

Козырева С. В.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ОСТЕОМИЕЛИТА

Научный руководитель канд. мед. наук, ассист. Морозов А. М.

Кафедры общей хирургии

Тверской государственной медицинской академии, г. Тверь

Хронический остеомиелит (ХО) является широко распространенным заболеванием, составляя до 6% в структуре патологии опорно-двигательной системы и 7-12% в ряду заболеваний, относящихся к хирургической инфекции.

При лечении остеомиелита врач прибегает к удалению металлических конструкций. Для этого используют инструменты из обычного хирургического набора. Эта практика приводит к негативным последствиям. Чтобы их избежать, была изобретена модель специального инструмента для удаления металлических конструкций из кости. При работе было установлено, что травмы мягких тканей уменьшились, а послеоперационный период у этих пациентов значительно облегчился.

Разработаны и клинически проверены новые методы лечения ХО. Предложенные методики значительно облегчают послеоперационный период пациентов, их выздоровление и общее самочувствие.

Применение современных методов хирургической обработки и пластики костных дефектов с помощью полигидроксиалканоатов; остеопластических материалов; пластиковых гранул никелида титана; аутоплазмы, обогащенной тромбоцитами; пластики лоскутом на временной питающей ножке; алло костных материалов; имплантации в костную полость биоразлагаемого коллаген-апатитового материала, обработанного озонно-кислородной смесью в комплексном лечении пациентов с ХО позволяет достоверно уменьшить частоту рецидива заболевания.

Антибактериальная терапия играет важную роль в лечении ХО. Были предложены следующие методы санации остеомиелитной полости, способные негативно влиять на возбудителя и уменьшать его активность: цементные вставки на основе полиметилметакрилата (ПММА), пропитанные фосфомицином; поливалентный бактериофаг «Микроген»; программная санация с использованием оригинального аппарата АМП-01 и метод программной ирригационно-аспирационной санации. В ходе исследований было установлено, что применение этих способов санации остеомиелитных полостей облегчает течение инфекционно-воспалительного процесса.

Известно, что основным патогенетическим механизмом развития патологического процесса является активация свободных радикалов окисления биомолекул. Перекисное окисление липидов (ПОЛ) возникает и при остеомиелите. Препарат «Мелаксен» в сочетании со стандартной терапией хронического остеомиелита оказывает защитное действие на развитие патологического процесса в эксперименте, снижает активность ПОЛ и стимулирует антиоксидантную защиту организма.

Кроме хирургического лечения ХО есть и консервативное. В него входит: использование местной озонотерапии глубоких остеомиелитных полостей; использование высокоэнергетического лазерного излучения; комплексное лечение на основе низкой интенсивности лазерного облучения и аквакомплекса глицеросольвата титана «Гизоль»; методика комплексного физиотерапевтического действия электромагнитного поля СВЧ в сочетании с электрофорезом микроэлементов.

Помимо хирургического лечения и антибактериальной терапии, в комплекс лечебных мероприятий при остеомиелите необходимо включить ЛФК и физиотерапевтические эффекты. Гравитационная терапия — это новый неинвазивный физиотерапевтический метод, который впервые используется при лечении и реабилитации пациентов с остеомиелитом.

Однозначно, лучшего метода лечения ХО не существует. Оптимальный эффект достигается при применении индивидуально подобранного набора лечебных мероприятий.