

Гралько А. О., Яцкевич Е. В.

**КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ
МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА**

Научный руководитель канд. хим. наук, доц. Борщенская Т. И.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Здоровье является одним из ключевых факторов работоспособности и активности студентов во время учебного процесса. Актуальность данной темы обусловлена тем, что состояние здоровья студентов медицинских ВУЗов представляет особый интерес, так как специфика обучения характеризуется рядом факторов, оказывающих негативное воздействие на состояние здоровья.

Цель: оценить состояние здоровья студентов и выделить основные проблемы и заболевания, с которыми сталкиваются студенты в процессе обучения.

Материалы и методы. В ходе работы использован метод социологического опроса, реализуемый путем анонимного анкетирования, которое проводилось среди студентов 2 курса медико-профилактического факультета БГМУ в возрасте 18-21 год. Так же были использованы сведения о заболеваемости студентов в 2019 году по данным УЗ 33 городской студенческой поликлиники. Проведена статистическая обработка данных.

Результаты и их обсуждение. По итогам анкетирования проведена комплексная оценка соматического здоровья, медицинской активности, физического развития, двигательной активности, подверженности вредным привычкам и оценка стрессоустойчивости студентов 2-го курса медико-профилактического факультета Белорусского государственного медицинского университета. Проведен статистический анализ заболеваемости студентов по данным УЗ 33 городской студенческой поликлиники. Сформулированы предложения об организации профилактических и здоровьесберегающих мероприятий в учебном процессе, выделены основные рекомендации в области гигиены труда.

Выводы. В ходе анализа полученных данных было выявлено, что основной системой органов, подверженной негативным воздействиям является дыхательная система. Наиболее распространённым заболеванием среди студентов 2-го курса медико-профилактического факультета оказался хронический тонзиллит. Также исходя из сведений о структуре временной нетрудоспособности по уровню трудопотерь наибольший удельный вес имеют органы дыхания (острые респираторные заболевания). По результатам проведённого исследования предложены варианты решения проблем, с которыми сталкиваются студенты.