

*Шадура Е.В.*

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗУБНЫХ ЕРШИКОВ,  
СУПЕРФЛОССОВ, СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗУБНЫХ ЩЁТОК В ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ  
ПОЛОСТИ РТА В ОБЛАСТИ НЕСЪЕМНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ КОНСТРУКЦИЙ**

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Гресь Н. А.,  
канд. мед. наук Гаврилова И. А.*

*Кафедра общей стоматологии, кафедра микробиологии, вирусологии, иммунологии  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Правильный уход за ортопедическими конструкциями так же важен, как и поддержание здоровья естественных зубов. Несъёмные зубные протезы нуждаются в регулярном тщательном уходе, так как подвержены скоплению вредных микроорганизмов. Это может спровоцировать развитие различных стоматологических заболеваний или их обострение. Кроме этого, при неправильном уходе за протезами, их срок службы сокращается. Даже сейчас, в современном обществе, многие люди не придерживаются правил ухода за зубными протезами. Стоматологический инвентарь граждан, как правило, включает в себя зубную щетку и пасту. Население довольно редко использует такие средства личной гигиены, как суперфлосс, зубной ёршик, ирригатор. Данные предметы качественно очищают места стыков протеза с десной или соседними зубами, где находится наибольшее скопление налета. Эти промежутки являются труднодоступными для рядовых предметов гигиены.

**Цель:** Оценка эффективности индивидуальной гигиены полости рта в области несъемных конструкции при комплексном применении средств личной гигиены.

**Материалы и методы.** У всех добровольцев с помощью бумажных штифтов был осуществлен забор налета из межзубных промежутков в области несъемных зубных протезов, который затем поместили в пробирки с транспортной средой для дальнейшего изучения в лабораторных условиях. Исследование проводилось бактериологическим методом. Имеющийся материал был посеян на чашки Петри с плотными питательными средами с использованием кровяного агара. После 24-часовой экспозиции в термостате оценивалось состояние гигиены полости рта путем подсчитывания количества выросших колоний.

**Результаты и их обсуждение.** После посева материал, полученный у всех трех групп обследуемых, дал колонии, которые характеризовались как мелкие (0,5мм), блестящие, полупрозрачные, гладкие. В результате подсчетов была установлена разница в количестве выросших бактерий, их колоний. Материал, собранный из межзубных промежутков первой группы, дал наибольшее количество колоний (200 и более). Во второй группе - численность бактерий оказалась снижена в среднем в 2 раза и составила 70-240 колоний. В третьей группе представлен лучший результат – количество колоний снизилось в среднем в 8 раз.

**Выводы.** В ходе проведенной работы была определена успешная оценка эффективности использования межзубных ёршиков компании TePeEasyPick™, суперфлоссов. В результате эксперимента было установлено, что наиболее качественная очистка в области несъемных ортопедических конструкций и естественных зубов обеспечивается комплексным применением зубной щетки, нити и ёршика, при этом последний оказывает решающее влияние на полученный результат. Данные исследования доказывают, что при использовании дополнительных предметов гигиены можно обеспечить чистоту и увеличить срок службы протеза.