

Берещенко А. В., Сазановец В. В.
**РАСПРОТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕГИОНАХ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Павлович Т. П.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В мире почти не осталось стран, для которых не актуальны проблемы демографического характера, улучшения здоровья населения. Ведущей причиной смертности в мире в настоящее время являются неинфекционные заболевания. Потери здоровья и финансовые затраты из-за НИЗ на уровне индивидуума, семьи, системы здравоохранения и экономики стран в целом представляют серьезную угрозу, масштабы которой имеют тенденцию к росту и обуславливают необходимость принятия широкомасштабных мер в решении этих проблем.

Цель: изучение распространенности основных факторов риска неинфекционных заболеваний среди медицинских работников регионов Республики Беларусь.

Материалы и методы. В ходе работы был использован метод социологического опроса, реализуемый путем интервьюирования и анонимного анкетирования респондентов. В исследовании приняли участие медицинские работники, имеющие высшее и среднее медицинское образование, проживающие в регионах Республики Беларусь, а также студенты 1-6 курса Гомельского государственного медицинского университета, Гродненского государственного медицинского университета и 1-3 курса медицинских колледжей Республики Беларусь в возрасте 18-69 лет. Всего в исследовании приняли участие 874 респондента: 203 врача, 207 работников среднего медицинского персонала, 244 студента медицинских университетов страны, 230 студентов медицинских колледжей. Полученные данные для дальнейшей статистической обработки внесены в электронные таблицы с помощью программы “Microsoft Excel, 2015”. Для проведения исследования использовалась анкета ВОЗ «Инструмент STEPS ВОЗ». Анкета содержала вопросы, позволяющие произвести оценку потребления табака, алкоголя, уровень физической активности, характер рациона питания, изменения показателей массы тела и т.д.

Результаты и их обсуждение. Оценка качественных показателей выявила, что медицинские работники учреждений, расположенных в сельской местности, меньше подвержены вредным привычкам. Так, процент ежедневных курильщиков среди них составил 41%, в то время как по г. Минску этот показатель составил 88%, а среднереспубликанский 91,5. Однако доля вторичного вдыхания табачного дыма на рабочем месте такая же как в г. Минске. В регионах большее количество дней в неделю медицинские работники употребляют в пищу овощи и фрукты (4-5), но меньшее количество дней употребляют пищу, не приготовленную дома (0-1).

Выводы. После проведения дополнительного исследования в регионах Республики Беларусь, можно проводить сравнительный анализ не только с общереспубликанскими показателями, но и между областями, крупными городами, городской и сельской местностью. Это позволит более детально разобраться в проблеме неинфекционных заболеваний среди медицинских работников и найти наиболее оптимальные пути решения данной проблемы.