

Острожинский Я. А.
СИСТЕМА КОНТРОЛЯ ПИТАНИЯ «NUTRICIO»
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацуква Н. Л.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. При помощи современных технологий в мире охватывается множество громоздких процессов, осуществляющих контроль за нашей повседневной деятельностью. Среди такого процесса необходимо выделить контроль за сбалансированностью повседневного питания, что является приоритетным направлением гигиены питания.

Цель: разработать новую программу для осуществления контроля сбалансированности и нормирования повседневного питания человека с целью улучшения качества питания.

Материалы и методы. В качестве инструмента создания базиса используются различные среды программирования. Для создания и наполнения баз данных информации используются различные учебно-методические пособия, консультации преподавателей и ЭУМК кафедры общей гигиены БГМУ.

Результаты и их обсуждение. Программа позволяет рассчитывать содержание белков, жиров, углеводов, витаминов и других макро- и микронутриентов в каждом блюде, в каждом приеме пищи и за весь цикл мониторинга. Она обладает возможностью составлять скорректированное меню при нарушении жизненно важных соотношений по результатам мониторинга питания.

Система контроля питания разработана для операционной системы Windows, однако может быть перенесена на такие операционные системы, как Android, MacOS, iOS. Также данная система может быть интегрирована в структуры WEB-сайтов, что позволит применять её более широко.

Выводы. Система контроля питания «NUTRICIO» является многофункциональной программой, предназначенной для мониторинга адекватности и сбалансированности питания по соотношению макро- и микронутриентов. Она отвечает необходимым стандартам и может быть использована для корректировки меню пациента в соответствии с потребностями его организма.