

СЕМЕЙНЫЕ АДДИКЦИИ КАК ФАКТОР СКЛОННОСТИ К ДЕВИАНТНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНИКОВ

Волох Е.В., Гиндюк А.В.

Белорусский государственный медицинский университет,
кафедра гигиены детей и подростков, г. Минск

Ключевые слова: аддикция, табакокурение, девиантное поведение, профилактика, школьники.

Резюме: в статье представлены результаты оценки распространенности девиантного поведения родителей на примере табакокурения, а также взаимосвязи данного явления и уровня знаний детей и подростков. Полученные данные подчеркивают необходимость разработки и применения превентивных мер среди школьников группы риска с учетом возраста и внутрисемейных факторов риска.

Resume: the article presents the results of estimating the prevalence of deviant behavior of roadies using the example of tobacco smoking, as well as the relationship of this phenomenon and the level of knowledge of children and adolescents. The findings highlight the need to develop and implement preventive measures among school students, taking into account age and intra-family risk factors.

Актуальность. Проблема девиантности, несмотря на множественные исследования в данной области, относится к категории наиболее сложных и актуальных. Актуальность ее заключается в том, что в последнее время прослеживается тенденция роста числа как взрослых, так и молодежи с отклонениями в поведении [1].

Девиантное поведение представляет собой нарушение поведение индивида, существенным параметром которого выступает отклонение в ту или иную сторону с различной интенсивностью и в силу разнообразных причин от поведения, которое признается нормальным и неотклоняющимся. Считается, что взрослый здоровый индивид изначально обладает стремлением к «внутренней цели», в соответствии с которой осуществляются все без исключения формы его активности [3]. У детей и подростков же вышеуказанные цели не сформированы и в силу возрастных психологических особенностей данной возрастной группы ее представители, более склонных к отклоняющемуся поведению, чем взрослые.

Одной из самых распространенных форм рискованного здоровью поведения в современном обществе является табакокурение. Данная аддикция среди несовершеннолетних принимает всё более угрожающие формы, существенно деформируя нравственное, физическое и психическое здоровье подрастающего поколения. Особую остроту проблеме придаёт тот аспект, что именно в детском и подростковом возрасте курение становится одной из первых форм девиантного поведения, к которой впоследствии может присоединиться алкогольная, а в ряде случаев и наркотическая зависимость [2]. В данном контексте актуальность приобретает необходимость своевременного выявления факторов, увеличивающих и снижающих риск девиаций у детей и подростков. В особенности внутрисемейного фактора риска, характеризующегося наличием аддиктивного поведения родителей.

Цель: изучение приверженности родителей к табакокурению как фактора уязвимости и риска склонности к девиантному поведению детей и подростков.

Задачи: 1. Изучить мнение детей и подростков о табакокурении, его влиянии на здоровье и причинах данной аддикции. 2. Провести сравнительный анализ мнения учащихся разных ступеней обучения о потреблении табака. 3. Оценить распространенность табакокурения в семьях респондентов.

Материал и методы. В ходе работы использован анкетно-опросный и санитарно-статистический методы исследования. Анкетирование являлось анонимным, с последующей обработкой результатов в программе Microsoft Excel 2013. В исследовании приняли участие школьники от 8 до 15 лет, в равном соотношении по полу.

Результаты и их обсуждение. В рамках исследования оценен уровень грамотности школьников в вопросах, связанных с табакокурением. Учащиеся всех возрастов уверены, что данная зависимость наносит ущерб здоровью аддикта. Свое отношение к табакокурению отметили как негативное большинство респондентов (68,4%), как равнодушное – каждый четвертый (28,9%), положительное – только 2,7% опрошенных.

На основании сравнительного анализа мнения учащихся разных ступеней образования, отмечена динамика роста толерантного отношения к потреблению табака у школьников по мере взросления. Так, 66,7% учащихся 9 класса на вопрос об отношении к табакокурению выбрали вариант «мне все равно» в сравнении с 21,4% учащихся начальных классов.

Каждый пятый школьник (21,1%) считает, что потребление табака может отвлечь от жизненных проблем, остальные (78,9%) уверены в обратном. По данному аспекту так же отмечено увеличение с возрастом количества респондентов с мнением о курении как о способе отвлечения от проблем (33,3% и 21,4% учащихся старших и начальных классов соответственно). Большинство учащихся (86,8%) считают, что нет безопасного для здоровья количества употребляемых сигарет, остальные высказали мнение о безопасности от 3-5 сигарет в день (10,5%) до 10 и более (2,7%). При сравнении мнения школьников разных возрастов по последнему аспекту отмечено, что по мере взросления дети и подростки убеждены в неблагоприятном влиянии на здоровье человека любого количества употребляемых табачных изделий (21,4% учащихся начальных классов, 100% – 9-х).

Около половины респондентов подвержены пассивному курению в семейной обстановке (42% семей респондентов), при этом имеет аддикцию к табаку один (в 32% случаев это отец и в 2,6% случаев – мама) либо оба родителя (8% семей респондентов).

Отмечено, что наличие поведенческих факторов риска у родителей оказывает негативное воздействие на мнение респондентов: 93,8% детей, родители которых курят знают, что курение не помогает в решении проблем, в курящих семьях детей с таким же мнением значительно меньше (63,7%).

Большая часть учащихся из некурящих семей (60,6%) и только каждый третий ребенок (39,3%) с наличием внутрисемейного фактора риска аддикции от табака, знают, что любое количество выкуренных сигарет опасно для здоровья и нет безопасного количества сигарет. При оценке мнения школьников о вреде курения отмечено, что 61,5% детей в некурящих семьях и лишь 38,5% в курящих семьях отрицательно относятся к курению.

Выводы: 1. Полученные данные свидетельствуют о недостаточном уровне знаний о вреде табакокурения у школьников, особенно подросткового возраста и с наличием внутрисемейных факторов риска аддикции. 2. Личный пример родителей потребляющих табак, может являться фактором, способствующим склонности к девиантному поведению ребенка, основанного на визуализации и репликации поведения родителей. 3. Доля влияния различных факторов среды обитания детей школьного возраста, в том числе и социальных, на их склонность к той или иной модели поведения остается недостаточно изученным. И для определения эффективной стратегии профилактических мер необходимо проведение дальнейших исследований в указанном направлении в части индикации неблагоприятных факторов среды обитания детей и подростков.

Литература

1. Курсевич, С. Г. Организация социально-педагогической деятельности по профилактике табакокурения среди подростков / С. Г. Курсевич, Е. К. Погодина // Социально-психологические проблемы современного общества и человека: пути решения: сборник научных статей. Памяти профессора А. П. Орловой / под научной редакцией Е. Л. Михайловой, отв. за выпуск С. А. Моторов. – Витебск: Витебский государственный университет им. П. М. Машерова, 2020. – С. 199-202.
2. Менделевич, В. Д. Психология девиантного поведения. Учебное пособие. – СПб.: Речь, 2005. – 445 с.
3. Романникова, М. В. Профилактика табакокурения среди детей и подростков: педагогическая программа / М. В. Романникова // Высшее образование в России. – 2009. – №6. – С.145-148.