинам Вы начали курить?» дал противоречивые результаты. 55 человек (53 %) курящих начали курить из-за нервного напряжения; 18 человек (17 %) — для поддержания имиджа, следуя моде; 15 человек (15 %) — под воздействием окружения; 7 человек (7 %) — под влиянием навязчивой рекламы сигарет; 8 человек (8 %) — по другим причинам. Данный вопрос показал роль пропаганды табакокурения в развитии вредных привычек у населения.

3. На вопрос «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?» положительно ответили 32 человека (31 %); отрицательно — 20 человек (19 %); а 51 человек (50 %) — затруднились ответить на данный вопрос.

4. Вопрос «Что мешает Вам бросить курить?» стал одним из самых затруднительных для респондентов. 34 человека (33 %) ответили, что курение стало для них привычкой; 38 человек (37 %) — недостаток силы воли; 26 человек (25 %) — не могут преодолеть тягу к табаку; 5 человек (5 %) ответили, что курить им мешает бросить тот факт, что большинство из тех, с кем они общаются, тоже курят.

5. На вопрос «Как Вы считаете, необходимо ли ужесточать требования по борьбе с табакокурением?» положительно ответили 48 человек (32 %); отрицательно — 31 человек (21 %); затруднились ответить — 71 человек (47 %).

Выводы. В результате анкетирования выяснилось, что в настоящее время только 31% респондентов имеют желание бросить курить, остальные – не хотят или затрудняются ответить. Большое значение нужно придать тому факту, что 64% опрошенных начали курить в возрасте 16-20 лет, что является доказательством распространения табакокурения среди молодежи. 82% людей с периода начала курения не смогли избавиться от пагубной привычки, а, наоборот, стали выкуривать большее количество сигарет. В ходе исследования была выявлена прямая корреляция, отражающая тот факт, что респондентами, проголосовавшими за ужесточение требований по борьбе с табакокурением, явились некурящие люди.